

<DVD>

E'. 《精神保健》

No.	タイトル	時間	内容	出版	制作年月
E' 1	「街で暮らしたいね」を支援するために	教材編24分 実写編61分	精神障害者地域移行支援を行うための、手順や、携わる機関や職員の声を紹介。		
E' 2	統合失調症の人の回復力を高める家族のコミュニケーション	①86分 ②66分 ③45分	①回復力を高める接し方 統合失調症とはどんなものか、回復力を高めるための接し方のポイントについての解説 ②ドラマで学ぶ回復力を高める会話 会話のポイントをドラマをとおして解説 ③家族SSTの進め方 家族SSTとはどのようなものか、またその進め方について解説		
E' 3	アルコールですべてを失わないために(CD-ROM)		アルコール依存症とはどんな病気か・アルコール依存症の診断方法・アルコールが原因の身体、精神の病気等	財団法人健康・体力づくり事業財団	H16年
E' 4	こころのサインに気づいたら ～ゲートキーパー養成研修用DVD(講義編・資料編)～	講義編91分	(講義編) ○自殺対策とゲートキーパーの役割 ○悩んでいる人にどう向き合うか ～メンタルヘルス・ファーストエイド～ ○ゲートキーパー養成研修の実施 ～プログラムキットの使い方～	内閣府	H24年
E' 5	こころのサインに気づいたら ～ゲートキーパー養成研修用DVD～	一般編91分 専門家編154分	(一般編) 一般編、家族編、勤労者編、民生委員編、ワンポイント講座、啓発用スポット (専門家編) 相談窓口編、学生相談編、法律相談編、保健師編、薬剤師編、医療機関編	内閣府	H24年
E' 6	こころのサインに気づいたら ～ゲートキーパー養成研修用DVD(被災地対応編)～	152分	避難所編、仮設住宅編、知人・友人編、アルコール依存編	内閣府	H24年
E' 7	うつ病 第1巻 うつ病って何だろう	70分47秒	日本で16人の1人が経験するうつ病。うつ病を病む人のつらさとはどんなものなのか？健康な人の気分の落ち込みとうつ病とはどう違うのか？「うつ病を治す」とはどういうことなのか？うつ病と付き合っていくために知っておきたい大切な事柄について紹介。	NHK 厚生文化事業団	H24年
E' 8	うつ病 第2巻 うつと生きる	104分20秒	19歳の時、うつ病と診断されてから、うつとともに生きてきた、ある会社員の17年間を証言。巻末に、認知行動療法を使った面接の場面を収録。	NHK 厚生文化事業団	H24年
E' 9	うつ票 第3巻 ふたたび職場へ復職支援の現場から	82分15秒	神奈川県川崎市にある武田病院のリワークプログラムを、復職を目指す一人の会社員の視点で紹介。	NHK 厚生文化事業団	H24年
E' 10	本人・家族のための統合失調症講座	60分	PART1 正しく理解し、回復を目指そう ～統合失調症の症状と治療～ PART2 薬の作用と上手なつきあい方 ～統合失調症の薬物治療～ PART3 この街で自分らしく生きる ～社会資源の活用と家族の役割～	NPO法人 地域精神保健福祉機構	H25年
E' 11	石川県ゲートキーパーDVD かけがえのない命をまもるために ～あなたもゲートキーパー～	18分	うつ病や自殺未遂の経験がある方へのインタビュー等を踏まえながら、ゲートキーパーの役割について紹介。	石川県こころの健康センター	H26年
E' 12	“依存症”からの回復 第1巻 “依存症”とは何か	59分20秒	“依存症”とはいったいどんな病気なのか、人はなぜ“依存症”になるのか、実際に依存症で苦しんだ人の経験をVTRで紹介しながら、医学的な知見もふまえ、“依存症”の正しい理解について解説。	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所	H27年
E' 13	“依存症”からの回復 第2巻 回復への道	67分32秒	治療に取り組む病院や、リハビリテーション施設の取り組みをVTRで紹介しながら、依存症からの回復について解説。	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所	H27年
E' 14	“依存症”からの回復 第3巻 家族を支える	63分34秒	我が子の依存症と20年にわたって格闘してきた父親の歩みをもとに、家族の陥りがちな悪循環の構造を読み解き、回復への道筋について解説。近年広がっている家族支援のプログラムについても紹介。	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所	H27年
E' 15	あなたの大切な人とお酒の関係 —アルコール依存症の理解と対応—	24分	アルコール依存症や保健所や精神保健福祉センター、市町村保健センター等での相談対応の手法について紹介。	株式会社 アートワークス	H27年
E' 16	アルコール依存症者に対する家族の効果的な対応の仕方	65分	家族(や関係者)が本人への対応を修正することによって本人との関係性を変え、家族が本人の行動に影響を与えられるようになる方法について紹介。		H27年