

# ノロウイルス

ノロウイルスの感染症、食中毒がはやり出すと、あなたの身の回りにもウイルスが飛びかうようになります。

## 調理室だけではない！

ノロウイルスの消毒には「ハイター、ブリーチ、ピューラックス、ミルトン」などの次亜塩素酸ナトリウムを使いましょう。

- ➡ 多くの人に触る、ドアノブ、トイレの水洗スイッチなどを消毒しましょう！特に、便器の周りにはウイルスが飛び散っています。念入りに消毒を！

## 調理従事者だけではない！

手洗いをいつもよりこまめに！ていねいに！

- ➡ 手が荒れてしまうので、手洗いにハイターを使わず、石けんでゴシゴシ洗い流しましょう！

タオルは使い捨てのペーパータオルに！

- ➡ 感染者の中には症状を出さない方がいます。タオル、ドアノブや蛇口などを介して、知らず知らずに汚染を拡げてしまいます。

下痢、嘔吐、吐き気などの風邪のような症状がないか！

- ➡ 普段と体調が違う者は、調理・盛付などの作業はさける！

## 利用者、来所者の健康状態もチェック！

- ➡ 何でもメモをとっておきましょう！

— 石川県能登中部保健所 (0767-53-2482) —