

14 母子保健

(1) 平成22年度母子保健事業一覧

ライフステージ	小松市	加賀市	能美市	川北町
妊娠	<p>〈妊娠届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳の交付、面接 妊婦相談 パパの子育てスタートカード 妊婦訪問：希望者及び母子手帳交付時の把握ケース 妊婦一般健診（14回）（医療機関委託） 妊婦歯科健診（1回）（医療機関委託） 両親学級：妊婦とその夫（3回コース） <p>1回目栄養編（年5回）：バランス食の講話と調理実習と試食（栄養士）、離乳食の試食</p> <p>2回目育児編（年8回）：抱っこ体験、衣類・おむつ交換の体験、沐浴体験（保健師）、妊婦体験ジャケットの試着（助産師）、ビデオ視聴</p> <p>3回目母乳編（年5回）：母乳育児について、妊娠中に起こりやすい病気の予防について、おっぱい診断（助産師）</p>	<p>〈妊娠届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳の交付、面接し母子保健テキスト配布、妊婦相談等 妊婦訪問（ハイリスク） 妊婦一般健診（14回）（医療機関委託） 妊娠期パパママ教室：妊婦とその夫（2回コース年6コース） 妊婦歯科健診（年3回） <p>① 加賀市子育て情報・妊娠中のからだの変化（保健師）</p> <p>妊娠中の食生活について（栄養士）</p> <p>調理実習・試食</p> <p>② 体験：沐浴、オムツのあて方、衣服の着せ方、抱き方、妊婦体験ジャケット（保健師）</p> <p>講話：パートナーと豊かな関係を築く・妊娠中の過ごし方・出産までの経過（助産師）</p> <ul style="list-style-type: none"> 医療連携マタニティ教室 山中医療センター、加賀市民病院の妊婦教室の充実・拡大委託 	<p>〈妊娠届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳の交付、面接 妊婦相談 妊婦訪問：希望者 妊婦一般健診（14回）（医療機関委託） 両親・妊婦教室：妊婦とその夫（①②④：年5回 ③：年3回） <p>【予約制】</p> <p>①妊娠中のからだについてく講話＞（保健師・栄養士）</p> <p>②妊娠中の食生活についてく講話・調理実習、試食＞：栄養士</p> <p>③日常のリラクセスの方法を身につける（ヨガ講師）、離乳食ってイメージできる？（栄養士）</p> <p>④いざお産にむけて、夫婦で乗り越えましょう（助産師）</p>	<p>〈妊娠届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳の交付、面接 妊婦相談 妊婦訪問：希望者 妊婦一般健診（14回）（医療機関委託） 両親学級：妊婦とその夫（年4回） 胎児心音聴取、妊婦疑似体験スーツ、助産師講話：妊娠出産による母体の変化、メンタル面について、夫のサポートの大切さについて、陣痛緩和マッサージ、呼吸法演習、夫の沐浴オムツ交換体験 母親教室：妊婦（月1回） <p>① 自分らしいお産をするためにお産のメカニズム、妊娠中の過ごし方（助産師、保健師）（年3回）</p> <p>② 妊娠中の歯、子供の歯の衛生（歯科衛生士、保健師）（年3回）</p> <p>③ 沐浴実習、母乳について（助産師、保健師）（年3回）</p> <p>④ 妊娠中の栄養について、調理実習・試食（年3回）（栄養士、保健師）</p>
出生 新生児	<p>〈出生届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃん訪問（生後4か月までの児とその産婦）：全数対象（保健師、助産師） 産婦一般健診（医療機関委託） 乳児一般健診（医療機関委託）：1～3か月児 <p>産後ママの育児不安解消支援事業（医療機関・助産院委託）</p>	<p>〈出生届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 産婦訪問・新生児訪問：（助産師委託、保健師）：全数対象、出生連絡票により訪問（乳児家庭全戸訪問事業と同時実施） 産婦一般健診（医療機関委託） 乳児一般健診①（医療機関委託）：1か月児 <p>産後家庭支援ヘルパー事業</p>	<p>〈出生届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 産婦一般健診（医療機関委託） 乳児一般健診（医療機関委託）：1か月児 産婦訪問・新生児訪問（全数）：生後1～2か月児（保健師・助産師） <p>外国人の場合通訳同行（必要時）</p>	<p>〈出生届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 産婦訪問・新生児訪問：（希望者） 産婦一般健診（医療機関委託） 乳児一般健診（医療機関委託）：1～3か月児
2か月				2か月児相談：身体計測・グループミーティング（助産師の講話）・母乳相談（個別）・保健相談
3か月		BCG接種（集団接種）、ブックスタート	BCG接種（個別接種）	こんにちは赤ちゃん訪問（全戸訪問）
4か月	4か月児健康相談	4か月半児健診	4か月児健診	4か月児健診
7か月	ごっくんもぐもぐ教室：希望者（対象：6～7か月児）年7回開催	7か月離乳食教室（年12回） 問診票、身体計測、発達・離乳食の学習、離乳食実習、試食、個別相談	7か月児離乳食教室 身体計測・栄養指導・試食	7か月児相談 身体計測・栄養相談（離乳食）・保健相談・子育て相談・図書館事業のブックスタート
10か月	すこやか通信（育児情報紙）郵送 10か月健診（医療機関委託）：9～11か月児	10か月児子育て教室（年12回） 問診票、身体計測、集団（発達と遊び）・育児相談 乳児一般健診②（医療機関委託）：9～12か月児	10か月児相談 身体計測・保健指導・栄養指導・試食・ブックスタート	10か月健診（医療機関委託）：9～11か月児
1歳	かみかみパクパク教室：希望者（対象：10～12か月児）年6回開催		1歳児健診（医療機関委託）	1歳児健診（13か月児）
1歳3か月			1歳3か月幼児食教室 身体計測・栄養指導・試食・歯科指導	
1歳6か月	1歳6か月児健診（1歳7か月児）	1歳6か月児健診（1歳6か月児）	1歳6か月児健診（1歳8か月児）	1歳6か月児健診（1歳6・7か月児）
2歳		2歳児かみかみ教室		2歳児健診（2歳1・2か月児）
3歳	3歳児健診（3歳4か月児）	3歳児健診（3歳2か月児）	3歳児健診（3歳6か月児）	3歳児健診（3歳1・2か月児）
親子遊びの教室	発達の遅れ及び育児（母親）の心配をもつ親子（月2～3回）	対象：乳幼児健診後、継続支援を要する親子 設定日：月1回、開放日：月1回（4回1コース、3コース実施）	1歳6か月児健診、3歳6か月児健診で要経過観察となった親子（1回コース全6回を年3回開催）	
その他	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談Ⅰ：自由参加（月1回） 育児相談Ⅱ：健診・相談等の事後相談（月1回） 母親相談：心理士によるカウンセリング（月1回） 赤ちゃんふれあい体験：小6 一般・特定不妊治療支援 子育てグループ支援：育児講座支援、サークル運営の助言や相談 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児相談（月1回）健診後の継続援助（保健師） 幼児相談（月1回）健診後の継続援助（保健師・臨床心理士） 一般乳幼児相談（平日随時） ママの会（育児不安グループ支援事業） 	<ul style="list-style-type: none"> ことばの相談：構音機能に問題がある児（吃音等）月1回（言語聴覚士・保健師） 発達相談：発達上問題がある児年3回（精神科医・保健師・臨床心理士） 育児相談：月2回（保健師・栄養士、臨床心理士） 心理相談：育児不安を持っている母親等 月1回（臨床心理士・保健師） 	<ul style="list-style-type: none"> どんぐりひろば：月2回（保健師・保育士） わくわく子育て教室：生後1.5～6か月児及び希望者（保健師・講師）（月1回） 親子ふれあいサロン（保健師・子育てサポーター）（月2回） <p>育児相談：随時</p>