

<DVD>

I'. 《禁煙》

No.	タイトル	時間	内容	出版	制作年月
I' 1	今から始める喫煙防止教育	53分	・タバコのけむりはあぶないよ！！ ・タバコって本当はどんなもの？ ・考えてみよう タバコと健康 ・タバコか健康か あなたはどちらを選びますか		
I' 2	禁煙成功への道 ～あなたとあなたの大切な人のために～	27分	禁煙に取り組む方たちに有用となるような情報を写真や図表を用いながら分かりやすく紹介。		
I' 3	今日からあなたもできる！ 禁煙	26分	一度も喫煙をやめようと思ったことがない40代の男性が禁煙を決意し、成功するまでを、ビデオ「今日からあなたもできる！禁煙」で見る動画部分。		
I' 4	今日からあなたもできる禁煙 (CD-ROM)		・「たばこ」と「健康」 ・禁煙にトライー5日間でやめる方法等	財団法人健康・体力づくり事業財団	H15年
I' 5	今から始める喫煙防止教育	60分	・たばこやめてね ・タバコのけむりはあぶないよ！！ ・タバコって本当はどんなもの？ ・考えてみよう タバコと健康 ・タバコか健康か あなたはどちらを選びますか	社団法人日本循環器学会	H18年