

# 令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 石川県の結果概要について

## 1 調査の概要

### (1) 調査の目的

全国的な子供の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力や運動習慣等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることに加え、教育委員会や学校においても、本調査結果を活用し、子供の体力や運動習慣等の状況を把握するとともに、課題に対応した施策の実施や体育・保健体育の授業等の充実・改善に役立てる。

### (2) 調査の対象学年

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、義務教育学校前期課程第5学年  
中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年、義務教育学校後期課程第2学年

### (3) 調査期間 令和4年4月から7月まで

### (4) 調査の内容

#### ① 実技に関する調査

##### ア 小学校調査の実施種目

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、  
20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

##### イ 中学校調査の実施種目

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、  
持久走・20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ  
(※ 持久走か20mシャトルランのどちらかを選択)

#### ② 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等に関するもの）

### (5) 調査の方式

小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒を対象とした悉皆調査

### (6) 調査を実施した全国の学校数・児童生徒数（特別支援学校、義務教育学校含む）

・小学校	18,652校	児童	985,856人
・中学校	9,754校	生徒	910,664人

### (7) 調査を実施した本県の学校数・児童生徒数（特別支援学校、義務教育学校含む）

・小学校	201校	児童	9,183人
・中学校	88校	生徒	8,739人

## 2 調査の結果

### (1) 実技に関する調査の結果

#### ① 種目別の結果

○ 小・中学校の男女とも、全ての種目で県平均が全国平均を上回っている。

学年	種目	平均値			
		男子		女子	
		本県	全国	本県	全国
小学校 第5学年	握力(kg)	16.68	16.21	16.39	16.10
	上体起こし(回)	19.45	18.86	18.55	17.97
	長座体前屈(cm)	36.01	33.80	40.48	38.20
	反復横とび(点)	43.12	40.37	41.57	38.67
	20mシャトルラン(回)	52.41	45.93	43.50	36.98
	50m走(秒)	9.44	9.53	9.57	9.70
	立ち幅とび(cm)	154.20	150.86	149.74	144.59
	ソフトボール投げ(m)	21.77	20.31	14.40	13.16
中学校 第2学年	握力(kg)	29.71	28.95	23.59	23.17
	上体起こし(回)	26.22	25.64	21.73	21.58
	長座体前屈(cm)	45.97	43.76	47.55	46.05
	反復横とび(点)	51.78	51.02	46.63	45.81
	持久走(秒) ※	409.20	410.92	294.31	303.96
	20mシャトルラン(回)	81.75	77.69	53.18	51.34
	50m走(秒)	8.03	8.06	8.96	8.97
	立ち幅とび(cm)	201.28	196.82	169.89	166.89
ハンドボール投げ(m)	21.23	20.20	13.18	12.38	

※持久走：男子は1500m、女子は1000m

#### ② 体力合計点の結果

○ 小・中学校の男女とも、県平均が全国平均を上回っている。

(単位：点)

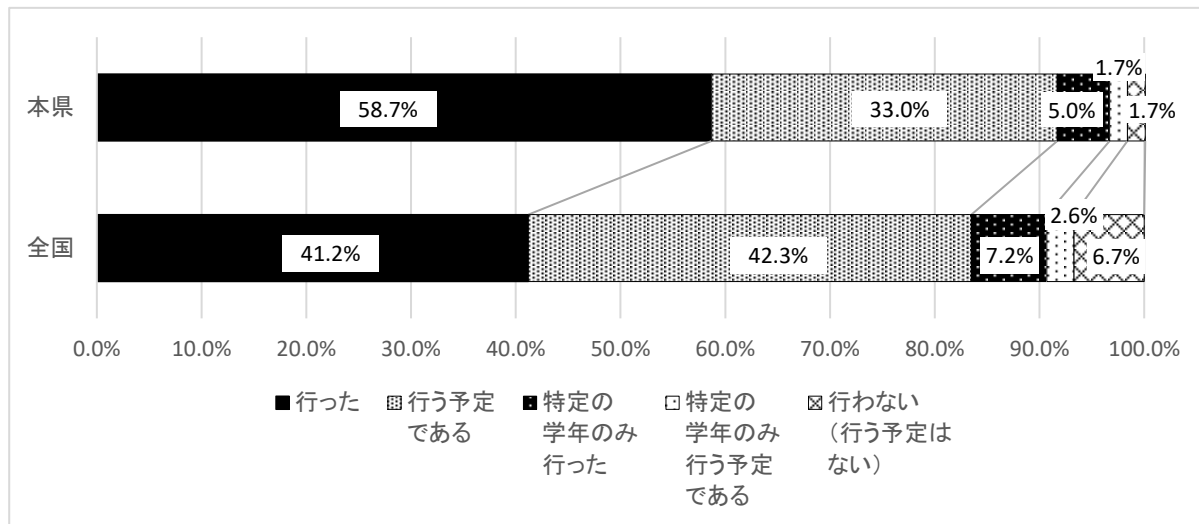
学年	項目	平均値			
		男子		女子	
		本県	全国	本県	全国
小学校 第5学年	体力合計点 各種目を10点満点 で得点化したもの	54.98 (54.93)	52.29 (52.53)	57.53 (57.34)	54.32 (54.66)
中学校 第2学年		43.08 (43.53)	40.90 (41.05)	49.22 (50.77)	47.28 (48.41)

※ ( ) 内はR3の合計点

(2) 学校質問紙調査の結果(調査結果を踏まえた授業等の工夫・改善)

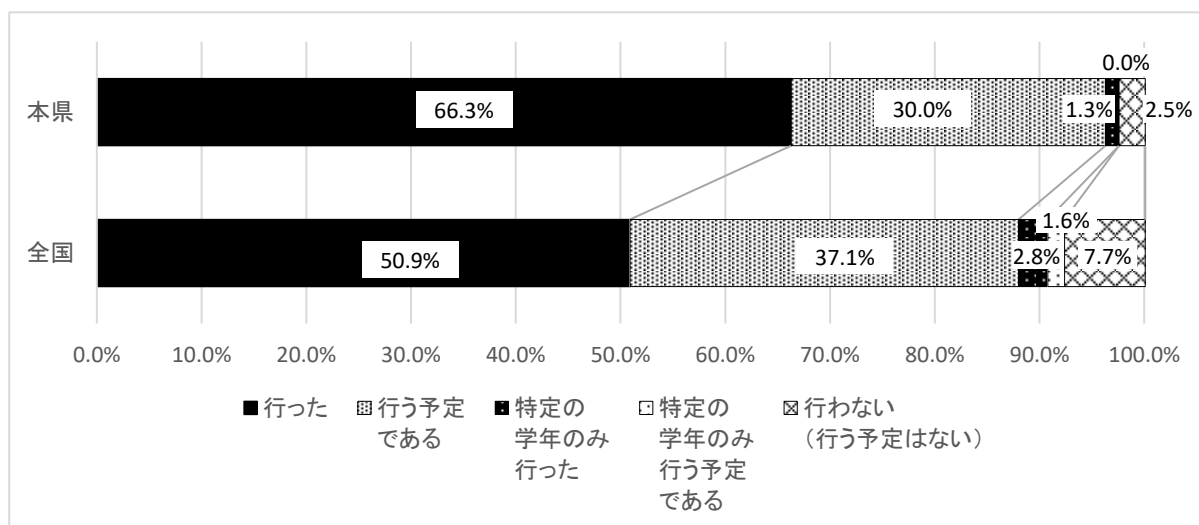
【本県と全国との比較】

【 小学校 】 ①工夫・改善を行った 本県：58.7% ②行う予定である 本県：33.0%  
 全国：41.2% 全国：42.3%



・「行った」または「行う予定である」を合計すると、本県：91.7%、全国：83.5%で全国と比べると、工夫・改善を行っている割合は高い。

【 中学校 】 ①工夫・改善を行った 本県：66.3% ②行う予定である 本県：30.0%  
 全国：50.9% 全国：37.1%



・「行った」または「行う予定である」を合計すると、本県：96.3%、全国：88.0%で全国と比べると、工夫・改善を行っている割合は高い。

# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査(小5・中2)結果の過去5年の推移

(R2は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止)

## 実技に関する調査の結果

### ① 種目別の結果

男子		H29	H30	R1	R3	R4	女子		H29	H30	R1	R3	R4	
小5	握力(kg)	県	17.07	17.21	16.84	16.68	16.68	握力(kg)	県	16.45	16.64	16.42	16.44	16.39
		全国	16.51	16.54	16.37	16.22	16.21		全国	16.12	16.14	16.09	16.09	16.10
	上体起こし(回)	県	20.84	20.76	20.61	19.46	19.45	上体起こし(回)	県	19.42	19.52	19.45	18.19	18.55
		全国	19.92	19.94	19.80	18.89	18.86		全国	18.80	18.96	18.95	18.07	17.97
	長座体前屈(cm)	県	34.20	34.65	34.81	35.97	36.01	長座体前屈(cm)	県	38.33	38.55	38.96	40.19	40.48
		全国	33.16	33.31	33.24	33.49	33.80		全国	37.44	37.63	37.62	37.92	38.20
	反復横とび(点)	県	44.89	44.89	44.73	42.43	43.12	反復横とび(点)	県	42.59	42.64	43.02	41.10	41.57
		全国	41.95	42.10	41.74	40.36	40.37		全国	40.06	40.32	40.14	38.73	38.67
	20m シャトルラン(回)	県	58.68	57.49	56.46	52.46	52.41	20m シャトルラン(回)	県	46.14	46.02	45.82	43.56	43.50
		全国	52.23	52.15	50.32	46.85	45.93		全国	41.62	41.89	40.80	38.16	36.98
50m走(秒)	県	9.20	9.23	9.27	9.33	9.44	50m走(秒)	県	9.48	9.51	9.50	9.49	9.57	
	全国	9.37	9.37	9.42	9.45	9.53		全国	9.60	9.60	9.63	9.64	9.70	
立ち幅とび(cm)	県	154.86	154.70	155.01	154.16	154.20	立ち幅とび(cm)	県	149.03	149.10	149.59	149.43	149.74	
	全国	151.73	152.26	151.47	151.43	150.86		全国	145.49	145.97	145.70	145.22	144.59	
ソフトボール投げ(m)	県	23.57	23.37	22.65	21.93	21.77	ソフトボール投げ(m)	県	14.88	14.57	14.60	14.64	14.40	
	全国	22.52	22.14	21.60	20.58	20.31		全国	13.93	13.76	13.59	13.30	13.16	
中2	握力(kg)	県	29.46	29.60	29.09	29.60	29.71	握力(kg)	県	24.24	24.25	24.11	24.12	23.59
		全国	28.88	28.83	28.64	28.78	28.95		全国	23.78	23.83	23.74	23.38	23.17
	上体起こし(回)	県	28.11	27.94	27.06	26.52	26.22	上体起こし(回)	県	24.13	24.06	23.68	22.55	21.73
		全国	27.33	27.25	26.85	25.89	25.64		全国	23.62	23.77	23.58	22.22	21.58
	長座体前屈(cm)	県	45.65	45.88	44.83	45.88	45.97	長座体前屈(cm)	県	47.61	47.62	47.71	48.02	47.55
		全国	43.10	43.35	43.43	43.58	43.76		全国	45.85	46.19	46.29	46.20	46.05
	反復横とび(点)	県	53.51	53.73	53.21	52.65	51.78	反復横とび(点)	県	48.05	48.65	48.15	47.29	46.63
		全国	51.84	52.20	51.87	51.17	51.02		全国	46.75	47.34	47.25	46.25	45.81
	持久走(秒) ※1500m	県	389.42	394.79	404.33	399.94	409.20	持久走(秒) ※1000m	県	287.23	290.48	294.33	297.89	294.31
		全国	392.30	393.72	400.03	407.22	410.92		全国	288.06	287.53	290.55	298.34	303.96
20m シャトルラン(回)	県	90.92	89.61	85.63	83.85	81.75	20m シャトルラン(回)	県	62.95	62.41	59.48	56.54	53.18	
	全国	85.54	85.65	83.13	79.45	77.69		全国	58.79	59.55	57.98	53.92	51.34	
50m走(秒)	県	7.94	7.92	7.99	7.96	8.03	50m走(秒)	県	8.72	8.75	8.80	8.85	8.96	
	全国	8.00	7.99	8.02	8.01	8.06		全国	8.81	8.78	8.81	8.88	8.97	
立ち幅とび(cm)	県	202.24	202.52	201.09	200.77	201.28	立ち幅とび(cm)	県	174.58	176.21	175.12	172.82	169.89	
	全国	194.55	195.59	195.02	196.31	196.82		全国	168.40	170.06	169.71	168.00	166.89	
ハンドボール投げ(m)	県	21.81	21.97	21.28	21.11	21.23	ハンドボール投げ(m)	県	13.69	13.78	13.61	13.26	13.18	
	全国	20.51	20.49	20.35	20.24	20.20		全国	12.88	12.90	12.87	12.64	12.38	

### ② 体力合計点の結果

男子		(単位:点)					女子		(単位:点)						
		H29	H30	R1	R3	R4			H29	H30	R1	R3	R4		
小5	体力合計点	県	56.80	56.73	56.33	54.93	54.98	小5	体力合計点	県	58.20	58.10	58.21	57.34	57.53
		全国	54.16	54.21	53.61	52.53	52.29			全国	55.72	55.90	55.59	54.66	54.32
中2	各項目を10点満点 で得点化したもの	県	45.13	45.11	43.56	43.53	43.08	中2	各項目を10点満点 で得点化したもの	県	52.71	52.95	52.09	50.77	49.22
		全国	41.96	42.18	41.56	41.05	40.90			全国	49.80	50.43	50.03	48.41	47.28