

2011  
夏季号

# ほっと石川

特集

東日本大震災から4カ月  
**安全・安心の確保  
防災対策の強化へ**

能登の里山里海が“国内初”の  
**世界農業遺産に認定**

インタビュー

女優

**羽田美智子さん**



特集  
東日本大震災から4カ月  
安全・安心の確保  
防災対策の強化へ ..... 2

能登の里山里海が“国内初”の  
世界農業遺産に認定 ..... 8

いしかわ動物園だより  
ライチョウの峰によろこ ..... 10

知事の窓 ..... 12

ほほえみ 石川のボランティア  
県NPO活動支援センター  
あいむ(金沢市) ..... 12

インタビュー  
女優  
羽田美智子さん ..... 13

シリーズ道の駅  
狼煙(珠洲市) ..... 14

ふるさと食材図鑑  
へた紫なす ..... 15

Information ..... 16

表紙について

■シリーズ  
いしかわのお楽しみスポット  
夏の白山(白山市)

白山(標高2702m)は8月31日までの夏山シーズン、多くの登山愛好家や家族連れでにぎわっています。白山には、クロユリやハクサンゴザクラなどの高山植物をはじめ、見どころがいっぱい。7月中旬から8月中旬までは、自然解説員が白山室堂と南竜ヶ馬場に常駐し、白山の豊かな自然について教えてください。また、白山では国の特別天然記念物ニホンライチョウが3年連続で発見されており、運がよければ会えることができるかもしれません。もちろん、登山時はゴミの持ち帰りや立ち入り禁止区域の遵守など、登山マナーはしっかりと守ってくださいね。いしかわ動物園に完成した新施設「ライチョウの峰」(10Pで紹介)では、ニホンライチョウの近縁種であるスバルバルライチョウに会うことができますよ。

表紙イラスト制作/アマヤギドウ ジュン(金沢市在住)

3月11日に発生した東日本大震災から4カ月がたちました。日本の観測史上最大となるマグニチュード9.0と、大津波がもたらした未曾有の大災害は、今もなお岩手県、宮城県、福島県など東北地方を中心に深い傷跡を残しています。石川県では、被災者や影響を受けた県内企業などの支援を急ぐとともに、大震災を教訓に、より安全・安心な暮らしを実現するための防災体制の確立に取り組んでいます。



▲地震発生当初、県防災ヘリも被災地で救命活動を行いました

1日も早い復旧・復興へ  
ボランティアなどを派遣

石川県では、被災地の復旧を後押しするため、地震発生直後から医師、保健師、警察官、消防士などに派遣しています。

さらに、4年前の能登半島地震の経験を生かして、県や輪島市、穴水町などの県内自治体の事務職員が被災地の役場で被災者の生活再建に必要な給付金の支給業務や罹災証明書の発行業務に携わっているほか、土木技術職員が道路や下水道などのインフラの復旧に取り組んでいます。



▲4月30日、谷本知事は宮城県副知事に災害義援金の目録を渡し、息の長い支援を約束

民間の支援活動も活発です。毎週金曜に県庁を出発する50人前後のボランティア隊は、宮城県石巻市で被災家屋のがれきや泥の撤去などに汗を流しており、6月末までに446人の方が被災地で支援活動を行いました。

県民や県内企業などから約15億円の災害義援金も寄せられ、これまでに11億5千万円を被害規模に応じて岩手県、宮城県、福島県、茨城県、千葉県に送金しました。加えて、石川県と環境面で交流を続けるドイツ・ハム市からは楽器やCDラジカセなどの寄贈があり、県を通して宮城県名取市の小中学校に届けました。

特集  
東日本 大震災から4カ月

安全・安心の確保  
防災対策の強化へ

石川県への避難世帯に  
きめ細かな支援

東日本大震災により、石川県へ避難されてきた約600人の方に対し、県や市町などの生活支援情報をまとめた「生活の手引き」を作成するなど、きめ細かな支援を心がけています。

また、経済的な負担を軽減し少しでも安心して暮らせるよう、県営住宅や市営住宅などを無償で貸し出ししているほか、個人が所有する空き家の情報も提供しています。

さらに、避難者の方々を優先して雇用する場の提供や、県内に転入してきた子どもたちへの支援も行っています。

インタビュー

被災地での支援活動にあたった金沢市在住の木下さんと  
県財政課の岡本さんにお話を聞きました。

◎自治体間のさらなる協力を  
県財政課 岡本 憲司さん



宮城県名取市で、被災者への給付金の支給業務などを担当しました。現地入りした震災1カ月後も業務は手つかずでしたが、石川県の市町職員の働きもあり、その後の手続きは速やかに進みました。被災者でありながら災害対応を迫られる現地職員の姿を目にし、自治体間の一層の応援体制整備の必要性を感じました。

◎被災者の言葉に勇気を  
県民ボランティア 木下 千鶴さん



地震から2カ月後に被災地に入ったのですが、崩れた住宅や横になった車など、今も残る震災のつめ跡に驚きました。そんな中であっても、出会った被災者の皆さんからは、「ご苦労さま」と声をかけていただきました。ボランティアに取り組む上で、とてもうれしかったですし、励みになりましたね。



津波で大量に流されてきた泥の撤去作業を行う石川県のボランティア隊

# 風評被害の払しょくへ

# 東アジアを中心に 石川の魅力をPR

## 中国・台湾に 知事がトップセールス

東日本大震災の影響は、石川県内のさまざまな産業にも及んでいます。特に、海外からの観光客については、来県者数の目安となる兼六園への外国人入り込み客数が今年4月、



▲海外メディアを招き、県内観光地の魅力をアピール

大震災やそれに伴う原発事故の風評被害により、前年比91%減となる約2千人にまで落ち込みました。

現在は回復傾向が見られるものの、県では東アジアを中心に誘客のてこ入れに取り組んでいます。6月には、金沢市で「日台観光サミット」を開催。同サミットは、日本と台湾の観光関係者が交流促進を目的に平成20年から実施しているもので、県内への観光客数が増えつつも多い台湾の旅行社、航空会社などの関係者に石川県の観光の魅力と安全性をアピールしました。

7月には、谷本知事を団長とした中部広域観光推進協議会の訪問団が上海と香港を訪れ、観光セミナーを



▲日台観光サミットには台湾の観光業界のキーパーソンが多数参加しました



▶加賀から能登まで自転車で行った台湾からのサイクリングツアー(6月)の様子

開くなど海外誘客促進に取り組みました。さらに、この機会を利用して南京と台湾で県独自のトップセールスを展開し、観光PRに努めました。また、アジアや欧米から海外メディアを招き、石川県の安全性や観光地の魅力をアピールしていきます。

さらに、県内での勤務経験のある国際交流員や県と関係の深い外国人などを海外版いしかわ観光特使に任命し、口コミの力を生かした誘客策にも力を注ぎ、海外誘客の回復や一層の掘り起こしに結び付けていきます。



▲メルマガジンでは温泉地(写真)などにスポットを当てた情報を配信

## 大手旅行サイトを活用し 三大都市圏にアピール

自粛ムードの広がりから一時、大きく冷え込んだ国内旅行者の誘客も重要な柱の一つです。

4月、5月には大手旅行予約サイトを活用して、北陸3県や関西、中京圏に住む会員約58万人に、県内の主な観光施設やイベントなどのニュースを盛り込んだメルマガジンを配信しました。県では、大手旅行予約サイトのトップページでのバナー広告の掲載や、メールマガジンの配信数を増やすことにより、三大都市圏を中心に石川県の観光情報を積極的に発信していきます。

## 融資枠50億円 震災対策融資を新設

東日本大震災では、県内企業の東

北などの事業所が大きな被害を受けたほか、取引先が被災したり、風評被害によって売上高が減少したりするなど、さまざまな分野の企業に影響が表れています。

県では、これらの問題に対応するため、中小企業の資金繰りの支援を目的に融資枠50億円の「東日本大震災対策融資」を新たに設置し、中小企業の資金繰りの支援を行っていきます。

### 東日本大震災対策融資

#### 【融資対象】

- ①東日本大震災により、直接被害を受けたもの
- ②東日本大震災の被災区域内に事業所のある中小企業で、震災後3カ月間の売上高が前年同期比で10%以上減少しているもの
- ③東日本大震災の被災事業者との取引により、震災後3カ月間の売上高が前年同期比で10%以上減少しているもの
- ④東日本大震災に起因した風評被害などによって、震災後3カ月間の売上高が前年同期比で15%以上減少しているもの

#### 【融資条件】

- 限度額/8,000万円
- 利率/1.0%
- 融資期間/設備資金10年以内(うち据置期間2年以内)  
運転資金7年以内(うち据置期間2年以内)

#### 【信用保証】

必須(東日本大震災復興緊急保証)

#### ●問い合わせ先

県経営支援課金融グループ TEL 076 (225) 1522

と低かった津波に対する県民の意識向上に向け、金沢市と輪島市で「県民津波フォーラム」を開催。専門家による基調講演やパネルディスカッションなどを通して、津波の知識や避難方法などを広くお知らせしていきます。

## 津波に備え、 防災計画を見直し

東日本大震災で壊滅的な被害が広がった背景には、従来の予想を上回る津波がありました。万が一の際も、住民の皆さんの迅速・的確な避難ができるよう、県や関係機関などで構成する県防災会議(会長…谷本知事)では5月、専門家などで構成する常設の震災対策部会を設置し、今後、同部会を中心に地域防災計画の見直し

を進めていきます。さらに、今回の東日本大震災を受け、想定される地震や津波の規模について、改めて専門家の意見をいただき、平成7年度に作成した浸水想定区域図を見直します。

新しい区域図は、従来より縮尺を大きくするとともに、地震発生からの時間ごとの浸水範囲や地点ごとの浸水の深さを表示するなど、住民にとって分かりやすいものになるよう工夫し、県内市町のハザードマップ作成を支援します。

同時に、これまでどちらかという

◀7月4日、地域防災計画(震災対策編)の見直しに向け、第1回震災対策部会を開催しました



# 自主防災組織の

# 結成を促進



▲防災士の養成講座では、グループワークなど実践的な学びを展開

平成20年から組織化啓発研修会を開くなど、自主防災組織の組織化を進めています。

5月には、組織化を促進するため、自主防災組織で積極的に活動されている方6人を自主防災組織アドバイザーに委嘱。アドバイザーは今後、自主防災組織設置を目指す町内会の研修会で講師を務めるなど、組織化を支援していきます。

並行して、結成した自主防災組織の強化も、防災力向上には欠かせない課題です。県では、防災の意識・技能・技術を

持ち組織を指導する防災士を育成するため、市町とともに平成20年から養成講座を実施し、今年度は現在の1千100人から1千400人まで増やす計画です。今秋には自主防災組織の交流大会も予定し、技能向上や組織間の連携につなげていきます。

## 県水送水管の耐震化工事に着手

大規模災害に耐えられるライフラインを確保するため、県では平成22年度から県水送水管の耐震化工事を始めています。これは、七尾市以南の7市5町に供給する県営水道用水の既設送水管とは別ルートで約130キロにわたって耐震管を敷設し2系統化するもので、1系統に不具合が生じて送水できる体制を整えます。

約20年間かけて整備していく大規模で、平成31年度を完成年度とする第1期では、河北潟や邑知潟周辺など地盤の弱い地域や被災時に被害の大きな区間などを優先的に工事を進めています。



## 地域防災の要 防災士の育成を強化

災害に強い石川を築くには、地域防災力の向上が不可欠です。その中心的な役割を担うのが、自主防災組織です。地域住民が主体となって、日ごろから避難訓練や消火訓練を行う自主防災組織は、地域の防災の担い手として、災害発生初期に重要な役割を担います。県では、市町と連携し

## 穴水町に 復興シンボルロード完成

石川県が防災力の一層の向上を目指す契機となったのが平成19年3月の能登半島地震です。発生から4年がたち、大きな被害を受けた能登地区では、被災者の生活再建や社会インフラの復旧が完了し、現在、地域の活性化に向けた本格的な復興に軸足を移しています。

穴水町では、昨年10月に復興のシンボルロードとなる「都市計画道路大町通り線」が完成しました。これにより中心商店街と穴水駅が結ばれ、伝統的な黒瓦屋根と下見板張りの家が立ち並ぶ町並みの再生を後押しし、にぎわい創出につながるものと期待されます。輪島市でも、道路の拡幅に合わせて無電柱化を推進するなど、災害に強いまちづくりが進められています。



▲穴水駅と商店街を結ぶ復興シンボルロード「都市計画道路大町通り線」の開通式

## 復興基金を延長 持続的な復興を後押し

もちろん、ハードだけでなく、ソフトの充実も欠かせません。県では能登半島地震からの復興財源として、4年前に能登半島地震復興基金を創設。今年度末で終了する予定だった基金の事業期間を、復興イベントなどの地域づくりを支援するため、5年間延長しました。

同基金では運用益を生かし、大都市圏との交流促進や能登の新たな魅力の創出など、効果的な地域づくりを支援しています。今年度は能登地域から8つの取り組みを認定しました。県ではこのほか、夏の恒例行事として定着した「能登ふるさと博」の開催などを通して、さらなる能登の発展につなげたいと考えています。

## ◆インタビュー



穴水町まちなか再生協議会会長 吉村多作さん

穴水町では町や商店街など官民連携での復興を目指し、平成19年に穴水町まちなか再生協議会を結成しました。同協議会会長の吉村多作さんに復興の取り組みを聞きました。

### ▶ 中心商店街で毎月、復興イベント開催

穴水町まちなか再生協議会では、さまざまな視点から町の復興に取り組んでいて、中心商店街につながるシンボルロードの整備に加え、今秋には防災センターが完成します。センターは図書館や公民館などを備えた交流拠点で、緊急時には避難場所としても利用できます。

ソフト面では若いメンバーの意見を積極的に取り入れ、町中心部を流れる川をカヌーやボートなどで巡ったり、中心商店街で毎月、イベントを開いたりしています。8月27日には、商店街で復興イベント「メモリアルカフェ・ローエル325」を開催します。川沿いをキャンドルが彩るロマンチックな空間で多彩な企画を用意しています。皆さん、地域づくりが進む穴水町に遊びに来てください。

▶能登の復興を目指す能登ふるさと博を、今年も能登全体を会場に開催しています

# 能登半島地震から4年 復興に向け、元気な地域づくりを支援



## インタビュー

関西学院大学教授・県災害危機管理アドバイザー 室崎益輝さん

東日本大震災のような大災害に備えて、普段から私たちが心がけておくことは何か——。防災・復興の権威で、県災害危機管理アドバイザーを務める関西学院大学教授・室崎益輝さんにインタビューしました。



「日本海側は津波が来ない」。その油断こそが危険を招く

災害への備えをしておくことの大切さは皆さん、十分にご存知だと思います。しかし、実際は「リスク」と「対策にかかる手間やお金」を天秤にかけ、備えを怠っている人が少なくありません。また、「日本海側に大きな津波は来ない」などと勝手に思い込んではい

ないでしょうか。その油断こそが命を脅かす危険につながります。人類はわずか数千年の歴史しかなく、いつ過去に例のない災害に襲われても不思議ではないのです。具体的には、まず食料や水、薬、防寒具など自立・自活できる備えをしておいてください。広範囲に及ぶ災害では援助が遅れることも十分に考えられます。少なくとも1週間分は確保してお

いた方がいいでしょう。

また、地域のコミュニティを強くしたり、お互いに被災しないように離れた自治体と防災協定を結んだりすることも大切です。いつ起こるか分からない災害に不安なく立ち向かえるよう、最悪のケースを想定して周到な準備を心がけてください。

# 里山里海を見に行こう!

この夏おすすめの里山里海スポットを紹介します。



2 白米千枚田

## 輪島市 白米千枚田

しろよね

千枚田景勝保存会会長 田中喜義さん  
「海岸に向かって小さな田が幾何学模様を描く千枚田は、能登の里山里海を代表する景観ではないでしょうか。マイ田んぼとして管理できるオーナー制度も実施しています」



## 能登町 春蘭の里

しゅんらん

実行委員 多田喜一郎さん

「能登町宮地・鮭尾地区は昔ながらの白壁・黒瓦の民家と田畑からなる光景が広がります。農家民宿に宿泊し、田植えや収穫、炭焼き、川遊びなど、里山の暮らしを体験できますよ」



3 春蘭の里



5 旧福浦灯台

## 志賀町 旧福浦灯台

ふくら

富来観光ガイド又次の会 西浦真里恵さん

「慶長13(1608)年建造の日本最古の木造灯台で、昭和25(1950)年まで実際に使用していました。ほかにも福浦の港には名所がいろいろ。私たちガイドが案内しますよ」



## 珠洲市 揚げ浜塩田

かくはな 浜士 角花豊さん

「海岸からくみ上げた海水を使い、揚げ浜式製塩に取り組むのは全国でもここだけ。手間も時間もかかりますが、奥能登の里海だからできる海塩を家族4人で作っています」



1 揚げ浜塩田



4 ポラ待ちやぐら

## 穴水町 ポラ待ちやぐら

漁師 遠藤勇さん

「波穏やかな内海だからこそ、やぐらの上からポラを確認でき、それを待つ網を引く独特のポラ待ち漁が発展したと思います。今はやぐらを保存し、その歴史を引き継いでいます」



## 七尾市 石崎奉燈祭

ほうとうまつり

七尾市石崎町公民館館長 野崎長和さん

「石崎奉燈祭は漁師町である石崎町が大漁を祈願して行うものです。この祭りがあるから地元に残る若者が多く、地域の絆を象徴する祭りです」



6 石崎奉燈祭



7 能登上布

## 中能登町 能登上布

じょうふ

能登上布振興協議会会長 正谷博さん

「能登上布の原料となる麻は野山に生える芋麻という植物から作られ、まさに里山の恵みが生んだ伝統工芸です。町の能登上布会館では、上布の機織り体験ができます」



## 羽咋市 神子原地区

みこはら

神子の里社長 松本政文さん  
「富山との県境に近い神子原地区は、棚田の美しい田園風景が広がっています。神子の里運営の直売所では、米や神子原くわいといった野菜、山菜など地元の幸を数多く販売しています」



8 神子原地区



# 能登の里山里海が“国内初”の 世界農業遺産に認定



▲認定を受け、6月17日に「能登の里山里海」世界農業遺産認定オープニングイベントを開催。同日、「世界農業遺産活用実行委員会」を設立しました

6月11日、「能登の里山里海(羽咋市以北4市4町)」が、「トキと共生する佐渡の里山(佐渡市)」とともに、国連食糧農業機関 (FAO) により、国内だけでなく、先進国としても初めて世界農業遺産 (GIAHS) に認定されました。今回の認定は、農林水産業や暮らしの中で育まれてきた能登の自然、文化、景観などが、次の世代に引き継ぐべき素晴らしい財産として、世界的に高く評価されたものです。

県では6月17日、羽咋市以北の4市4町や関係団体と里山里海を元気にする推進役として、「世界農業遺産活用実行委員会」を設立しました。同委員会では、地域資源を掘り起こし、磨きをかけ、里山里海の魅力を発信していくことで、交流人口の拡大や、里山里海の地域資源を活用した生業(なりわい)の創出を目指していきます。

さらに、今年度に創設した里山創成ファンドでも生業の創出を支援するなど、各市町と連携し、企業や団体、県民の皆さまの参加をいただきながら、里山里海を元気にする取り組みを進め、能登はもろろん、県全体の活性化につなげていきます。

● 問い合わせ  
県里山創成室 TEL076(225)1478

トキ分散飼育ニュース

自然育すうにチャレンジ  
9羽は元気に成長中



写真提供:環境省



生後5日、7日目  
(5月8日撮影)



生後31日、33日目  
(6月3日撮影)



巣立ちしたヒナ  
(6月5日撮影)

4月～5月にかけて、いしかわ動物園で分散飼育に取り組む国の特別天然記念物トキのつがい2組から計9羽のヒナが生まれました。分散飼育がスタートした昨年に続いてヒナが誕生したことになり、さらに、今年からは親鳥のもとで育てる「自然育すう」の取り組みも始まりしました。4羽(つがい2組に2羽ずつ)を巣に戻したところ、ヒナをかいかいしく世話する親鳥の姿が見られ、6月には無事、巣立ちを迎えました。自然育すうで成長したトキは放鳥後、つがいとなる可能性が高いと言われています。

分散飼育中のトキは、動物園の動物学習センター内にあるトキ展示・映像コーナーで見られます。すくすく元気に成長中のヒナたちの姿を、ぜひご覧ください。



▲大型パネルを設置したトキ展示・映像コーナー

ココに注目!



館内に入ると、頭上から雪!子どもたちの人気を集めています



ガラスドーム

3方向をガラスに囲まれ、いろいろな角度からスパーバルライチョウの姿を見られます



さまざまな視点から観察できるようなぞき窓を設置



あつ〜い 夏にはひんやり標高2000メートル超の世界へ!

今は夏羽に  
なってるよ!!

ライチョウの峰によろこそ



導きます。真夏でも20度以下に保たれた館内は、ひんやりとした空気に包まれ、ハイマツなどの高山植物を見ることができま。



楽しくライチョウの生態を学べます

また、館内はガラスドームを設け、トンネル内を歩きながら、スパーバルライチョウがエサをついばんだり、元気に遊んだりする姿を間近に観察できます。

保護と繁殖技術の習得を目指して

観察できます。

「ライチョウの峰」で展示するのは、ニホンライチョウの近縁種スパーバルライチョウの雄4羽です。これは昨年11月と今年3月に上野動物園などから移送されたもので、いしかわ動物園は、国内5カ所目のスパーバルライ

国内5カ所目の飼育地に

6月、平成21年に白山で約70年ぶりに発見された国の特別天然記念物ニホンライチョウと同じ個体と見られる雌1羽が再び確認されました。いしかわ動物園では4月、ライチョウの生息環境を再現した新施設「ライチョウの峰」がオープンし、来園者の注目を集めています。

元気に遊ぶ様子を間近で観察

チョウの飼育地となります。

山小屋風のデザインが印象的な施設は、ライチョウが快適に生活できるように、白山の高山帯を再現。館内に入ると、頭上から雪が舞い、ライチョウのすむ高山帯の世界に

Q.ライチョウってどんな鳥?

A.地球温暖化で絶滅の危機に

ニホンライチョウは、北アルプスなどに生息し、夏は褐色、冬は純白へと羽毛が生え替わるのが特徴です。個体数はこの20数年間で3000羽から1700羽に激減し、将来、地球温暖化などの影響により、絶滅してしまう恐れがあります。

いしかわ動物園で飼育するスパーバルライチョウは、ノルウェーに生息する世界で最も大型の亜種です。多くの方にライチョウや高山帯の魅力、大切さ、危うさを知っていただきたいと思っています。

いしかわ動物園 園長  
美馬秀夫さん



●問い合わせ  
いしかわ動物園  
能美市徳山町600 TEL 0761 (51) 8500  
ホームページ www.ishikawazoo.jp/  
開園時間 午前9:00～午後5:00  
(11月～3月は～午後4:30)  
休園 火曜(7月20日～8月31日は無休)  
料金 一般810円  
3歳以上中学生以下400円

暖化防止について考えを深めていきたいと思います。

このたびの東日本大震災で被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。そして、多くの県民と企業の皆様から、被災地の一日も早い復興を願ってたくさん義援金をお寄せいただきました。この場をかりて厚く感謝申し上げます。

この4月、義援金の贈呈や石川県から参加するボランティアの激励などで宮城県を回りましたが、惨状を目の当たりにして言葉もありませんでした。自然の前では、人間も、人間が造り出したものもいかにもろく、一方、普通に暮らすことがいかに尊いかをみしめました。

風光明媚な松島湾に浮かぶとある島では、大津波が襲ったものの、人的被害はなかったそうです。その理由は、島民が助け合いながら、お年寄りや寝たきりの人がいる家を一軒ずつ確認して、いち早く高台に避難したからと聞きましました。能登半島地震の際も、地域の強い絆のおかげで、安否確認や避難誘導がスムーズに行われましたが、人知を超えた災害ほど、地域の絆が生命を守る力であること、あらためて痛感しました。



## 人知を超えた災害ほど 地域の絆がカギになる

未曾有の被害を出した今回の地震と津波を踏まえて、県では防災計画の見直しを進めています。特に津波対策では、これまでの浸水想定区域図の精度をさらに高め、市町ごとに作成する避難場所や避難経路などを知らせるハザードマップに活用してもらう計画です。

これと並行して、自然災害から地域の安全を守るリーダー役として期待される防災士の養成に力を注ぎます。石川県は人口当たりの防災士の数が全国第3位ですが、現在の約1千100人から1千400人にまで増やすことで、より安心・安全なふるさとづくりを進めることができます。

一刻を争う自然災害では、地域ぐるみで安否確認や避難、誘導を行う「共助」や行政の「公助」が重要です。そして、災害発生時に最初に必要なのは、自分自身や家族を守る「自助」の力です。皆さんもこの機会に、まず身の回りの点検を試みませんか。

smile 石川のボランティア



県NPO 活動支援センター あいむ (金沢市)

## NPO・ボランティア 団体の活動を サポート

シンボルマークは 一般からの公募で決定



### 広坂庁舎から香林坊へ移転

福祉や環境、文化、教育、国際協力など、県内では、多くのNPO・ボランティア団体がさまざまな活動に取り組んでいます。そんな皆さんのサポートを目的に、県では、県NPO活動支援センター「あいむ」を設置しています。



軽作業も行えます

4月に、広坂庁舎から香林坊ラモーダに移転した「あいむ」には、打ち合わせなどに使う交流スペース、会議や勉強会などに貸し出している会議室、印刷機や紙折り機をそろえた作業室などがあり、多くの皆さんに利用いただいています。ま

た、県内のNPO・ボランティア団体の活動を紹介するコーナーもあり、情報の発信や収集などにとっても便利です。さらに、センターには職員が常駐し、NPO法人の設立やNPO・ボランティア活動などに関する相談も受け付けています。

今年で開設から10周年を迎えた「あいむ」では、新たにシンボルマークを決定しました。拳をあげて、自らの意志を持って行動する姿をイメージしたシンボルマークのよ

うに、楽しく元気の活動の輪を、県内に広げていきたいと考えています。

●問い合わせ  
**県NPO活動支援センター「あいむ」**  
 金沢市香林坊2丁目4番30号 香林坊ラモーダ7階  
**TEL 076 (223) 9558 / FAX 076 (223) 9559**  
 ホームページ [www.ishikawa-npo.jp](http://www.ishikawa-npo.jp)  
 Eメール [npo@pref.ishikawa.lg.jp](mailto:npo@pref.ishikawa.lg.jp)  
 開館時間 午前9:00～午後9:00(土・日曜は～午後5:00まで)  
 休館日 月曜、祝日、年末年始  
 ※駐車場は香林坊地下駐車場をご利用ください。1時間の割引サービス券を交付します。



県内のNPO・ボランティア団体が訪れる「あいむ」。土・日曜も開館しています

今秋放送予定の連続テレビドラマ『花嫁のれん2(仮)』は、金沢の老舗旅館を舞台にしたホームドラマです。間もなく撮影が始まる主演の羽田美智子さんに、お話を聞きました。

### 女将修行に奮闘

『花嫁のれん』は、老舗旅館「かぐらや」に嫁いだ元キャリアウーマンが、伝統を重んじる姑のもとで女将修行に奮闘する姿をユーモアを交えて描いたドラマです。野際陽子さん演じる女将・志乃との間で繰り広げられる嫁姑バトルが見どころで、私は嫁の奈緒子役を務めています。

石川県に古くから伝わる婚礼行事の花嫁のれんをくぐつていない奈緒子を嫁として認めない志乃。その志乃の孫の瑠璃子は、好きな人と一緒にいるため、働いていた老舗旅館を飛び出していく。ドラマは3世代の女性を中心に描いていて、きつと若い方からお年寄りまで多くの方に楽しんでいただけたと思います。



### “おもてなしの心”が魅力

ところで、舞台となる「かぐらや」では、お客様に“心の宝”となるような思い出を作ってもらえる接客を心がけています。そんなドラマの見どころの一つである“おもてなしの心”を、実は石川県へ来る度にひしひしと感じます。

特に、昨春秋に行った前作の石川ロケでは、地元の人とのふれあい忘れられません。ロケ場所の近くに住む人が自家製のジュースを差し入れてくれたり、撮影場所となった醤油店の

## 石川ロケの思い出は 大切な“心の宝”

ご主人が体調を崩した私のためにおかゆを用意してくれたりしました。石川県の方は一見シャイなのですが、心を開くと本当に優しい方ばかり。宿泊先の金沢や和倉温泉の女将さんからも、接客時の心構えなどの貴重なお話をうかがい、役作りをする上で大変参考になりました。ほかに、加賀友禅や九谷焼といった伝統工芸、情緒ある茶屋街、活気あふれる近江町市場など、石川県は数え上げたら切りがないほどの魅力があり、旅好きの私の中でもお気に入りの場所の一つです。平成26年度には北陸



ひがし茶屋街で撮影した『花嫁のれん』のワンシーン

### ほっと石川 | インタビュー

## 女優 羽田美智子さん

はだ・みちこ 1968年茨城県水海道市(現常総市)生まれ。88年にデビューし、94年公開の映画『RAMPO』で日本アカデミー賞新人俳優賞、エランドール賞新人賞を獲得し、95年映画『人での恋』で日本アカデミー賞優秀主演女優賞を受賞。また、京都通としても知られ、『私のみつけた京都あるき』『私のしあわせ京都あるき』(共に集英社刊)が著書にある。現在放送中の『新・警視庁捜査一課9係Season3』に小宮山志保役として出演中。2002年NHK大河ドラマ『利家とまつ』で利家の弟佐脇良之の妻ゆう役を演じた。

新幹線の金沢開業が予定されているそう、石川県がもっと身近になる日を楽しみにしています。そして、今年の秋には、『花嫁のれん』の撮影で再び石川県を訪れる予定です。「今回はどんな心の宝が増えるのだろうか」と、期待に胸を膨らませています。

# 能登半島の最先端にある道の駅 地元特産・大浜大豆を 使った商品は売り切れ御免



新発売の  
おからコロッケも人気。  
能登の海藻入りですよ



道の駅 狼煙駅長  
新 弘之さん

オススメ 人気商品を紹介します



おからドーナツ 5個入り400円、1個100円  
おぼろ豆腐 1丁350円、カップ200円  
豆乳ソフトクリーム 300円



奥能登のおいしい魅力が盛りだくさん

能登半島の先端にある「狼煙」は、今年のゴールデンウィークに1日4500人も観光客が訪れたという大人気の道の駅です。

お目当ては、幻の大豆と呼ばれる地元特産・大浜大豆を使った商品の数々。豆乳ソフトやおからドーナツなど、さまざまな種類があり、中でも、駅で毎朝手作りしている豆腐は午前中で売り切れることも珍しくない大ヒット商品です。濃厚な甘みが特徴で、駅長の新弘之さんも「おぼろ豆腐は醤油ではなく、塩をかけ、そのものの味をお召し上がりください」と、胸を張ります。

ほかにも、朝どれの野菜や海産物などもめじろ押し。魅力満載の駅にぜひ足を運んでみてください。



**道の駅 狼煙**  
珠州市狼煙町テ部11  
TEL 0768 (86) 2525  
ホームページ [www.noroshi.co.jp/](http://www.noroshi.co.jp/)  
直売所 / 午前8:30～午後5:00  
年末年始



道の駅より  
徒歩約3分

ろっこうさき  
緑剛埼



明治時代に建てられた白亜の灯台が印象的な緑剛埼。展望台からは180度の大自然の大パノラマで雄大な日本海が広がります。海から昇る朝日と、海に沈む夕日を眺められるスポットとしても知られています。

ひと足伸ばして  
行ってみよう!

狼煙  
トピックス

体験教室

道の駅「狼煙」では、豆腐作り(3人以上、800円)や石臼でのきな粉ひき(100円)など、さまざまな体験教室を実施しています。当日予約もできますので、ぜひご利用ください。

## ふるさと 食材図鑑

29

# へた紫なす

へたむらさきなす

収穫時期…6月上旬～10月下旬  
主な産地…金沢市



全身が紫の加賀野菜  
甘みのある  
果肉がたっぷり

撮影協力/JA金沢市

### 料理紹介

ちょっと  
ひと工夫

## へたはへたなりでいいんです! 夏の3大野菜を一口で

へた紫なすは、へたの先端まで果肉が詰まっています。そこで、今回はへたまで余すことなく味わえるレシピを紹介。作り方は簡単ですが、ナスに加え、トマト、キュウリといった夏野菜も乗ったおしゃれなワンस्पーンです。

材料(4人前)

- へた紫なす …………… 4個
- アンチョビ(フィレ) …………… 4本
- モzzarellaチーズ …………… 100g
- キュウリ …………… 1/2本
- トマト(小) …………… 2個
- バジル …………… 少々



作り方

- 1 へた紫なすはへた付きのまま、縦に3等分に。キュウリは1センチ幅、トマトは6等分、アンチョビは3等分、モzzarellaチーズは一口大に切り分ける。
- 2 ナスに小麦粉をはたいて、じっくりと両面を焼き上げる。塩コショウで味を整えておく。
- 3 大きめのスプーンの上に、ナス→アンチョビ→モzzarellaチーズ→キュウリ→トマト→バジルの順番で盛りつれば出来上がり。ホームパーティーの一品にもぴったりですよ。

### 金沢の夏を代表する ナスソーメンにもぜひ

名前の通り、へたの下まで紫色に染まる「へた紫なす」は、金沢市が誇る夏の加賀野菜です。

5センチほどの小さな卵形をしたナスは色やつやの鮮やかさが特徴で、薄い皮の下には、柔らかくて

甘い果肉がたっぷり。そのおいしさをつくるには、生産者の皆さんの苦勞もひとしおで、水の管理や害虫の駆除など、一つひとつ丹精して育てられています。

漬けたり、焼いたり、煮たりとさまざまな調理法で楽しむことができます。金沢市では夏に欠かせない郷土料理ナスソーメンにもよく使われています。



# 小松・能登空港から海外へ!!



県内の空港を利用した海外への旅がとっても便利。ソウルや上海、台北への定期直行便に加え、成田空港や羽田空港で乗り継ぐことで、ヨーロッパやアメリカなど、世界各国へもスムーズに行くことができます。

小松  
空港

## 成田乗り継ぎ

国内最大93カ国と接続する成田空港で乗り継げば世界がぐっと身近に。乗り継ぎ最短45分!

小松  
空港

## 直行便

小松空港から直接、ソウル・上海・台北へ。石川からアジア各国への最短ルートです。

小松・  
能登空港

## 羽田乗り継ぎ

羽田空港乗り継ぎで、能登から海外への空の旅もとっても便利。羽田空港では深夜・早朝便も多く、時間を有効に利用できます。

**8月限定**  
土曜も就航で  
週5往復に増便!



小松 — 成田便 1日2便運航

小松 — ソウル便	月・水・金・土・日運航
小松 — 上海便	月・木・金・日運航
小松 — 台北便	水・土運航

小松 — 羽田便 1日11便運航  
能登 — 羽田便 1日2便運航

\*豪華賞品が抽選で100名様に当たる小松空港開港50周年記念キャンペーン第2弾実施中! 詳しくは小松空港ホームページまで

●問い合わせ 小松空港協議会 TEL 076 (225) 1337 小松空港ホームページ www.komatsuairport.jp/  
能登空港利用促進協議会 TEL 076 (225) 1336 能登空港ホームページ www.noto-airport.jp/

広告

ローンで  
リフォーム  
しませんか。

## 北國 リフォームローン

スマイル

アップ!

## キャンペーン

平成23年6月1日(水)～11月30日(水)

### 通常時のリフォームローン適用金利の割引

ステージ割引制度にて 最大年▲1.5%割引!  
リフォーム割引制度にて 最大年▲0.3%割引!

さらに

### キャンペーン割引

お借入れのみなさま  
年▲0.5%割引!

担保・保証人不要

最高500万円

最長15年返済

(平成23年6月30日現在)

### キャンペーン期間中の適用金利 お借入期間最長15年

変動 年1.725%～年3.525%  
固定 年2.5%～年4.3% (お借入期間) 10年以内  
年2.8%～年4.6% 10年超

#### ★ご利用いただける方 下記条件をすべて満たす方。

- お借入れ時満20才以上満65才以下で、株式会社北国クレジットサービスの保証を受けられる方(ただし、満70才までに完済できる方)
- 勤続(営業)年数が1年以上の方
- 前年度税込込み年収150万円以上の方
- ご自宅(ご本人またはご家族所有)を保有されている方
- 団体信用生命保険にご加入いただける方

#### ★ご融資金額

10万円以上500万円以内(1万円単位)  
※ご返済計画に無理のないよう年収による制限があります。

#### ★ご融資期間 15年以内(1ヶ月単位)

#### ★各種手数料

- 繰上返済手数料(全部・一部) … 5,250円
- その他の変更手数料 … 10,500円

#### ★お使いみち

- ご自宅(ご本人またはご家族所有)の増改築・改装資金、外壁の塗替、門塙・庭の新造・修理、冷暖房設備の付設、システムキッチンの改装に伴う家具・インテリア等の購入、生ごみ処理機購入などを含みます。
- 車庫の新築・増改築資金  
家庭用立体駐車場装置を含みます。

抽選で10名さまに  
ホームベーカリーを進呈!



#### ホームベーカリー (Panasonic)

キャンペーン期間中、ご融資期間1年以上で本リフォームローンをご利用いただいた方の中から抽選で10名さまに進呈します。

- 抽選時期:平成23年12月12日予定
- 発送時期:平成23年12月下旬
- 当選発表:賞品の発送をもってかえさせていただきます。

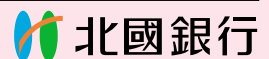
■保証会社の審査結果によってはご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。■窓口にお申付けいただければ、ご返済額を試算いたします。■くわしくは店頭の商品説明書をご覧ください。

詳しくは窓口または北国銀行ローンセンターまでお問い合わせください。  
北国ローンセンター【北国銀行本店隣り】



0120-117-660

ご利用時間/平日10:00～18:00  
土日祝日10:00～17:00



### 前略 石川県知事

県政に対する  
ご意見・ご提言を  
お寄せください



住所・郵便番号・氏名・年齢・職業をご記入の上、  
郵便またはファクスでお送りください。

〒920-8580 (住所の記入不要)  
石川県広報広聴室「前略 石川県知事」あて  
TEL 076 (225) 1362 FAX 076 (225) 1363

### ふるさと納税

「ふるさと石川」の魅力アップに活用します。  
県外在住のご協力者を紹介してください。

●問い合わせ  
石川県県民交流課 TEL 076 (225) 1361  
www.pref.ishikawa.lg.jp/kenmin/furusatonouzei/