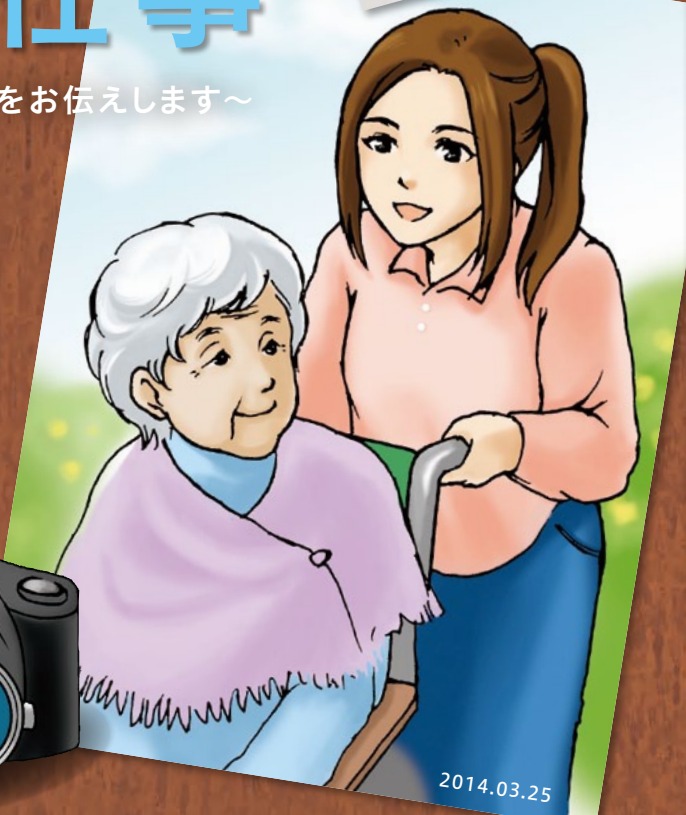


# 人が人を支える仕事

～介護・福祉の仕事の魅力をお伝えします～



2014.03.25

## 介護・福祉の仕事について

**福祉の仕事とは**

交通事故で歩けなくなった、など  
起きる、食事をする、寝る…普通の生活上のことが、さまざまな原因で困難になることがある。このような困難を乗り越えるために、その人の体や心を支えるのが福祉の仕事。

- 例えば
- 高齢者の場合** 年齢を重ねるにしたがって、心身の機能が衰えるので、生活の質が下がらないように日常生活(食事、入浴、etc)を支えていくことが必要。
  - 障害者の場合** 知能の発達の遅れや手足が正常に動かないなどの障害により生じる、日常生活や仕事をする上でのハンディを、できるだけ軽くしたり、日常的に支えることが必要。仕事の訓練、社会参加(スポーツなど)の支援も重要。必要な場合には、介護的な援助も行う。  
*↑パラリンピック!*
  - 保育の場合** 日中、親が仕事などで保育ができない子どもに対し、親に代わって、子どもの保育を行う。親の保育についてのアドバイスも重要。

仕事の種類	具体的な職種	活躍できる職場	関係資格等
<b>介護(ケアワーク)系の仕事</b> 高齢者や障害のある方の支援を、身体面の介護を中心に行う。 <i>笠間さん 西野さん</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ケアワーカー (介護職員、介助員)</li> <li>● 訪問介護員 (ホームヘルパー)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高齢者施設 特別養護老人ホーム、老人保健施設、デイサービス、ホームヘルプ事業 など</li> <li>● 障害者施設 身体障害者施設、知的障害者施設、デイサービス、ホームヘルプ事業 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 介護福祉士</li> <li>● 介護職員初任者研修</li> </ul> <p>↑ 介護福祉士の資格取得方法が変更される!</p>
<b>保育系の仕事</b> 子どもの食べる、眠る、排せつするなどの基本的な生活習慣を身につけさせる。遊びの面から集団活動や社会性を育成する。 <i>池島さん</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保育士</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保育所</li> <li>● 児童養護施設 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保育士</li> </ul>
<b>相談・援助・調整(ソーシャルワーク)系の仕事</b> 利用者の生活全般の相談に応じてアドバイスなどのサポートを行う。 <i>池田さん</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ソーシャルワーカー</li> <li>● ケアマネジャー など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ほとんどすべての分野の福祉施設・事業</li> <li>ケアマネジャーは 居宅介護支援事業所、特別養護老人ホーム など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社会福祉士</li> <li>● 精神保健福祉士</li> <li>● ケアマネジャー (介護支援専門員) など</li> </ul>

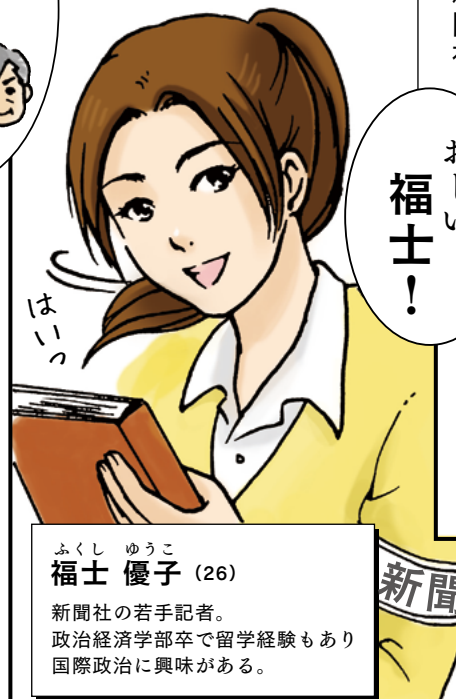
制作：石川県 石川県健康福祉部厚生政策課 〒920-8580 金沢市敦月1-1 TEL:076-225-1419

介護・福祉の仕事に関するお問い合わせはこちらへ 石川県福祉人材センター(社会福祉法人石川県社会福祉協議会内) 〒920-0964 金沢市本多町3-1-10 石川県社会福祉会館3階 TEL:076-234-1151 (月～金曜/9:00～17:00 祝日・年末年始は休み)

きっかけは  
1年前のこと...

某新聞社

おーい  
福士!



ふくし ゆうこ  
**福士 優子 (26)**  
新聞社の若手記者。  
政治経済学部卒で留学経験もあり  
国際政治に興味がある。



今度これ  
取材してきてくれ。



2025年問題  
団塊世代75歳  
介護危機

『介護問題』  
ですか...?

某国の選挙とか  
取材したかったな!

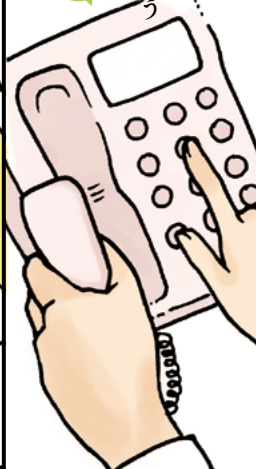


とりあえず  
県の担当課にでも  
連絡してみよう

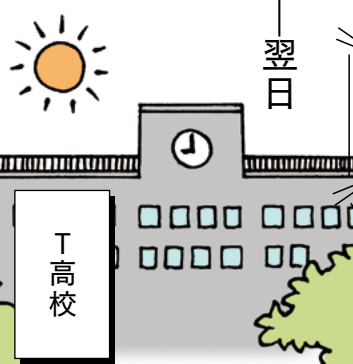
……ってことで  
お話を伺いたいです

ピッピッ

その件でしたら…  
ちょうど明日、  
関連事業があるんですよ。  
参加されてみませんか?



他に  
ないしなあ…



高校時代は介護に  
全然興味なかったけど、  
今は充実しています。

『回転寿司に行きたい』と言っていた  
利用者さんの希望を叶えたら…



生きて  
良かった

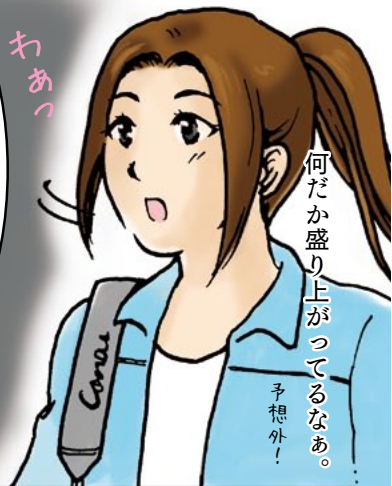
なんて言ってくれて、  
すごく感動しましたね…

ここが  
福祉のおしごと  
出前講座の会場かな?

今はこの仕事をしてるけど、  
昔はこんなだったんです。

わあっ

何だか盛り上がりつつあるなあ。  
予想外!



介護福祉士  
かさま  
笠間さん



この人、工業系だったのに  
今は介護の仕事をしているの?

ワイワイ



講座終了後

○×新聞です。ちよつとお話いいですか？

はい、いこうですよ。

最初は電気関係の仕事をしていたと聞きましたが、どうして介護の仕事を？

工専時代は、『なんで介護の仕事なんかするの？』ぐらいな感じだったんですけど。

電気の仕事が結構きつくて。入院した時に介護士さんの仕事ぶりを見て

失礼な話、『これなら俺にもできるんじゃないかな？』って。

なっ…なんだか単純な感じですね…

でもそれがすっかりハマっちゃって。人生わからないですね！

俺、将来は社長になって

理想の介護を実現したいんです。

介護業界は成長産業だし、チャンスがたくさんあるのも魅力ですね！

そっか、これからニーズが増える業界だから、仕事のチャンスはたくさんあるんだ…

介護福祉士

かさま ようへい

笠間 洋平さん



プロフィール

勤務先▼医療法人社団 白山会「なごみデイケアセンター」

1980年(昭和55)石川県白山市(旧美川町)生まれ。石川工業高等専門学校を卒業後、電気工事関係の企業へ就職。体調を崩した際の入院をきっかけに現在の職場へ転職。

介護福祉士の仕事の魅力

いくつになっても、誰もが持ち続けている「夢を叶えたい」という願い。それを、自分たちの力で実現させてあげられるのですから、とてもやりがいのあ

る仕事です。利用者さんが、夢が叶ったときに見せてくれる笑顔は、何よりうれしいですね。

大変なこと

初めて認知症の方のケアに関わった時は、排泄の対応などでもとても大変な思いをしました。また、利用者さんのことを深く理解できなくて対応に戸惑ったり、職場でのよりよい人間関係を築くのにも、確かに苦労が多かったです。でも、大変なことは、次への改善策につながりますから。経営者を目指すためのマネジメント力づくりと思って頑張っています！

これから

介護業界を支える後継者育成のために、現状の問題点を改善しながら、みんなが笑顔でいられる介護の現場を作ること。それを自分自身の目標としています。介護業界は成長産業と言われ、今後、福祉関連事業が将来に向けて発展する可能性は大きく、この業界なら、経営者になることも、実現できると思っています。



関係のない  
仕事に変わって、  
大変じゃないですか？

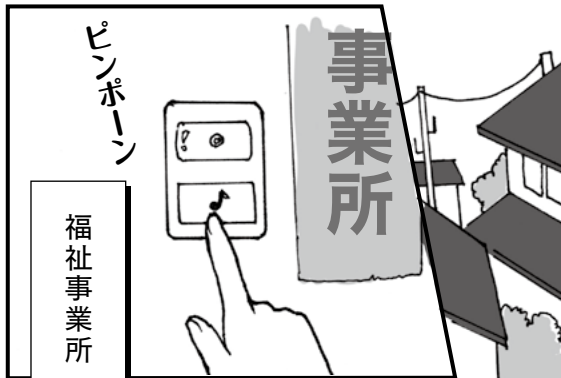
全然っ！

毎日が刺激的で、  
楽しいです！



ちよっと興味わいてきたな。  
他の人の話も  
聞いてみなくちゃ！

笠間さんみたいな人も  
この業界にいたんだなあ。



事業所

福祉事業所



例えば：

話すことが不自由で  
最初はあまり表情が  
なかったAさん

笑顔で接するうちに  
次第に表情も和らいできて...

利用者さんは  
昔輝いていた方たちだから  
またここで輝いてほしい

その想いで  
接しています。

ここでずっとやっていた  
パズルが完成したとき、  
ついに笑顔が見られて、  
本当にうれしかったです！

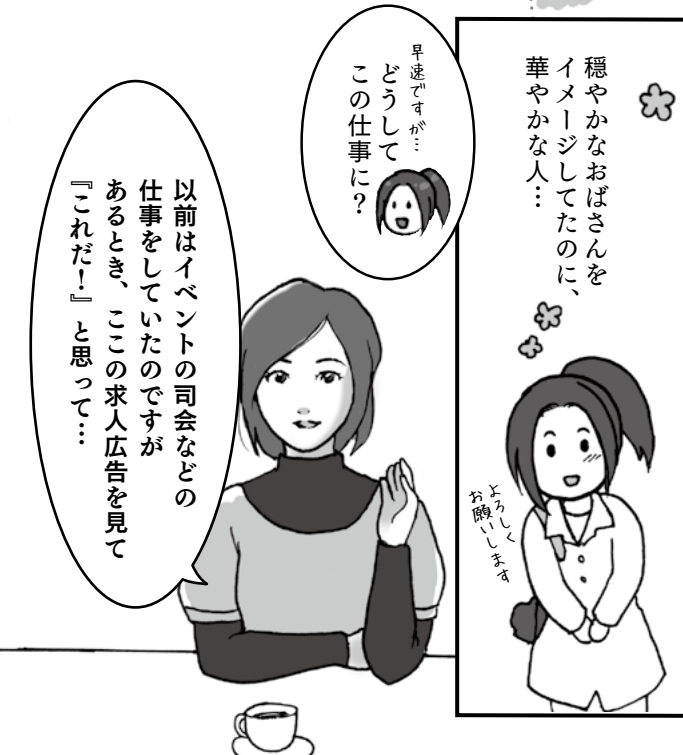
西野さん、  
輝いていたなあ。  
私も頑張らなきゃ！

ありがとうございます



ようこそ！

介護福祉士  
にしの  
西野さん



穏やかなおばさんを  
イメージしてたのに、  
華やかな人！

早速ですが...  
どうして  
この仕事に？

以前はイベントの司会などの  
仕事をしていたのですが  
あるとき、この求人広告を見て  
『これだ!』と思って...

**これから**  
介護業界は女性が多く、女性  
が管理者として活躍しやすい  
環境です。私自身、この仕事  
が大好きだから、ずっと続けて  
いきます！

**大変なこと**  
この仕事は、みんなのチーム  
ワークがとれていないと、よい  
介護ができません。現場のス  
タッフによりよい仕事のあり  
方を理解してもらうための努  
力が、管理者として必要とされ  
ています。

**介護福祉士の  
仕事の魅力**  
利用者さんだけでなく、その  
ご家族みなさんに「良かったね」と  
喜んでもらえる、うれしく  
なります。「昔、輝いていた人  
たちを、もう一度輝かせてあげ  
られる」のが、この仕事の一番  
素晴らしいところだと思っ  
ています。

魅力を感じたからです。実際  
に働いてみると、毎日がドラ  
マみたいで、刺激的で楽しいで  
すよ。

**仕事を選んだきっかけ**

求人誌に書かれていた「深い  
かわりを大切にしています」と  
いう言葉にひかれて。人と  
触れ合いながら働ける環境に

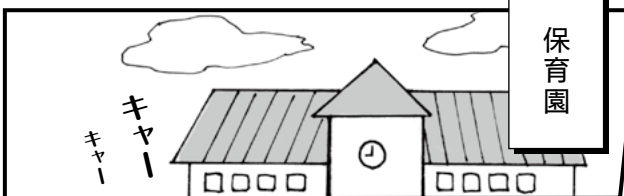
**プロフィール**  
勤務先▼株式会社サンウエルズ  
「認知症対応型デイサービス  
太陽の陽だまり茶屋」  
1980年(昭和55)石川県  
白山市(旧松任市)生まれ。イ  
ベント運営会社スタッフとし  
て、イベントの司会・会場コン  
パニオンなどを勤め、2008  
年(平成20)に転職。現在は事  
業所の管理者・施設長。



介護福祉士  
にしの  
西野晴美さん

次は保育園かあ。

私の先生は  
かわいくて優しかったなあ...



保育園

キヤァー

こんにちは。  
池島です。

保育士  
いけしま  
池島さん

あれ？  
男性の保育士!?



そうです。  
でも男性だからってやることは  
女性と同じで、ピアノや裁縫も  
しなきゃいけないし。



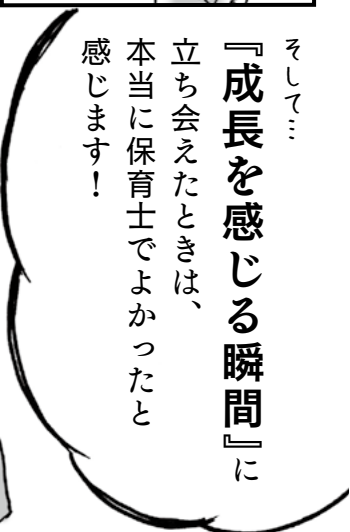
他の先生も力仕事  
バリバリ  
やっちゃいますけどね!

保育士を目指したきっかけは  
わく・ワーク体験で、  
男性保育士に出会ったことが  
大きいですね。



そして...

『成長を感じる瞬間』に  
立ち会えたときは、  
本当に保育士でよかったと  
感じます!



仕事の魅力は、  
やっぱり子どもたちが  
かわいいことですね!



確かに  
そうです!

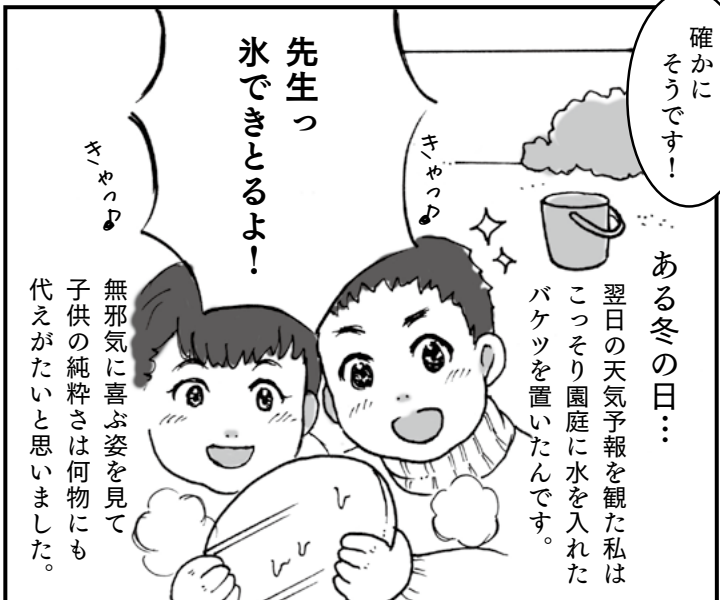
ある冬の日...

翌日の天気予報を観た私は  
こっそり園庭に水を入れた  
バケツを置いたんです。

キヤァー

先生っ  
氷できとるよ!

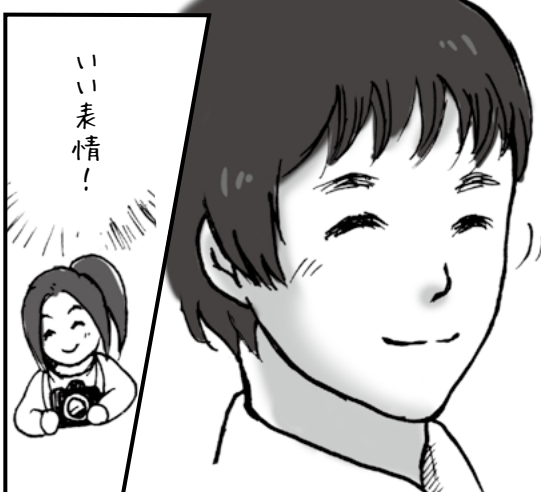
無邪気に喜ぶ姿を見て  
子供の純粋さは何物にも  
代えがたいと思いました。



初めて一人で  
トイレできたね!



いい表情!



保育士

いけしま

池島 悠貴さん



プロフィール

勤務先

社会福祉法人 正美保育園

1984年(昭和59)石川県  
金沢市生まれ。保育補助を  
経験したのち、保育所で実務を積  
みながら通信制短大で保育士  
資格を取得。

保育士になるきっかけ

中学生のときに、職場体験先  
の保育所で出会った男性保育  
士さんの働く姿がとても印象  
的で、進路選択のときに選択肢  
のひとつになりました。

働きながらの資格取得

実務経験と勉強の両立は、資  
格取得にプラスになりました

た。通信で学んだことはダイ  
レクトに現場で役立てられ、ま  
た逆に、指導書に書かれている  
ことは、自分の経験と照らし合  
わせながら理解することがで  
きました。

男であること

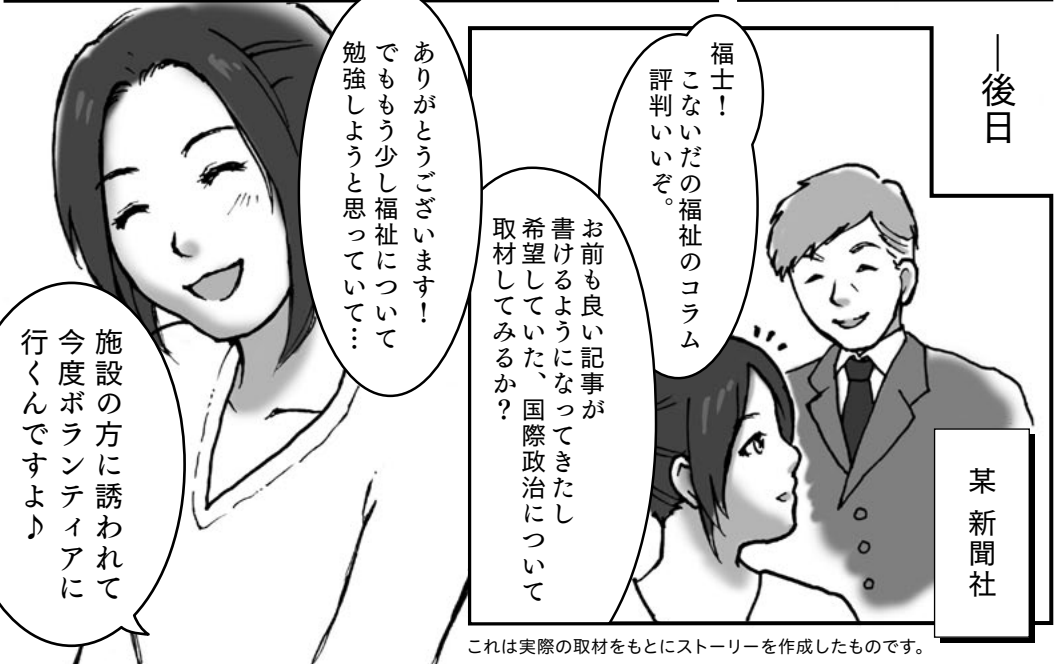
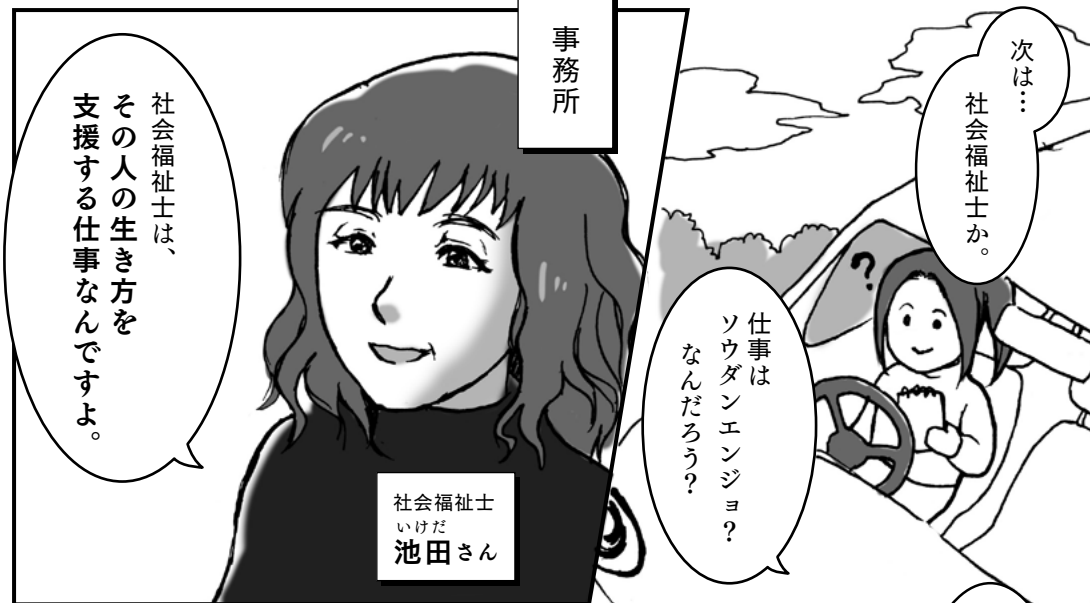
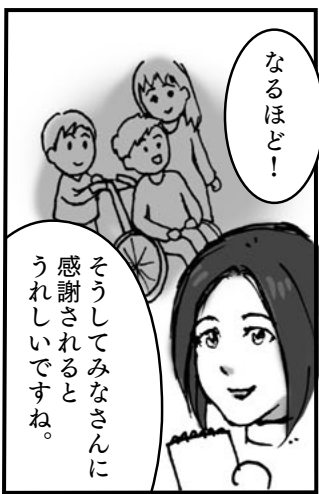
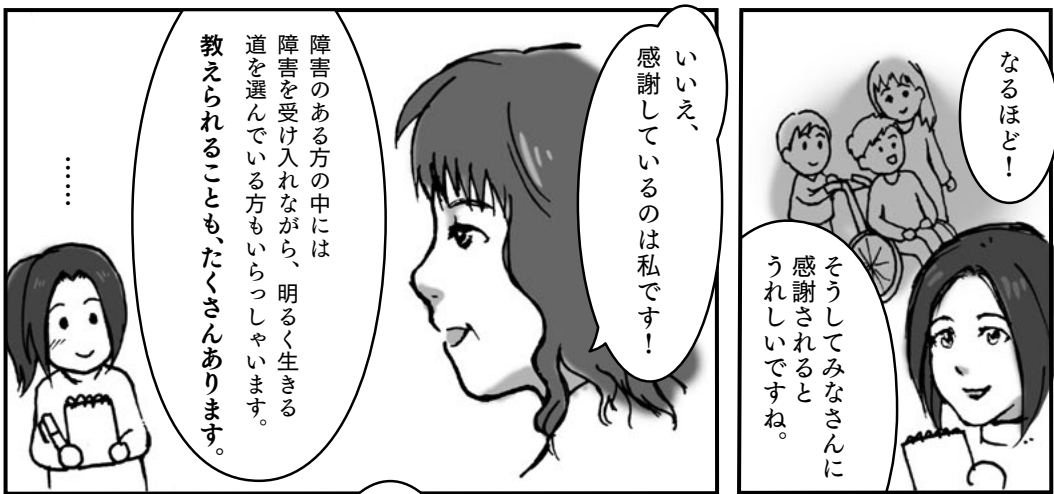
職場環境に恵まれているこ  
ともあり、「男だから」という仕  
事の区別もなく、まわりも自分  
も意識していませんね。

保育士の仕事の魅力

「先生」だけど、あるときは  
「お笑いタレント」や「ヒーロー」  
だったり、いつも子どもたちに  
必要とされる自分でいられます。  
保育士は、そんな純粋な心  
を持っている子どもたちと接  
し、成長過程の中で最も大切な  
「人間形成」の時期に関わるこ  
とができる、貴重な仕事を担っ  
ています。

園長先生から

「池島さんは常に、子どもた  
ちのために何をしたら良い  
か」を考えています。池島さん  
の着眼点の良さや仕事ぶりに、  
他の職員たちも刺激をもらって  
います(中田真美園長先生)。



これは実際の取材をもとにストーリーを作成したものです。

社会福祉士  
いけだ  
池田 まり子さん



プロフィール

勤務先▶社会福祉法人徳充会  
「石川県精育園」

1962年(昭和37)石川県七尾市生まれ。保育士として働いたのち、身体障害者施設へ転職。現在は施設の事業部長。

仕事を選んだきっかけ

自分が住んでいる地域で、新たに身体障害者の施設ができることになり、今までは違う仕事で、これから重要になっていく分野だと思ったので、思い切って飛び込みました。

仕事のやりがい、魅力

この仕事は、福祉や介護を必要としている人とその家族が今後の人生を一番よい形で過ごすための、「相談の窓口」といえます。「夢をあきらめないこと」を、周りの環境を整えることでサポートしています。一人ひとりの人生そのものに寄り添う仕事といえます。

うれしかったこと

42年間、施設生活を送っていた利用者さんが二度でいいから一人暮らしがしたいと希望されたのです。家族の反対など多難な壁を乗り越え、一人暮らしが実現できたときは、「残りの人生に悔いがない」と笑顔で言ってもらえました。

これから

この仕事を選んだから教えてもらえたこと、出会えたことがたくさんあります。自分ならどうしてもらえたら笑顔になれるかを常に考えながら、これからも仕事を続けていきたいと思っています。

## Q どんな高校生活でしたか？

介護に関しては「汚い」というイメージがあり、仕事をしている方の話を聞いて、**自分は真似できない、すごいと感心していた。**

## Q 仕事についてどう考えていましたか？

介護・福祉に対してあまりよいイメージをもっておらず、別の仕事を考えていたが、高齢者施設での実習体験が、イメージを変えた。

「汚い」というイメージは拭いきれなかったが、お年寄りと話すと楽しく、「**ありがとう**」と言われることが**とてもうれしく感じた。**この経験が今の仕事につながったと思う。

## Q 今の若者たちにメッセージを！

学生のうちはイメージだけで仕事を選んでしまいがちだが、自分に向いているかどうかは、深く知らないと分からないと思う。

先入観にとらわれず、まずは一步踏み出して**現場を見て欲しい。**よくないイメージだけでなく、温かい一面を見ることができると思う。



介護士  
(27才)

## Q

今の若者たちに  
メッセージを！



**介** 護の仕事知らない人からは「大変な仕事やねー」と言われるが、人とかわる仕事だけに、毎日が新鮮で退屈になることはありません！

**想** いが互に通じたとき「ありがとう」の言葉をもらったとき、なんとも言えない喜びがあり「クセ」になる！

**趣** 味があれば、それを介護の仕事に生かせると思う。そうすれば、楽しみが増すし、やりがいもある。

ご協力ありがとうございました！



## 他にもたくさん聞いてみました！

福祉の仕事で頑張っているみなさんに、たくさんインタビュー！  
みなさんは高校生の頃、どんな風に考えていたのかな？

## Q

どんな  
高校生活  
でしたか？



**酪** 農がしたくて、大学に行くため勉強していた。

**バ** イトで接客の仕事を経験し、いろいろな人と話したり、話を聞いたりすることで、今まで知らなかったことが自分の知識となった。

**大** 学に入ることが目標で、将来何になるために大学に行くとは考えていなかった。

**明** 確な将来の夢がなく、進路を迷っていた。高齢者施設でのボランティアを通じ、高齢者とかかわるのが好きだと感じ、介護・福祉の仕事に興味を持った。

**町** 内の集まりで高齢者施設へボランティアに行き、初めて介護の仕事のことを知った。これがきっかけで介護に興味をもった。

## Q 仕事についてどう考えていましたか？



**高** 校卒業後は福祉系の専門学校に進学しようと考えていたが、介護福祉士等の専門資格は働きながらも取得できることを知り、進学せずに地元の特別養護老人ホームへ就職を決めた。

**い** ろいろな仕事を経験したくて、卒業後、パン屋や総菜屋など、いくつか仕事をしていた。

**最** 初は看護師を目指して勉強していた時もあったが、自分自身のことでも悩んだ経験から、人の手助けができればと、ヘルパーの資格を取りたいと思うようになった。

**親** が一つの仕事をずっとしていたので、自分も一生続けられるような仕事をしたいと思っていた。

# GOAL

あなたは福祉施設の管理者として、利用者から感謝され、自分自身も他では経験できないやりがいを感じながら人間として大きく成長しました。

## 施設管理者へ 昇任試験

**G** 施設管理者に就任!

認められる! → **G**へ進む  
今回は見送りに... → 1回休んで再挑戦!

利用者さんから感謝され **2つ進む**

## 自分の理想の福祉を追及!

**F** 課長に昇進!

今の施設で日々努力 → **F**へ進む  
自分の事業所開設! → **G**へ進む

# どうやったら福祉の仕事に就けるの?

介護職員を例に、実際に人生を歩んでみよう!

**遊び方** サイコロを振って進もう! ピンク色のマスは必ず止まってね。

# START

楽しい高校生活が始まったよ!



テスト勉強のため **1回休み**

# 進路選択

サイコロをふって出た目の進路へ!

**E** 晴れて介護福祉士に!

主任に昇進! **3つ進む**

## 介護福祉士 国家試験

合格! → **E**へ進む  
不合格... → 1回休んで再挑戦!

ラストパートで頑張り **1つ進む**

福祉の仕事は資格が無くても働けるものもあるって!



勉強中に居眠り... **1回休み**

## 介護福祉士の国家資格取得を目指す!

福祉系大学を卒業した人は取得済み! → **E**へ進む  
実務経験が足りない → 2回休んで **D**へ  
受験申込 → **D**へ進む

**B** 福祉施設に就職!

## 就活! 憧れの福祉施設へ

希望の施設で内定! → **B**へ進む  
残念、不採用... → 1回休んで再挑戦!

**B** 福祉施設に就職

## 大学で進路相談

向いている仕事って何だろう?

書類作成が得意! 人と関わるのが好き!  
一般企業で就活 → **A**へ進む  
福祉施設で就活 → **B**へ進む

ボランティアで社会勉強! **1つ進む**

**B** 福祉系大学に進学

## 定年退職

福祉関係に再就職を目指そう

採用! → **B**へ進む  
なかなか決まらない → 1回休んで再挑戦!

サークルにはまって **1回休み**

**B** 一般大学に進学

**C** 一般企業に転職!

## 転職

親の介護のため、地元に戻ることに。

ふたたび一般企業へ → **C**へ進む  
親の介護経験が活かせる福祉施設へ → **B**へ進む

係長に昇進! **2つ進む**

**A** 一般企業に就職

職種によって、進路や資格取得方法が違います。詳しく知りたい場合は「石川県福祉人材センター」までご相談ください。

TEL 076-234-1151 (月~金曜 / 9:00-17:00)  
URL <http://www.fukushi-work.jp>