

第6節 健康づくり・栄養改善

1 働く世代の健康応援事業

平成21年3月に策定した「いしかわ健康フロンティア戦略2009」に基づき、生涯にわたり元気で自立して暮らせる期間である「健康寿命」の延伸を図るため、特に、生活習慣病の発症が増加する30～50歳代への働きかけが課題となっていることから、企業等と連携し、働きざかり世代の生活習慣病対策を推進することを目的としている。

企業における健康づくり推進事業として、従業員や県民の健康づくりに積極的に取り組む企業を表彰する、健康づくり優良企業の表彰を実施した。また、健康づくりに取り組もうとしている企業を募集し、健康管理部門・福利厚生部門・給食部門等と連

携し、企業の取り組みを支援した。企業における健康づくりの普及啓発を目的として、健康づくり優良企業の取り組み事例及び企業への支援内容等を事例集としてまとめ配布した。

また、小学生に「家族の健康チェックカード」を配布し、家族の健診受診状況や生活習慣等を子どもがチェックして、生活習慣改善に働きかける。平成23年度は、管内4市町で2,701枚のチェックカードを配布し、1,164枚(43.1%)回収した。

(根拠法令：健康増進法 第3条)

表1 管内における健康づくり優良企業表彰を受けた企業一覧

平成23年度

表彰年度	企業名称	業種	従業員数	主な取り組み
21	(株) 共和工業所	金属製品製造業	245	<ul style="list-style-type: none"> 産業医が健診の要指導者等全員に個別指導を実施 健康づくり研修会を毎年開催
21	小松鋼機(株)	機械部品 販売・卸業	82	<ul style="list-style-type: none"> 健診後、要指導者等に産業医が個別面接 定期健診に合わせ、健康づくりセミナーを実施
21	大同工業(株)	一般産業機械 ・装置製造業	786	<ul style="list-style-type: none"> 健診の要精検・要医療者に対し、管理職が積極的に受診勧奨を実施。 冬期を除く毎月1回1時間、健康ウォーキングを実施
21	加賀東芝エレクトロニクス(株)	電気機械器具 製造販売業	1,018	<ul style="list-style-type: none"> 職場ストレス環境調査を全部署で実施。不調者を早期発見し早期対応に繋げている。 歩数記録による健康ウォークを実施。
22	医療法人社団 勝木会 やわたメディカルセンター	医療業	530	<ul style="list-style-type: none"> 健診結果をもとに保健師の指導を実施。 禁煙運動をアンケート調査や敷地内禁煙導入前の助成制度等を通じて進めた。
22	株式会社 月星製作所	輸送用機械器具製造業	302	<ul style="list-style-type: none"> 分煙の徹底、就業時間中の喫煙禁止。 ラジオ体操の実施 定期健康診断後のフォロー強化

表2 健康づくりに取り組む企業への支援

平成23年度

日時・会場	内 容	参加者
平成24年2月1日（水） 17:30～18:30 小松市環境美化センター会議室	健康講座：生活習慣病予防、メンタルヘルス対策	小松市環境美化センター 職員30人
平成23年8月4日（木） 12:35～13:15 加賀市大聖寺「山ぎし」	健康講座：生活習慣病予防 (食事・運動・飲酒・たばこなど)	加賀ライオンズクラブ 会員・事務局41人
平成24年2月23日（木） 15:00～15:30 株式会社 オノモリ	健康講座：歯の健康づくり	株式会社 オノモリ 職員55人
平成24年2月24日（金） 16:00～17:00 加賀市山代温泉かが楽	健康講座：生活習慣病予防、歯の健康、腰痛予防	社団法人日本路線トラック 連盟（北陸地区） パトロール指導員25人

2 健康づくりプログラム認定事業

県民一人ひとりの主体的な取り組みを支える環境が必要であり、その環境づくりの一環として、県民が身近なところで健康づくりを手軽に実践できるようなプログラムを認定する。事業の取組方法は、管内関係機関や関係施設（団体）に対し、健康づくりプログラムを募集し、認定を希望する施設（団体）は、管轄する県保健福祉センターに応募用紙を提出する。

県保健福祉センターは応募のあった施設（団体）を訪問等によりプログラム内容を把握し、認定申請書等の提出を指導し、申請の受理の可否を決定する。

平成23年度認定：1プログラム

団体名：貯筋教室

プログラム名：貯筋教室

(根拠法令：健康増進法 第3条)

3 喫煙防止教育推進事業

タバコについて考えるフォーラム in かがの開催
(医師会との共催実施)

タバコによる健康被害を防ぐためには、受動喫煙を受けない環境整備、喫煙しない次世代づくり、喫煙者への禁煙支援が重要であり、本事業ではさらに地域における喫煙防止対策、有効な禁煙支援体制の充実を図るものとする。フォーラムの内容は、講演、禁煙支援活動・体験報告、地域の活動紹介等である。

(根拠法令：健康増進法 第3条)

表3 タバコについて考えるフォーラム in かがの開催状況

平成23年度

日時・会場	内 容	参加者
平成24年1月29日(日) 午後1時30分～4時 アビオシティ加賀 アビオシティホール	「タバコについて考えるフォーラム in かが」 開会挨拶 加賀市医師会長 稲坂 暢 氏 加賀市長 寺前 秀一 氏 第1部 講演 (1)「煙のないまちづくりを目指して ～加賀市が目指す“きれいな空気”のまちづくり～」 加賀市市民部長 嶽野 和保 氏 (2)「多治見市の喫煙対策～公共施設の禁煙化を中心に～」 岐阜県多治見市市民健康部 保健センター 健康づくりグループ 道林 千賀子 氏 挨拶 石川県南加賀保健福祉センター所長 柴田裕行 第2部 参加して学ぼう！～見て、聞いて、体験するコーナー～ ・血管推定年齢測定 ・骨密度測定 ・スモーカーライザー ・歯の健康相談、ホワイトニング ・禁煙についての相談 ・展示 市町の禁煙対策、学校での喫煙防止教育 ・何でも語ろう会 (分科会) 情報交換会	一般住民、医療 関係者、教育関 係者、健康づく り推進員、行政 関係者 約80人

4 地域における食育の推進

(1) 南加賀食育推進実行委員会の運営

ア 目的

「いしかわ食育推進計画」に基づき、地域の食育に関する施策を総合的かつ効果的に推進するため、平成19年9月、南加賀食育推進実行委員会を設置した。この委員会は、事務局を南加賀保健福祉センターに置き、第三者機関の県からの委託事業として実施した。

イ 所掌事項

- (ア) 地域版食育推進計画の策定支援・普及啓発に関すること。
- (イ) いしかわ食育手伝い隊・子ども食育応援団

の支援に関すること。

- (ウ) 家庭版食育推進計画の普及啓発に関すること。
- (エ) 市町食育推進計画の策定支援に関すること。
- (オ) その他、地域の食育の推進に関すること。

ウ 設置期間

平成19年度～23年度(5年間)

エ 構成員

農林総合事務所、教育事務所、市町関係課、教育機関、PTA、保育士会、農業関係者、女性団体、食生活改善推進協議会等

(根拠法令：食育基本法 第17条)

表4 南加賀食育推進実行委員会事業内容

平成23年度

日時・会場	内 容	参加者
平成23年8月10日(水) 10:00~10:30 南加賀保健福祉 センター	地域版食育推進計画認定審査会 応募のあった地域版食育推進計画・子ども食育応援団の 認定審査	認定審査事務局 6人
平成23年9月8日(木) 15:00~16:30 南加賀保健福祉 センター	南加賀食育推進実行委員会 ・平成22年度事業の実施状況について ・地域版食育推進計画の申請状況について ・平成23年度事業の実施計画等について ・地域版食育推進計画の活動報告について	委員及び事務局 16人
年度内	地域版食育推進計画策定団体への活動支援	地域版食育推進計画 12団体
年度内	地域食育体験ファーム支援事業への活動支援	食育コーディネーター

(2) 食育地域検討会

地域食育実践支援事業の一環で、子どもや子育て世代への体験型食育について検討・評価し、食育活動を行っている団体等の連携を進めるために開催した。

表5 食育地域検討会開催状況

平成23年度

日時・会場	内 容	対 象
平成23年3月22日(木) 10:00~11:30 南加賀保健福祉 センター	・地域の食育を進める石川県の体制 ・地域版食育推進計画団体・食育コーディネーターの 活動状況について ・地域食育体験ファーム支援事業の実施状況 ・意見交換	①食育コーディネーター 6人 ②地域版食育推進計画団体 9人 ③市町食育担当課 4人

5 「健康づくり応援の店」の認定・指導

今日、県民の食生活の多様化にともない外食への依存が高まっている。生活習慣病の予防や健康づくりには、外食を含めた適正な食生活が重要である。

そこで、外食等の提供者である関係機関等と連携し、減塩等のサービスやヘルシーメニューの提供等

を行う飲食店等を「健康づくり応援の店」に認定することにより、適切な健康情報を提供する環境整備を図り、食を通じた健康づくりを支援することを目的とし、「健康づくり応援の店」の認定と、認定店の確認・指導を行った。

(関係法令：健康増進法 第7条)

表6 「健康づくり応援の店」認定・指導状況

平成23年度

区 分	加賀市	小松市	能美市	計
認定店舗数(うち、23年度に指導を行った店舗数)	21(3)	8(1)	4(1)	33(5)

6 特定給食施設等指導

(1) 調理業務従事者等研修会

管内の特定給食施設に携わる栄養士及び調理業務従事者等を対象に、その資質向上を図るとともに、

給食の質を高めることを目的として研修会を開催した。

表7 調理業務従事者等研修会開催状況

平成23年度

日時・会場	内 容	参加者
平成23年8月18日(木) 14:00~16:30 こまつドーム	<ul style="list-style-type: none"> ・講話 「がん検診と早期発見の重要性 ～胃がんを克服して～」 講師：石川よろこびの会（がん体験者の会） 会長 松井 外貴彦 ・講話 「最近の食品衛生の動向 ～0157 はあなたの身近に潜んでいる～」 講師：南加賀保健福祉センター 食品保健課 専門員 佐野 正博 	管内特定給食施設調理師等 142人

表8 栄養士等研修会開催状況

平成23年度

日時・会場	内 容	参加者
平成23年12月8日(木) 14:00~16:00 南加賀保健福祉 センター	<ul style="list-style-type: none"> ・講話 「災害時の栄養・食生活支援 ～給食施設における対策と管内の現状～」 講師：南加賀保健福祉センター 企画調整課 専門員 山本早奈恵 ・講話 「給食施設としての災害への備えと取組み」 講師：加登病院栄養科 栄養科長 井上好美 ・事例報告 「災害時における給食実施訓練を通して」 講師：向病院栄養部 管理栄養士 木村眞澄 	特定給食施設栄養士 82人 行政栄養士 8人 計 90人

(2) 巡回指導

管内の特定給食施設等に対し、給食の質を高めることを目的として、栄養効果の十分な給食の実施、給食担当者の栄養に関する知識の向上及び食品の調理方法の改善等について必要な援助及び指導を行った。(根拠法令：健康増進法 第24条)

表9 特定給食施設等巡回指導実施状況

平成23年度

施設の規模 施設の種類	施設の規模	特定給食施設				その他の給食施設		施設合計数
		1回300食又は1日750食以上		1回100食又は1日250食以上		栄養士有	栄養士無	
		栄養士有	栄養士無	栄養士有	栄養士無			
学 校	施設数	25 (34.7)	8 (11.1)		27 (37.5)		12 (16.7)	72 (100.0)
	巡回指導数	18	2		2		0	22
	巡回指導率	72.0	25.0		7.4		0.0	30.6
病 院	施設数	5 (22.7)		9 (40.9)		8 (36.4)		22 (100.0)
	巡回指導数	5		9	0	8		22
	巡回指導率	100.0		100.0		100.0		100.0
介護老人 保健施設	施設数			7 (53.8)		6 (46.2)		13 (100.0)
	巡回指導数			2		1		3
	巡回指導率			28.6		16.7		23.1
老人福祉 施 設	施設数			11 (42.3)		13 (50.0)	2 (7.7)	26 (100.0)
	巡回指導数			0		2	0	2
	巡回指導率			0.0		15.4	0.0	7.7
児童福祉 施 設	施設数	2 (2.3)		30 (34.9)	16 (18.6)	12 (14.0)	26 (30.2)	86 (100.0)
	巡回指導数	1		13	9	2	3	28
	巡回指導率	50.0		43.3	56.3	16.7	11.5	32.6
社会福祉 施 設	施設数			2 (13.3)		12 (80.0)	1 (6.7)	15 (100.0)
	巡回指導数			0		1	0	1
	巡回指導率			0.0	0.0	8.3	0.0	6.7
寄 宿 舎	施設数			1 (50.0)	1 (50.0)			2 (100.0)
	巡回指導数			0	0			0
	巡回指導率			0.0	0.0			0.0
事 業 所	施設数	5 (26.3)		5 (26.3)	1 (5.3)	3 (15.8)	5 (26.3)	19 (100.0)
	巡回指導数	0		2	0	3	5	10
	巡回指導率	0.0		40.0	0.0	100.0	100.0	52.6
一般給食 センター	施設数							
	巡回指導数							
	巡回指導率							
そ の 他	施設数	1 (20.0)				4 (80.0)		5 (100.0)
	巡回指導数	0				0		0
	巡回指導率	0.0				0.0		0.0
計	施設数	38 (14.6)	8 (3.1)	65 (25.0)	45 (17.3)	58 (22.3)	46 (17.7)	260 (100.0)
	巡回指導数	24	2	26	11	17	8	88
	巡回指導率	63.2	25.0	40.0	24.4	29.3	17.4	33.8

() 内は割合 (%)