

### 第3回（1月） 会議録（主な意見）

○「人」のウェルビーイングの実現について、ウェルビーイングの実感に関わる心理状態に焦点を絞り、以下のようなご意見をいただいた。

- ・大人は、地域の伝統芸能などを通じて、子供たちをまとめることに達成感を感じていると思う。
- ・子供たちに接する機会の中で子供たちと一緒に成長することに喜びを感じる。
- ・PTA活動における大人の成長だとか、その成長を促す機会、場の提供というのは、私達の喜びだったりするところがある。
- ・学校ごとの育友会やPTAだけでは出来ないことも、市町の単位で話し合うことができれば、組織としての存在意義、活動に意義が見い出せ、自己肯定感や喜びを感じることができる。
- ・知っている人が避難所で何か手伝いをしていると避難された方の少しの心配が安堵に変わったりするかもしれないし、何かを尋ねるにしても信頼がベースにあると安心につながったりする。
- ・人にはそれぞれすごい好奇心がある、そういう好奇心があって目標設定をして、そしてそれを学ぶというプロセスの中で、達成感を得られる。
- ・町民の幸せを考えたまちづくりが幸せにつながる。
- ・物事を受け止めるときに、感謝の気持ちをもって見つめるということ。大変だと思って後ろ向きになるのではなく、なんとかなる、できるだろうという楽観的な気持ちをもてるようにすることも必要。