

## 保護者の皆様へ

先日、川北中学校で学校保健委員会が開催されました。  
ダイジェスト版を配布します。



## ◎川中 8 箇条をご存知ですか？

川中 8 箇条 ～インターネット等の利用について～ (H26.2.3 制定)

- 1, 使用時間は一日一時間までとする。
- 2, 友達に自分がされて嫌なことをしない。(ブロック、悪口など)
- 3, 個人情報を公開するなど、人のプライバシーを侵害しない。(友達の写真など)
- 4, 勉強に集中するためテスト期間にインターネット等を使用しない。
- 5, 勉強しているときに携帯電話等を触らない。
- 6, 夜十時以降はインターネットなどを利用しない。
- 7, 安全に利用するために知らない人とやりとりをしない。
- 8, ルールを家の人と一緒に守ろう。

これは、昨年度の生徒会により、全校生徒の承認を得て作られた川北中学校でのルールです。作られた経緯は、ネットによる人間関係のトラブル(ラインの既読無視やグループはずし、誹謗中傷により嫌な思いをする生徒が見られたこと)、夜中までの長時間使用、それに伴う家庭学習の低下、授業中の居眠りや健康状態への影響等の懸念があったためです。

## ◎川北中学校生徒の実態は？

川中 8 箇条が作られた後、4 回にわたりアンケート調査を実施しました。  
以下は 10 月の結果です。(無回答を除く)

◇携帯電話や I p o d t o u c h、パソコンなどインターネットに接続できるものを持っていますか？

はい 77% いいえ 22%

◇LINE、メール、FaceBook、twitterなどをしていますか？

はい 55% いいえ 44%

約 8 割の生徒が持っていることがわかります。インターネット機器の全国の普及率と川北中学校の普及率はほとんど同じです。テレビ等の話ではなく、身近な話なのです。  
また、持っている生徒の半数以上が SNS を利用していることがわかります。

◇「使用時間は1日1時間」を守れていますか？

はい 63% いいえ 37%

◇守れていない人は1日何時間していますか？

1～2時間 27人

2～3時間 25人

3時間以上 17人 (計69人)

◇「夜10時以降インターネット等を使用しない」を守れていますか？

はい 53% いいえ 46%

◇守れていない人は夜何時まで使用していますか？

11時まで 49人

12時まで 23人

12時以降 14人 (計86人)



持っている生徒の約60%が1時間を守らず長時間使用していることと、全校生徒の3分の1が10時以降も使用し、遅くまでインターネットに縛られた生活をしていることがわかります。

◇家庭でのルールはありますか？

はい 46% いいえ 53%

半数以上の家庭でルールがないことがわかります。ルールがなく、もし我慢しなければ、  
どれだけでも使用してしまいます。夜遅くまで自分の部屋で、こっそりゲームをしたり、  
友達とやり取りする生徒もいるようです。

この学校保健委員会では「夜10時以降は親に預ける」「家庭でのルールを作る」ということが、生徒会から提言されました。インターネット等の使用について、是非、ご家庭で  
お子様と考える機会を作ってください。

## ◎保護者の皆様へお願い

冬休み、川北中学校の取り組みとして、各家庭でのルール作りを呼びかけようと思っています。(既にご家庭でルールがあるところは、どのようなルールか教えていただければと思います。)後日、用紙を配布しますのでご協力を宜しくお願い致します。冬休み明けに回収します。

# ネットとうまくつき合おう！！親子のホッとネット大作戦

川北中学校生徒会

( )年( )組 氏名( )

川北中学校では生徒会活動として「川中8箇条」を作成し、ネットを上手く使い、より良い中学校生活を行う啓発運動を進めて来ました。石川県教育委員会主催、石川県警察本部協力の「ネットとうまくつき合おう！！親子のホッとネット大作戦」を受けて、また、川北町学校保健委員会でのお話を受けて、冬休みに各家庭でルールを作っていただくことにしました。1月8日(始業式)に提出していただきます。ご協力をお願いします。

いずれかかに○をつけてください。

- ( ) 既にルールがある 下の1～4の項目に、ご家庭でのルールを具体的に書いてください。
- ( ) 今からルールを作る 親子で話し合い、下の1～4の項目に、ご家庭でのルールを具体的に書いてください。
- ( ) 利用する環境がない 下の空欄にこの取り組みに関すること等、ご意見ををお願いします。

ご家庭でのルールを書いてください。

・  
・

※ このようなお知らせを作成し、冬休み中の取り組みとして全校生徒に呼びかけました。  
以下は冬休み明けに提出された各家庭での主なルールです。

## 主なルール

- ・1日1時間のみ。      ・休日は1時間30分まで。      ・一週間のうち3日間は使える。
- ・勉強が終わってからする。      ・リビングだけで使う。(自分の部屋で使用しない)
- ・夜10時以降利用しない。

1日1時間という意見が多かったです。○時間、または○時までという時間の制限や、場所の制限がほとんどでした。勉強時間の確保や、生活習慣を乱さないためにも、良いルールだと思います。

## ルールが守れなかったら・・・

- ・機器を取り上げて、再度ルールの話し合いをする。
- ・なぜこのルールが必要か、一緒に話し合う。
- ・使用禁止にします。      ・親に預けます。      ・決められた手伝いをする。
- ・家の手伝いを3倍する。      ・おこづかいを減らす。
- ・パソコンが強制的にシャットダウンされデータが消える危険性を負う。

なぜルールがあるのか話すという意見が多かったです。非常に大切なことだと思います。また、使用禁止、親に預けるといった意見も多かったです。

2月にもう一度採ったアンケート結果によると、  
(全校生徒251人)

◇「使用時間は1日1時間」を守れていますか？

10月	はい	63%	いいえ	37%
2月	はい	64%	いいえ	36%

◇守れていない人は1日何時間していますか？

10月	1～2時間	27人	2～3時間	25人	3時間以上	17人	(計69人)
2月	1～2時間	26人	2～3時間	27人	3時間以上	13人	(計66人)

◇「夜10時以降インターネット等を使用しない」を守れていますか？

10月	はい	53%	いいえ	46%
2月	はい	56%	いいえ	44%

◇守れていない人は夜何時まで使用していますか？

10月	11時まで	49人	12時まで	23人	12時以降	14人	(計86人)
2月	11時まで	42人	12時まで	27人	12時以降	9人	(計78人)

やや人数は減りましたが、残念ながら大きな変化は見られませんでした。やはり夜遅くまでの長時間使用は大きな課題だと思います。

◇家庭でのルールはありますか？

10月	はい	46%	<u>いいえ</u>	<u>53%</u>
2月	<u>はい</u>	<u>84%</u>	<u>いいえ</u>	<u>16%</u>

家庭でのルール作りについては、生徒会が冬休みに家庭で話し合っほしいと全校生徒に呼びかけた活動が功を奏して、ルールのある家庭が46%から84%へと大きく増えています。「ホッとネット講座」や学校保健委員会の取り組み、生徒会の呼びかけの効果だと思います。

この課題については、年ごとにいろいろと問題点に変化していくものです。時代遅れの取り組みとならないよう、現状をしっかりと把握し、課題を明確にして、継続して取り組む事が大切であると考えています。行政、地域・保護者、学校（生徒会）等、いろいろな立場で連携・協力しながら啓発活動に取り組んでいけたらと思っています。