



2008  
春季号

# ほっと石川



特集

能登半島地震から1年

災害に強い  
ふるさとへ

ラ・フォル・ジュルネ金沢  
がやってくる

- 特集  
能登半島地震から1年  
災害に強いふるさとへ... 2
- ラ・フォル・ジュルネ金沢  
がやってくる ..... 8
- 知事の窓 ..... 10
- ほほえみ(石川のボランティア) ... 10  
友愛グループ
- topics 市から町から ... 11  
能美市
- 今年4月、文化 スポーツの  
新スポット登場! ..... 12
- シリーズ道の駅 ..... 14  
桜峠
- ふるさと食材図鑑 ..... 15  
能登の海藻
- Information ..... 16

表紙について

■シリーズ 子どものいる風景  
能登さくら駅(六水町)

のと鉄道能登鹿島駅の愛称は、「能登さくら駅」。プラットホームの両側に、約100本のソメイヨシノが植えてあり、春には桜のトンネルが訪れた人をやさしく出迎えます。満開時にはお花見イベントも開催され、花見客や鉄道ファンなど多くの人でにぎわう春の人気行楽スポットです。県内では今春、石川四高記念文化交流館やいしかわ総合スポーツセンター(12-13P)、いしかわ子ども交流センター(16P)といった施設もオープンします。これらの新スポットでも、能登さくら駅に負けないよう、訪れた人たちの満開の笑顔を咲かせていきたいと思えます。

表紙イラスト制作 / ほんだじょり(金沢市在住)

特集

能登半島地震から1年

災害に強い  
ふるさとへ

能登の各地に大きな被害をもたらした能登半島地震から1年がたちました。マグニチュード6.9、震度6強という県内観測史上初めてとなる大きな地震を乗り越え、県では災害に強いふるさとづくりに取り組んでいます。



地震を教訓に  
防災体制強化へ

今年2月、県震災対策専門委員会から、「能登半島地震の検証結果を踏まえ今後推進すべき施策大綱」が県に提出されました。大綱は、今回の地震への対応で、初動対応や医療救護活動、避難対策など8分野にわたり、良かった面、課題となった面の両面を客観的に検証し、その結果を基にして今後、重点的に取り組んでいく地震防災施策をまとめたものです。

自主防災組織の育成で  
被害を最小限に

この中で地域の防災力アップに期

地域の絆が防災力アップのカギ

待されるのが、住民主体の「自主防災組織」の育成・強化です。震災対策専門委員会の検証によると、能登半島地震の際、絆の強い地域では住民同士の助け合いが見られ、避難や避難所の運営などで適切に対応でき

たと、報告されています。そして、地域住民の連携・協力による「共助」の意識を浸透させる上で中心的な役割を担う自主防災組織は、現在県内で約1400団体が結成されています。組織化率(構成世帯数÷県内世帯数は全国平均67%とほぼ同じ68%です。

このため、県では、まだ組織されていない地域の町内会長などを対象に、能登、加賀地区で研修会を開き、自主防災組織の立ち上げを促していきます。また、模範となる組織の活動に対する支援や、活動事例集の作成・配布、県民防災フォーラムの開催などを通して、市町と連携しながら自主防災組織の充実・強化に取り組めます。

□自主防災組織

町内会や校下単位で設置される組織で、緊急時には避難誘導や救出救護、被災者への食事提供などを担当します。普段は、地域の防災に対する意識向上や環境の整備、防災訓練などに取り組んでいただきます。



訓練では炊き出しなど多様な場面を想定します

Check!

地震の心得10カ条

- 1 わが身の安全を図る
- 2 揺れがおさまってから、あわてず火の始末
- 3 戸を開けて出口を確保
- 4 火が出たらすぐ消火
- 5 外に逃げるときはあわてずに狭い路地や塀ぎわ、
- 6 かげ、川べりに近づかない
- 7 津波、山崩れ、がけ崩れに注意
- 8 避難は歩いて、荷物は少なく
- 9 協力し合って応急救護
- 10 正しい情報を聞く

地震が発生した際、自分自身と家族を守るには、日ごろからの準備と緊急時の冷静な行動です。

**県と市町で  
研修費を助成**

自主防災組織を活性化させるには、地域の実情に詳しいリーダーの存在が不可欠です。そこで、県では今年4月から自主防災組織のリーダー育成事業をスタートさせます。

具体的には、市町と連携しながら、地域から推薦された地元住民や企業の防災担当者を対象に、NPO法人日本防災士機構が認証する「防災士」の資格を取得していただき、自主防災組織や企業などで、防災意識の啓発や防災訓練の実施、災害発生時の被災者支援活動など、さまざまな共助活動をリードしてもらおうものです。

県では、地域から推薦された住民には、防災士の資格取得に必要な研修受講料の全額を支援(県、市町がそれぞれ1/2を負担)します。併せて、企業の防災担当者や団体の受講者に対しては、受講料の半額を県、市町がサポートします。

**平成22年度までに  
指定施設を耐震化**

県では平成20年度、従来からの県立学



**自主防災組織の  
リーダーを育成**

■インタビュー

**「自助」「共助」が被害を  
食い止める原動力**

能登半島地震の際は、全国緊急消防援助隊や県広域消防応援隊など多くの方から支援をいただき、被害の拡大を最小限に食い止められたと思っています。本当にありがとうございました。

今回の震災では、地域の絆の重要性を再認識しています。われわれ消防隊が駆けつける前に、隣近所が助け合い、救出救護などに汗を流していただきました。また、門前地区で作成していた要援護者を記した「地域みまもりマップ」も、安否の確認に大いに役立ちました。

これら「共助」に加えて、自分自身や家族を守る「自助」の意識も大切です。家具の転倒・落下対策や避難用具袋を用意するだけでなく、家族で緊急時の対応について話し合っておくなど、日ごろから防災を意識するように心がけてください。

奥能登広域圏事務組合  
消防本部消防長 **森山 博さん**



**災害ボランティアコーディネーターの  
養成・スキルアップに努めます**

能登半島地震では、県内外から1万6千人を超える方々にボランティアとして能登に駆けつけていただきました。ボランティアの力を最大限に生かすに



災害ボランティアコーディネーター養成研修会の様子

は、被災者のニーズとボランティアを調整する「災害ボランティアコーディネーター」の担う役割が重要ですが、地震発生直後には、その機能が十分に生かされなかったという検証結果も出ています。

県では養成目標を100人から165人に引き上げるとともに、さまざまな災害の状況に対応できるよう、実践的な研修も実施し、資質向上を図っていきます。

●問い合わせ 県民交流課 TEL 076(225)1365

**防災を体験しよう!!**

特集  
能登半島地震から1年  
災害に強い  
ふるさとへ



**3Dシアターで震度6強を疑似体験**

まずは、大地震を想定した3Dシアターを鑑賞。割れたガラスや炎などが迫ってくるような立体映像が映し出され、地震発生に合わせて座席も振動します。小杉さんご家族も地震の怖さを再確認しました。



**煙から安全に素早く避難**

煙が充満した屋内からの脱出体験をした智美さんは、「数十センチ先も見えませんでした」とのこと。視界がつかないときは、壁づたいに低い姿勢で進んでください。

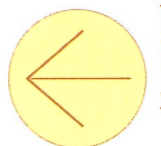
このほかにも防災に関連したグッズ紹介やビデオ・書籍を貸し出すライブラリーなどのコーナーがあります。家族単位からでも気軽に利用でき、土曜・日曜もオープンしています(無料)。

●問い合わせ  
**小松市民防災センター**  
小松市町岡ホ110-1(小松市消防本部内) TEL 0761(20)2706(要予約)

お知らせ  
県では、地震体験車や消火体験コーナーなどの体験型防災学習設備の貸し出しをしています。地域の防災訓練に利用されたい方は、お近くの消防署までお申し込みください。

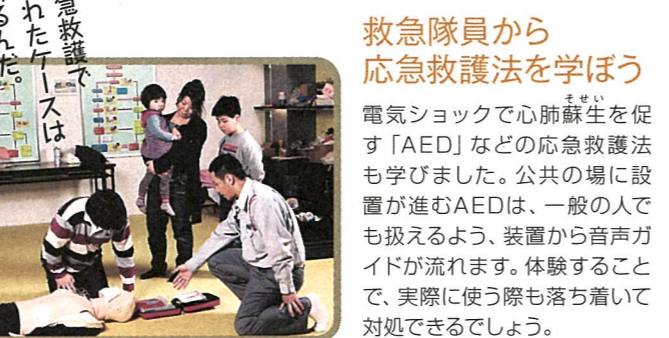
●問い合わせ **県危機対策課** TEL 076(225)1482

地震などの被害を最小限に抑える第一の力は、緊急時にどれだけ適切に行動できるかどうかです。万が一に備えて、正しい防災知識と行動力を身につけるため、金沢市在住の小杉さんご家族に、小松市民防災センターの防災設備を体験していただきました。



**消火器の使い方をマスター**

火災による2次被害を防ぐには、初期消火が大切です。小型消火器の場合、噴射時間は約15秒。「火元をねらい、素早く、確実に消火する必要がありますね」と浩さんは、初期消火のポイントを実感したようです。



**救急隊員から  
応急救護法を学ぼう**

電気ショックで心肺蘇生を促す「AED」などの応急救護法も学びました。公共の場に設置が進むAEDは、一般の人でも扱えるよう、装置から音声ガイドが流れます。体験することで、実際に使う際も落ち着いて対処できるでしょう。

小さな子どもと体験して、緊急時に適切に行動する難しさが分かりました。同時に、日ごろからもっと防災意識を高めておく必要も感じました。わが家では、非常用持ち出し袋は用意していますが、正直なところ、押し入れの奥にしまっているという状態です。これからは、持ち出し袋の中身をこまめにチェックしたり、町内の避難場所を確認するなど、家族でいざというときへの備えを心がけたいと思います。

体験して  
いただいた  
ご家族

小杉 浩さん、智美さん  
晴海くん(10歳)  
ののかちゃん(2歳)





1 酒蔵ツアーで地酒の魅力をアピール 2 3 染色や稲刈りなどの交流イベントを支援し、能登ファンの拡大を目指します 4 演歌歌手で県観光大使の川中美幸さんは、オリジナルTシャツを作成し、能登の復興をあと押し 5 6 仲代達矢さん、道場六三郎さん、片岡鶴太郎さんなど、石川ゆかりの方々に県の観光促進に一役買っていただきました

## 7 能登ふるさと住宅のモデルハウスが完成

輪島市の河井町と門前町道下に、震災から1年後の3月25日、良質で低価格な「能登ふるさと住宅」のモデルハウスが完成しました。

能登ふるさと住宅は、県産材をふんだんに使い、耐震性やバリアフリーに加え、能登の街並み景観にも配慮しています。最大200万円の助成金を支給する「能登ふるさと住まい・まちづくり支援事業」の適用条件も満たしており、国や県の被災者生活再建支援制度を利用すれば、より手厚い支援が受けられます。さらに、モデルプランを生かすことで、設計費や資材費などのコストも大幅に圧縮できます。



単身世帯や夫婦世帯の同居を想定した河井町の能登ふるさと住宅

能登ふるさと住宅は、家族構成やライフスタイルで間取りが選べるよう、12種類程度のモデルプランを提案しています。現在、被災者や地元建築関係者向けの展示場として公開しており、モデル住宅内に  
は相談窓口も開設  
しています。また、  
六水町大町でもモデルハウ

# 平成20年は復興元年！

## 能登の再生と創造に向けて

県では、平成20年を能登半島地震からの本格的な「復興元年」と位置づけ、住宅再建や地場産業の復興、観光振興などさまざまな角度から能登の再生と創造に知恵を絞ります。

スを建設する予定です。

県建設住宅課  
TEL 076(225)1777

## 2 ゆずりレインとして整備

能登有料道路の機能と質の向上を目的に、災害復旧工事の際に整備したう路8カ所をゆずりレインや非常停車帯として活用します。  
ゆずりレインの整備は平成20年度に着手し、23年度までに事業を完了する計画で、別所岳サービスエリア付近では、現状の2・6キロから3・3キロに延伸し、越の原インターチェンジ付近では、

県道路建設課  
TEL 076(225)1721

## 3 地場産業の新しい復興支援策をスタート

県が昨年7月に設立した能登半島地震中小企業復興支援基金の運用益を活用し、地場産業の復興に向けた新たな支援メニューをスタートさせます。



新鮮な農産物など、豊かな自然に恵まれた能登の魅力、道の駅などを通して発信します

例えば、職人の技術力をアピールする輪島塗部門別コンテストの開催や、被災商店街の空き店舗への入居者誘致、酒蔵見学ツアーの実施を支援します。

また、幅広い業種の企業の復興に結びつけるため、道の駅や商店街などでの共同販売所開設もサポート。多くの人が集まる場所で、地元企業が共同で特産品を販売するあと押しをします。

これらの事業は、地元産業界の声を反映したもので、今後も地域の実情に合った復興支援を進めていきます。

県産業政策課  
TEL 076(225)1511

## 4 元気な能登復活へ交流イベントをあと押し

県では、能登半島地震復興基金を活用して、大都市圏との交流を創出し、元気な能登づくりにつながるイベントに対して支援します。  
例えば、今年3月に輪島市の「のどた



「のどたらぼちITOKO会」の昨年の交流事業で能登空港を訪れた参加者の皆さん

らぼちITOKO会が主催した交流事業「能登地酒列車」もその一つ。東京・上野駅から和倉温泉駅まで運行する列車内で首都圏と能登の人たちが歓談し、さらに能登各地でのさまざまな体験や地元の人たちとの交流を通して、双方の参加者の間で「いとこ」のような親しい関係が生まれました。

大都市圏の団塊世代を対象に、田舎暮らしに関心のある方々と地域の橋渡しを担うNPOなどの取り組みも支援していきます。

県地域振興課  
TEL 076(225)1312

## 5 能登と加賀温泉郷で誘客イベントを開催

県では平成20年度、能登半島地震の風評被害を払しょくするとともに、全県的な誘客につながる事業にも重点を置いていきます。

県観光推進課  
TEL 076(225)1538



昨年8月、和倉温泉から生放送された大人気ラジオ番組に谷本知事も出演。元気な能登を全国に発信しました

特集  
能登半島地震から1年  
災害に強いふるさとへ

「ベートーヴェンと仲間たち」5月3日(土)▶5日(月)

石川県立音楽堂 コンサートホール

3月	12:00	(0才からのコンサート) 自由 500円 0才以上入場可
	15:00	ピアノ協奏曲第3番ハ短調 指定2000円/自由1500円 3才以上入場可
	17:00	ミサ曲第4番ハ長調(シューベルト) 合唱幻想曲ハ短調 指定3000円/自由2000円 3才以上入場可
4月	19:00	ピアノ、ヴァイオリンとチェロのための三重協奏曲ハ長調 指定3000円/自由2500円 6才以上入場可
	9:30	(0才からのコンサート) 自由 500円 0才以上入場可
	13:00	ピアノ協奏曲第4番ト長調 指定2000円/自由1500円 3才以上入場可
5月	16:30	交響曲第3番変ホ長調「英雄」 指定2000円/自由1500円 3才以上入場可
	20:15	ヴァイオリン協奏曲二長調 指定2000円/自由1500円 6才以上入場可
	11:30	(0才からのコンサート) 自由 500円 0才以上入場可
6月	13:45	ピアノ協奏曲第5番変ホ長調「皇帝」 指定2000円/自由1500円 3才以上入場可

石川県立音楽堂 邦楽ホール

3月	13:00	弦楽四重奏曲第8番ホ短調「ラズモフスキー第2番」 2つのオペリガート眼鏡付きの二重奏曲 変ホ長調 自由1500円 3才以上入場可
	16:00	ヴァイオリン・ソナタ第5番ハ長調「春」 ヴァイオリン・ソナタ第7番ハ短調 自由1500円 3才以上入場可
	18:00	弦楽四重奏曲第7番ハ長調「ラズモフスキー第1番」 自由1500円 6才以上入場可
4月	12:00	フルートとピアノのためのセレナーデ二長調 作品41 (作品25からの編曲) フルートとピアノのためのソナタ 変ロ長調 (偽作) 自由1500円 3才以上入場可
	14:00	弦楽四重奏曲第14番嬰ハ短調 自由1500円 3才以上入場可
	16:00	ヴァイオリン・ソナタ第9番イ長調「クロイツェル」 自由1500円 3才以上入場可
5月	18:00	ピアノ三重奏曲第5番二長調「幽霊」 ピアノ三重奏曲第2番変ホ長調(シューベルト) 自由1500円 6才以上入場可
	10:30	ピアノ・ソナタ第29番変ロ長調「ハンマークラヴィア」 自由1500円 3才以上入場可
	12:30	ピアノ・ソナタ第7番二長調 ピアノ・ソナタ第8番ハ短調「悲愴」 自由1500円 3才以上入場可
6月	14:45	ピアノ三重奏曲第10番変ホ長調「創作主題による14の変奏曲」 ピアノ五重奏曲イ長調「ます」(シューベルト) 自由1500円 3才以上入場可

金沢市アートホール

4月	11:00	弦楽四重奏曲第8番ホ短調「ラズモフスキー第2番」 大フーガ変ロ長調 自由1500円 3才以上入場可
	13:00	ピアノ・ソナタ第15番二長調「田園」 ピアノ・ソナタ第17番二短調「テンペスト」 自由1500円 3才以上入場可
	15:00	ピアノ・ソナタ第14番嬰ハ短調「月光」 ピアノ・ソナタ第21番ハ長調「ワルトシュタイン」 自由1500円 3才以上入場可
5月	17:00	チェロ・ソナタ第2番ト短調 チェロ・ソナタ第3番イ長調 自由1500円 3才以上入場可
	19:00	弦楽四重奏曲第9番ハ長調「ラズモフスキー第3番」 弦楽四重奏曲第10番変ホ長調「ハーブ」 自由1500円 6才以上入場可
	11:30	ピアノ・ソナタ第23番ハ短調「熱情」 ピアノと管楽のための五重奏曲変ホ長調 自由1500円 3才以上入場可
6月	13:30	ピアノ三重奏曲第7番変ロ長調「大公」 自由1500円 3才以上入場可

※500円の公演を除き小学生以下は一律300円引きとなります。  
4/29~5/2のプレイベントはホームページをご覧ください。

1公演は45分  
家族そろって楽しめる

ラ・フォル・ジュルネは、従来にな  
いユニークなアイデアが詰まった  
画期的な音楽祭です。コンサート  
は1公演約45分と短く、料金はクラ  
シックコンサートでは破格の平均  
約1500円。しかも、演奏するの  
は、井上道義指揮オーケストラ・ア  
ンサンブル金沢をはじめ、世界各国  
から集まった現代を代表する音楽  
家たちです。

ファンだけでなく、「クラシック  
は初めて」という方でも気軽に楽し  
むことができ、ほとんどの公演が3  
歳以上から鑑賞できます。

朝から晩まで  
ベートーヴェン

この音楽祭では、1人の作曲家の  
作品を集中的に取り上げます。ラ・  
フォル・ジュルネ金沢のテーマは  
「ベートーヴェンと仲間たち」で、会  
場では、数々の名曲が朝から晩まで  
奏でられます。

フランス・ナントで平成7年に始  
まったラ・フォル・ジュルネが開催  
されるのは、金沢が世界で6番目、  
国内では東京に次いで2番目です。  
ぜひ、この機会に、世界でもっとも  
エキサイティングなクラシック音  
楽祭と言われるラ・フォル・ジュル  
ネを体験してください。

お問い合わせ & チケット情報

- ラ・フォル・ジュルネ金沢チケットボックス(県立音楽堂)  
専用電話 TEL 076 (232) 8118 (午前10:00~午後6:00)  
窓口販売 午前9:00~午後7:00
- チケットぴあ  
Pコード 29日/コンサートホール:285-430、1日/コンサートホ  
ール:285-435、2日/邦楽ホール:285-441、3~5日/コンサ  
ートホール:285-466、3~5日/邦楽ホール:285-633、4~5日  
/金沢市アートホール:285-644
- ローソンチケット  
Lコード プレイベント:59385、本公演/コ  
ンサートホール:59386、邦楽ホ  
ール:59387、金沢市アートホール:  
59388

お得な  
チケットも  
販売中!

- マルチ・バス 12000円  
期間中すべての公演に利用できます。
- チケット4 5000円  
すべての公演のうち、お好きな4公演に利用できます。

※マルチ・バス、チケット4ともに自由席での鑑賞に限らせていただきます。  
取り扱い、ラ・フォル・ジュルネ金沢チケットボックスだけとなります。また、  
規定枚数に達し次第、販売を終了します。  
※マルチ・バス、チケット4については、満席が予想される場合、公演当日に入場  
整理券を発行し入場制限を行う場合があります。

- 問い合わせ ラ・フォル・ジュルネ金沢音楽祭実行委員会事務局  
TEL 076 (232) 8111 (平日午前10:00~午後5:00)
- 最新情報はホームページで [www.lfjk.jp/](http://www.lfjk.jp/)



# ラ・フォル・ジュルネ金沢 がやってくる

これまでにない  
クラシック音楽祭

「なんだか堅苦しそう」「小さな子どもは連れていけない」。  
クラシックコンサートに抱きがちなイメージを  
がらりと変える音楽祭「ラ・フォル・ジュルネ金沢」が、  
4月29日から5月5日までのゴールデンウィーク期間中、  
県立音楽堂と金沢市アートホールをメイン会場に開かれます。



プレイベント  
4月29日(火)  
5月2日(金)

本公演  
5月3日(土)  
5日(月)



アーティストック・  
ディレクターに聞く  
音楽祭の魅力

## アーティストと観客が 気軽に交流できる魅力をぜひ

「ラ・フォル・ジュルネ」の提唱者でアーティ  
スティック・ディレクターを務めるルネ・マル  
タンさん(フランス)から、同音楽祭の魅力  
などについてメッセージをいただきました。



ラ・フォル・ジュルネ金沢  
アーティストック・ディレクター  
ルネ・マルタンさん

ラ・フォル・ジュルネは、単に複数のコン  
サートを低価格でご覧いただくという音楽  
祭ではありません。演奏するアーティスト  
と来場した皆さんの出会いの場となること  
が重要だと考えています。

例えば、アーティストたちは出演まで会  
場周辺のカフェでくつろいだり、演奏後、ロ  
ビーに出てきたりしています。コンサート



の感想や聞  
いてみたい  
ことなどを  
遠慮なく話  
しかけてみ

てください。そ  
んな交流の中  
で、クラシッ  
クの魅力をも  
っと身近に感  
じていただけ  
るはずです。  
そして、一  
人でも多くの  
子どもたちに  
来てほしいと  
思います。クラ  
シックは「集中  
の学校」です。  
耳をすまして  
聴くことで音  
楽の構造が分  
かり、集中す  
る力が自然と  
身につきます。

ラ・フォル・ジュルネとは、「熱狂の日」  
という意味で、このタイトルを付けた戯曲  
がフランス革命のきっかけになったと言わ  
れています。ぜひ、音楽祭の「革命」ラ・フ  
ォル・ジュルネをお楽しみください。

写真左/五彩レンジャーのヒーローショーを開催 右/全国の九谷焼ファンが集まる3日間



topics 市から町から

## 能美市 NOMI

普段使いから人間国宝の作品まで年に一度の大蔵からえ!

5月3日(土)・4日(日)・5日(月)開催

# 第100回 九谷茶碗まつりがパワーアップ!

普段使いのものから人間国宝の作品まで多種多様な九谷焼がそろった「九谷茶碗まつり」が、今年で明治41年の第1回から数えて第100回を迎えます。

### 特設店70店舗がふれあいプラザに集合

「九谷茶碗まつり」は、毎年、県内外から約25万人が訪れるゴールデンウィークのビッグイベントです。100回目の今回は、その魅力が例年以上にパワーアップしています。例えば、これまで沿道に並んでいた九谷焼特設店70店舗を、メイン会場となる能美市ふれあいプラザに集約。来場者がたくさんのお店を見て歩き、お気に入りの商品を探しやすくなっています。

### 九谷焼ファン必見のイベント満載

ふれあいプラザに設置する特設会場では、名品・珍品をそろえた九谷焼オークションをはじめ、人気九谷焼作家・武腰潤さんのトークショー(3日・5日)や地元出身の語り部宗家・富田松鶴さんが九谷焼の歴史を紹介する公演(4日)など、イベントが満載です。オリ



商品や九谷焼について店舗スタッフに質問してみるのも賢く買い物するコツです

### まだある! 能美市のおすすめスポット

#### 初心者大歓迎! 気軽に陶器づくりを楽しもう 九谷焼陶芸館

「九谷焼を自分でも作ってみたい」。そんな人におすすめの施設が、本業・上絵窯を設置した九谷陶芸村にある九谷焼陶芸館です。館内には、粘土成形コーナーと上絵付けコーナーがあり、ろくろなどを使って気軽に作陶体験(1500円~)や絵付け体験(300円~)ができます。スタッフが基本から丁寧に指導してくれるので、初心者でも安心。陶芸教室のほか、茶碗まつり期間には、窯出し体験もできます。興味のある方は気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ 九谷焼陶芸館 TEL 0761(58)6300



会場へはシャトルバスが便利です。看板等の指示に従ってお越しください。

●問い合わせ 県陶磁器商工業協同組合 能美市寺井町25番地 TEL 0761(58)6656 県陶磁器商工業協同組合ホームページ www.kutani.or.jp/



## 「愛着」と「絆」の 教訓を全県に

登有料道路をぜひ全線開通させてほしい」  
地震で11カ所が崩落した能登有料道路をわずか1カ月で復旧することは、これまでの常識では不可能なことでした。しかし、土木部あげて知恵を絞り、地元建設業界の皆さん方のまさに不眠不休の工事によって、約束を果たすことができました。  
今回の地震でわたしが得た教訓は、住民の間に地域への限りない「愛着」と強い「絆」がなければ、いくら備えをしても、いくらお金を使っても、うまくいかないだろうということでした。  
これを受けて、県では20年度、地域住民による防災組織の育成をはじめ、万一に備えた防災対策の強化を全県的に図っていきます。そして、この「愛着」と「絆」をキーワードに、能登の復興にもさらに力を振り絞っていきます。

smile 石川のボランティア

## ほほえみ

つくる 繕い物と清掃で 入所者の暮らしをサポート

友愛グループ (中能登町)

### 訪問先はもう一つの家族

「友愛グループ」は、毎月第4月曜、中能登町にある特別養護老人ホーム「鹿寿苑」を訪れ、衣類の繕い物や施設内の清掃、入所者への声かけなどに励んでいます。入所者から「ありがとう。また来てね」といった言葉をかけられることもしばしば。代表の高野秋子さんは、「鹿寿苑には、訪問を楽しみにしている方がたくさんいます。私たちも、入所者のおじいちゃんやおばあちゃんももう一つの家族だと思っています」と、笑顔で教えてくれました。  
友愛グループの設立は昭和53年。旧鹿島町の主婦が、「地域の役に立ちたい」との思いで、得意の家事を生かして高齢者宅で昼食を作るボランティアグループを立ち上げたのがきっかけで



施設で使うぞうきんとタオルを作る手伝いもしています



介護協力ボランティアとして、鹿寿苑のスタッフからの信頼も厚い皆さん

●問い合わせ 友愛グループ 代表 高野秋子 TEL 0767(74)2252 (中能登町社会福祉協議会)

す。「これまで続けてこられたのも、地域の方々の理解とサポートのおかげです」と、高野さんは話します。  
11人いるメンバーの年齢は50代から80代と幅広く、中には、ボランティア歴20年以上のベテランもいます。長年取り組んできたノウハウを受け継ぎながら、これからも友愛グループは、高齢者との心のふれあい活動を続けていきます。

Pick Up!

最先端のスポーツ科学を導入したトレーニングルーム



スポーツセンターの目玉の一つが、トレーニングルームです。最新のトレーニングマシンをそろえるだけでなく、体力測定の結果に基づき、競技力向上や健康・体力増進など、目的に応じたトレーニングメニューを提供し、安全かつ効果的なトレーニングを行うことができます。

アスリートだけでなく、県民の皆さんにも、積極的にご利用いただきたいと考えています。

■ サブアリーナ

バスケットボールコート2面の広さがあり、日常のさまざまなスポーツ活動に利用できます。



■ プール

25メートル×6コースを設け、水泳や各種水中トレーニングに利用できます。



■ メインアリーナ

コートの広さは県内最大で、バスケットボール4面、ハンドボール3面をとることができます。最大で6000人の観客を収容でき、全国大会や国際大会などの開催も予定しています。



●問い合わせ

いしかわ総合スポーツセンター  
金沢市稚日野町北222

TEL 076 (268) 2222 ※オープン前の問い合わせは県スポーツ健康課まで TEL 076 (225) 1851

いしかわ総合  
スポーツセンター

4/12 土  
OPEN

西部緑地公園近くの金沢市稚日野町に、スポーツ振興の中核的拠点施設「いしかわ総合スポーツセンター」が誕生します。

延床面積約2万4000平方メートルの広々とした地上3階建ての屋内体育施設で、メインアリーナやサブアリーナ、マルチパラスルーム(多目的室)、トレーニングルーム、プールなど多岐にわたるスポーツ設備が整っています。躍動感あふれる外観で壁面には多くのガラスを採用。館内は日光が差し込む明るく開放的な空間です。

県内最大規模を誇る  
スポーツの殿堂

Sport

の  
新スポット  
登場!

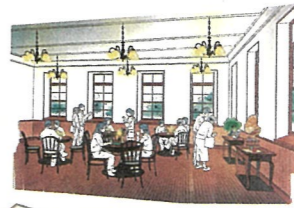
今年4月、

文化

Culture

■ レトロ体験室

日常的に利用したくなるよう、レトロなイス、テーブル、蓄音器などのおしゃれな演出で、世代を超えて楽しめる集いとふれあいの空間を生み出しました。国指定の重要文化財である赤レンガの建物でくつろぎのひとときを過ごせます。



石川四高記念  
文化交流館

4/26 土  
OPEN



■ 四高・その時代と人々

四高の歴史や精神をさまざまな角度から展示。学都・金沢の心のルーツを身近に感じられるサロン空間です。

その他にも

■ A 多目的利用室

大学コンソーシアム石川と連携し、サテライト教室や一般公開講座などを開講。一般の方々にも部屋を貸し出します。

■ B 企画・常設(資料)展示室

ミニ企画展示として、常設展示とかわりのあるテーマで特集展示スペースを用意し、常設展示を活性化します。

■ 石川の風土と文学

映像を使い、総合ガイダンスとして石川の風土と文学を解説。初心者や観光客の方にも施設の魅力を分かりやすく伝えます。

■ 石川近代文学と三文豪

泉鏡花、徳田秋聲、室生犀星の三文豪を、時代性や三文豪相互のかかわり、現代文学へのつながりなどを通して、総合的に紹介します。

文学と学生の街・金沢の魅力ぎっしり

石川近代文学館が、「石川四高記念文化交流館」に生まれ変わります。同館は、有料ゾーンの石川近代文学館と、フリーゾーンの石川四高記念館からなる新たな文化複合スペースです。近代文学館では石川ゆかりの文学者を中心に紹介。四高記念館は、明治25年の開校以来、約60年間にわたって有為の人材を輩出した四高と、四高生をはぐくんできた風土・時代を学べるサロン空間です。

入り口にエレベーターやスロープを取り付けたほか、映像などを活用したガイダンス機能も充実。だれでも使いやすく、楽しく学べます。

●問い合わせ

石川四高記念文化交流館  
金沢市広坂2-2-5  
TEL 076(262)5464

開館時間:午前9:00~午後5:00(多目的利用室、レトロ体験室は~午後9:00)  
※オープン前の問い合わせは県文化振興課まで TEL 076 (225) 1371  
ホームページ [www.pref.ishikawa.jp/shiko-kinbun/](http://www.pref.ishikawa.jp/shiko-kinbun/)

Pick Up!

オープン記念イベント  
「愛の手紙」開催

4月26日から6月4日(水)までの40日間、オープン記念イベントとして、「愛の手紙—親愛なる者たちへ—」を開催します。著名な文学者が恋人や妻、家族にあてた手紙をはじめ、著書、原稿などの資料を展示。5月6日(火・祝)には、現代を代表する詩人・谷川俊太郎氏を招き、「講演会&コンサート」を実施します。



夜には美しい赤レンガをライトアップ

年間約30種が  
楽しめる  
海藻パラダイス



撮影場所：珠洲市宝立町

美しい能登の海ではぐまれたアオサ



ふるさと  
食材図鑑

16

# 能登の海藻

のとのかいそう

最盛期：2月～5月  
主な産地：能登半島全域

ヘルシーな  
しゃぶしゃぶも人気

能登は全国有数の海藻パラダイスです。モズクやアオサ（ウスバアオリ等）、カジメ（ツルアラメ、クロメ）、アカモクなど、年間約30種類も食べられています。春はもともと多くの種類が旬を迎え、それぞれ独特の食感と風味を楽しめます。特に、繊細な味わいのモズクは県内外で人気。また、能登の郷土料理店で提供する海藻しゃぶしゃぶに、やみつきになる人も少なくありません。

味を楽しめます。特に、繊細な味わいのモズクは県内外で人気。また、能登の郷土料理店で提供する海藻しゃぶしゃぶに、やみつきになる人も少なくありません。

栄養価も高く、食物繊維やミネラル、ビタミンが豊富で、褐藻は抗がん作用が期待されるフコイタンなども含んでいます。ヘルシーでおいしい能登の海藻を、ぜひご賞味ください。

※（ ）内は標準和名です。

料理紹介

ちょっと  
ひと工夫

## カジメと細切り野菜の “熱々”スープ

たくさんの種類がある能登の海藻の中で、今回、メイン食材に選んだのは、コンブ科の一種で、奥能登ではポピュラーなカジメ。器に載せたカジメに野菜たっぷりの熱々スープをかけたとってもヘルシーな一品です。カジメの色と香りの変化も同時にお楽しみください。

材料（4人分）

■カジメ ..... 50～60g  
※代わりにアオサを使ってもOK

A

■ニンジン ..... 小1本  
■白菜 ..... 2枚  
■長ネギ ..... 1本  
■シタケ ..... 2枚

以上の食材は、5mm幅の細切りにしておく

■コンソメ ..... 適宜  
■水 ..... 500cc  
■いしり ..... 少々  
(しょうゆでも代用可)  
■オリーブオイル ..... 少々



作り方

- 1 洗ったカジメを5mm幅の細切りにし、器に入れる。
- 2 Aの材料を鍋で煮る。仕上げにオリーブオイルを加え、熱々スープが完成。
- 3 カジメにかけるように、“熱々”スープを器に注げば出来上がり！

高校生の手作り品や  
季節限定商品など

# 奥能登名物が 店内にぎっしり

シリーズ  
道の駅

桜峠

12



商品の最新情報は  
ホームページに  
公開中です。

オススメ

人気商品トップ3を紹介します！



ブルーベリー  
ソフト  
300円



高校生手作りの  
さくら味噌(1.5キロ)  
1000円



いしり関連商品  
420円～

駅長 松木 和美さん



四季折々の美しさを見せる庭園

DATA



道の駅 桜峠

能登町当目2字24番24 TEL 0768(76)1518

◎午前9:00～午後5:00

☎水曜

ホームページ [www.yanagida.ne.jp/michinoeki/](http://www.yanagida.ne.jp/michinoeki/)

※能登にまつわる色をテーマにした情報誌「no to色」も販売中。真っ赤な花を咲かせる「のどキンシマツツジ」を特集しており、駅長の松木さんも制作メンバーの一人です。



能登空港から珠洲方面へ車で約5分、道の駅「桜峠」は、キリコの看板が目印です。駅内には、ワインやいしり、能登産米、工芸品などの奥能登の特産品がずらり。能登青翔高校の生徒が手作りで無添加の味噌やクッキー、梅ジュースも販売しています。ラインアップはこまめに変わるそう、季節限定商品も豊富です。春は山菜、夏はブルーベリー、秋はキノコと、能登町の恵みが並びます。その場で揚げる長さ27センチの特大「かればん」やブルーベリースソフト、全国にファンを持つ珠洲市の「二三味珈琲」も味わえます。

敷地内には、ほっと一息つける日本庭園もあります。奥能登観光の際には、桜峠でゆったりとお過ごしください。

ひと足伸ばして  
行ってみよう！

道の駅  
約15分

中谷家

総輪島塗の土蔵は必見の価値あり



江戸時代に天領庄屋を代々務めてきた豪農の大邸宅を公開しています。おすすめは、総輪島塗の土蔵。朱と黒が織り成す空間にくぎ付けになることでしょう。

☎0768(76)1551(要予約)

道の駅  
約15分

セミナーハウス山びこ

体験メニューいっぱいの宿泊施設



そば打ちや押し花など、さまざまな体験ができる宿泊施設。支配人がガイド役を務め、春は山菜とり、秋には栗ひろいを楽しむ企画もあります。

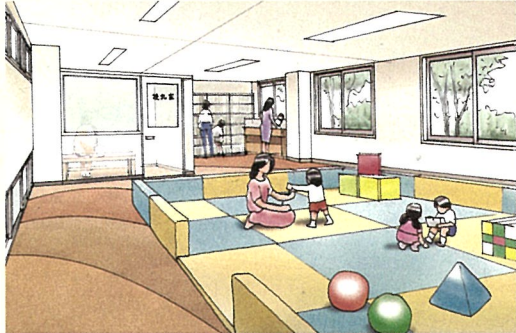
☎0768(76)1611



# 県立中央児童会館がリニューアル

## 4/5土

# いしかわ子ども交流センター



育児を応援する場として子育てふれあいルームを設置

●問い合わせ  
いしかわ子ども交流センター  
金沢市法島町11-8 TEL 076(243)6501

**4**月5日(土)、金沢市法島町にある県立中央児童会館が、「いしかわ子ども交流センター」としてリニューアルオープンします。

**セ**ンターでは、新たに多目的スペースを設置し、企業・大学などと連携してロボットやソーラーカーといった先端的・科学的な展示を行うとともに、展示物の実演や操作体験ができます。授乳室のある子育てふれあいルームも新設。育児中の保護

者が情報交換などをするコミュニケーション機能も備えています。

**今**回のリニューアルは、子どもの健やかな成長を県民全員で応援する「いしかわ子ども総合条例」の理念を具体化する拠点施設として整備したものです。一層充実した「いしかわ子ども交流センター」へ遊びに来てください。



館内の雰囲気も明るくなりました

広告

やってくる!  
ほっこく!

貯めて使える  
ポイントサービスに  
生まれ変わりました。

ポイント交換は  
平成20年4月15日  
よりスタート



## 北國ポイントサービス

# ハッピーズ

入金金・年会費  
**無料!**

貯めて使って、Happy!

**NEW ARRIVAL!!**

- 大和、めいてつ・エムザ、クスリのアオキのショッピングポイントに交換!
- MultiONEカード(VISAワールドプレゼント)のポイントに交換!
- VISAギフトカードに交換!

**財団法人いしかわ子育て支援財団へポイント募金!** (1ハッピーポイント=1円に換算)

財団法人いしかわ子育て支援財団は、こどもが健やかに生まれ育つための環境づくりの一層の推進を図るため、子育て家庭への支援事業を行い、もって県民福祉の向上に寄与することを目的とする公益法人です。

平成19年4月以降にご加入いただいた方は、ご加入月の翌月15日から毎月15日にハッピーポイントが貯まります。平成19年3月以前にご加入いただいている方は、平成19年4月15日から毎月15日にハッピーポイントが貯まります。

◎ポイント交換・ポイント募金は平成20年4月15日より

※各カード会員の方が対象です。◎ポイント募金は100ハッピーポイントから、ポイント交換は500ハッピーポイントから可能です。(ただし、交換先によって必要なポイント数は異なります)◎ハッピーポイントの有効期限は最大2年です。たとえば、平成20年3月末日基準(ポイント交換可能日/平成20年4月15日)～平成21年2月末日基準(ポイント交換可能日/平成21年3月15日)のハッピーポイントは、平成22年3月31日までポイント交換可能です。◎有効期限を超過したハッピーポイントは、失効となりますのでご了承ください。

つき合うほど、Happy! お取引内容に応じて、3つのステージでおトクに優遇いたします。

- 住宅ローンなど各種ローンの金利を優遇!
- MultiONEカード(VISAワールドプレゼント)のポイントをプレゼント!(注1)
- コンビニATM時間外手数料が無料!
- その他貸金庫など手数料を優遇!

◎毎月のお取引内容をポイント化し、月末のハッピーポイント数によりステージを判定し、翌月15日より適用いたします。ステージは、毎月見直しいたします。◎ステージは、「ゴールド」「プラチナ」「ダイヤモンド」の3段階あります。◎各ステージにより優遇内容は異なります。◎住宅ローンの特約期間固定金利は、ご選択の特約定期間のみ金利優遇となります。◎ステージは、窓口・ATM・ダイレクトチャネルでご確認いただけます。(注1) VISAワールドプレゼントのポイントは、通常ポイントのほかに、1年間のショッピング利用金額(2月お支払い分～翌年1月お支払い分)に対して、毎年2月に各ステージに応じたボーナスポイントがプレゼントされます。

お申し込みはかんたん!  
お近くの窓口、または  
メールオーダーでどうぞ。

くわしくは窓口または  
北國銀行ダイレクトセンター  
までお問い合わせください。

北國銀行  
ダイレクトセンター

0120-680-069

ご利用時間/平日9:00～20:00  
(銀行休業日を除く)

北國銀行  
http://www.hokkokuibank.co.jp

## 前略 石川県知事

県政に対する  
ご意見・ご提言を  
お寄せください



住所・郵便番号・氏名・年齢・職業をご記入の上、  
郵便またはファクスでお送りください。

〒920-8580 (住所の記入不要)  
石川県広報広聴室「前略 石川県知事」あて  
TEL 076 (225) 1362 FAX 076 (225) 1363

県のホームページでもみなさんからの  
ご意見をお待ちしています。

- 知事のホームページの提言コーナー
  - いしかわ夢づくりEメール
- http://www.pref.ishikawa.jp/