

# 14 母子保健

## (1) 平成21年度母子保健事業一覧

ライフステージ	小松市	加賀市	能美市	川北町
妊娠	<p>妊娠届出</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳の交付、面接</li> <li>妊婦相談</li> <li>パパの子育てスタートカード</li> <li>妊婦訪問：希望者及び母子手帳交付時の把握ケース</li> <li>妊婦一般健診（医療機関委託）</li> <li>妊婦歯科健診（医療機関委託）</li> <li>両親学級：妊婦とその夫（3回コースで年5回開催）</li> <li>1回目：バランス食の講話と調理実習と試食、離乳食の試食</li> <li>2回目：抱っこ体験、衣類・おむつ交換の体験、沐浴体験、妊婦体験ジャケットの試着、ビデオ視聴</li> <li>3回目：母乳育児について、妊娠中に起こりやすい病気の予防について、おっぱい診断</li> </ul>	<p>妊娠届出</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳の交付、面接し母子保健テキスト配布、妊婦相談等</li> <li>妊婦訪問（ハイリスク）</li> <li>妊婦一般健診（14回）（医療機関委託）</li> <li>妊娠期パパママ教室：妊婦とその夫（2回コース年6コース）</li> <li>加賀市子育て情報・妊娠中のからだの変化（保健師）</li> <li>妊娠中の食生活について（栄養士）</li> <li>調理実習・試食</li> <li>体験：沐浴、オムツのあて方、衣服の着せ方、抱き方、妊婦体験ジャケット（保健師）</li> <li>講話：パートナーと豊かな関係を築く・妊娠中の過ごし方・出産までの経過（助産師）</li> <li>医療連携マタニティ教室</li> <li>山中医療センター、加賀市民病院に出向いて市の福祉保健情報を伝える。</li> </ul>	<p>妊娠届出</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳の交付、面接</li> <li>妊婦相談</li> <li>妊婦訪問：希望者</li> <li>妊婦一般健診（14回）（医療機関委託）</li> <li>両親・妊婦教室：妊婦とその夫（全4回：3回コース）</li> <li>妊娠中のからだの話：健診結果から生活習慣改善に気づく：保健師</li> <li>マタニティヨガ：日常のリラックスの方法を身につける：ヨガ講師</li> <li>妊娠中の食生活について～講話、調理実習、試食～：栄養士</li> <li>2人で楽しいマタニティライフを～実技・呼吸法～：助産師</li> <li>先輩ママとの座談会：妊娠から子育ての仲間作り。産後の生活のイメージをもつ</li> <li>ママのための絵本：絵本講師</li> </ul>	<p>妊娠届出</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳の交付、面接</li> <li>妊婦相談</li> <li>妊婦訪問：希望者</li> <li>妊婦一般健診（14回）（医療機関委託）</li> <li>両親学級：妊婦とその夫（年4回）</li> <li>胎児心音聴取、妊婦疑似体験スーツ、助産師講話：妊娠出産による母体の変化、メンタル面について、夫のサポートの大切さについて、陣痛緩和マッサージ、呼吸法演習、夫の沐浴オムツ交換体験</li> <li>母親教室：妊婦（月1回）</li> <li>自分らしいお産をするために</li> <li>お産のメカニズム、妊娠中の過ごし方（助産師、保健師）（年3回）</li> <li>妊娠中の歯、子供の歯の衛生（歯科衛生士、保健師）（年3回）</li> <li>沐浴実習、母乳について（助産師、保健師）（年3回）</li> <li>妊娠中の栄養について、調理実習・試食（年3回）（栄養士、保健師）</li> </ul>
出生 新生児	<p>出生届出</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃん訪問（生後4か月までの児とその産婦）：全数対象（保健師、助産師）</li> <li>産婦一般健診（医療機関委託）</li> <li>乳児一般健診（医療機関委託）：1～3か月児</li> <li>産後ママの育児不安解消支援事業（医療機関・助産院委託）</li> </ul>	<p>出生届出</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>産婦訪問・新生児訪問：（助産師委託、保健師）：全数対象、出生連絡票により訪問（乳児家庭全戸訪問事業と同時実施）</li> <li>産婦一般健診（医療機関委託）</li> <li>乳児一般健診（医療機関委託）：1か月児</li> </ul>	<p>出生届出</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>産婦一般健診（医療機関委託）</li> <li>乳児一般健診（医療機関委託）：1か月児</li> <li>産婦訪問・新生児訪問（全数）：生後1～2か月児（保健師・助産師）</li> <li>外国人の場合通訳同行（必要時）</li> </ul>	<p>出生届出</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>産婦訪問・新生児訪問：（希望者）</li> <li>産婦一般健診（医療機関委託）</li> <li>乳児一般健診（医療機関委託）：1～3か月児</li> </ul>
2か月				2か月児相談：身体計測・グループミーティング（助産師の講話）・母乳相談（個別）・保健相談
3か月		B C G接種（集団接種）、ブックスタート	B C G接種（個別接種）	こんにちは赤ちゃん訪問（全戸訪問）
4か月	4か月児相談	4か月半児健診	4か月児健診	4か月児健診
7か月	ごっくんもぐもぐ教室：希望者（対象：6・7か月児）年6回開催	7か月離乳食教室（年12回） 問診票、身体計測、発達・離乳食の学習、離乳食実習、試食、個別相談	7か月児離乳食教室 身体計測・栄養指導・試食	7か月児相談 身体計測・栄養相談（離乳食）・保健相談・子育て相談・図書館事業のブックスタート
10か月	すこやか通信（育児情報紙）郵送 10か月健診（医療機関委託）：9～11か月児	10か月児子育て教室（年12回） 問診票、身体計測、集団（発達と遊び）・育児相談 乳児一般健診（医療機関委託）：9～12か月児	10か月児相談 身体計測・保健指導・栄養指導・試食・ブックスタート	10か月健診（医療機関委託）：9～11か月児
1歳	かみかみパクパク教室：希望者（対象：10～12か月児）年6回開催		1歳児健診（医療機関委託）	1歳児健診（13か月児）
1歳3か月			1歳3か月幼児食教室 身体計測・栄養指導・試食・歯科指導	
1歳6か月	1歳6か月児健診（1歳7か月児）	1歳6か月児健診（1歳6か月児）	1歳6か月児健診（1歳8か月児）	1歳6か月児健診（1歳6・7か月児）
2歳				2歳児健診（2歳1・2か月児）
3歳	3歳児健診（3歳4か月児）	3歳児健診（3歳2か月児）	3歳児健診（3歳6か月児）	3歳児健診（3歳1・2か月児）
親子遊びの教室	発達の遅れ及び育児（母親）の心配をもつ親子（月2～3回）	対象：乳幼児健診後、継続支援を要する親子 設定日：月1回、開放日：月1回（4回1コース、3コース実施）	1歳6か月児健診、3歳6か月児健診で要経過観察となった親子（1回コース全6回を年3回開催）	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>育児相談：自由参加（月1回）</li> <li>育児相談：健診・相談等の事後相談（月1回）</li> <li>母親相談：心理士によるカウンセリング（月1回）</li> <li>赤ちゃんふれあい体験：小6</li> <li>一般不妊治療支援</li> <li>子育てグループ支援：育児講座支援、サークル運営の助言や相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳児相談（月1回）健診後の継続援助（保健師）</li> <li>幼児相談（月1回）健診後の継続援助（保健師・心理相談員）</li> <li>一般乳幼児相談（平日随時）</li> <li>ママの会（育児不安グループ支援事業）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ことばの相談：構音機能に問題がある児（吃音等）月1回（言語聴覚士・保健師）</li> <li>発達相談：発達上問題がある児年3回（精神科医・保健師・臨床心理士）</li> <li>育児相談：月2回（保健師・栄養士、臨床心理士）</li> <li>心理相談：育児不安を持っている母親等 月1回（臨床心理士・保健師）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>どんぐりひろば：月2回（保健師・保育士）</li> <li>わくわく子育て教室：生後1.5～3か月児及び希望者（保健師・講師）（月1回）</li> <li>親子ふれあいサロン（保健師・子育てサポーター）（月2回）</li> <li>育児相談：随時</li> </ul>