



全国パーキンソン病友の会 石川県支部

2025 年 7 月 加賀交流会

LSVT BIG®のご紹介

場所：こまつ芸術劇場うらら 2F 第3会議室
(小松駅前、裏面地図参照)

日時：2025 年 7 月 5 日(土)13:30～16:00 (開場 13:15)

13:30～14:00 友の会からのお知らせ、活動予定等(休憩有)

14:00～15:00 ミニ勉強会 (Q/A 含む)

演題：「LSVT BIG®のご紹介」

演者：LSVT BIG®認定理学療法士 要明 元気さん
(金城大学大学院 院生)

内容：① LSVT BIG®とは (スライドと動画の説明)

② LSVT BIG®プログラムの体験 (7 種類の運動)

15:00～16:00 おしゃべり会

対象：会員、家族、介護の方や会員以外の参加も大歓迎

参加料金：無料

要申込み・問合せ:ひゅうが(090-2378-0265)



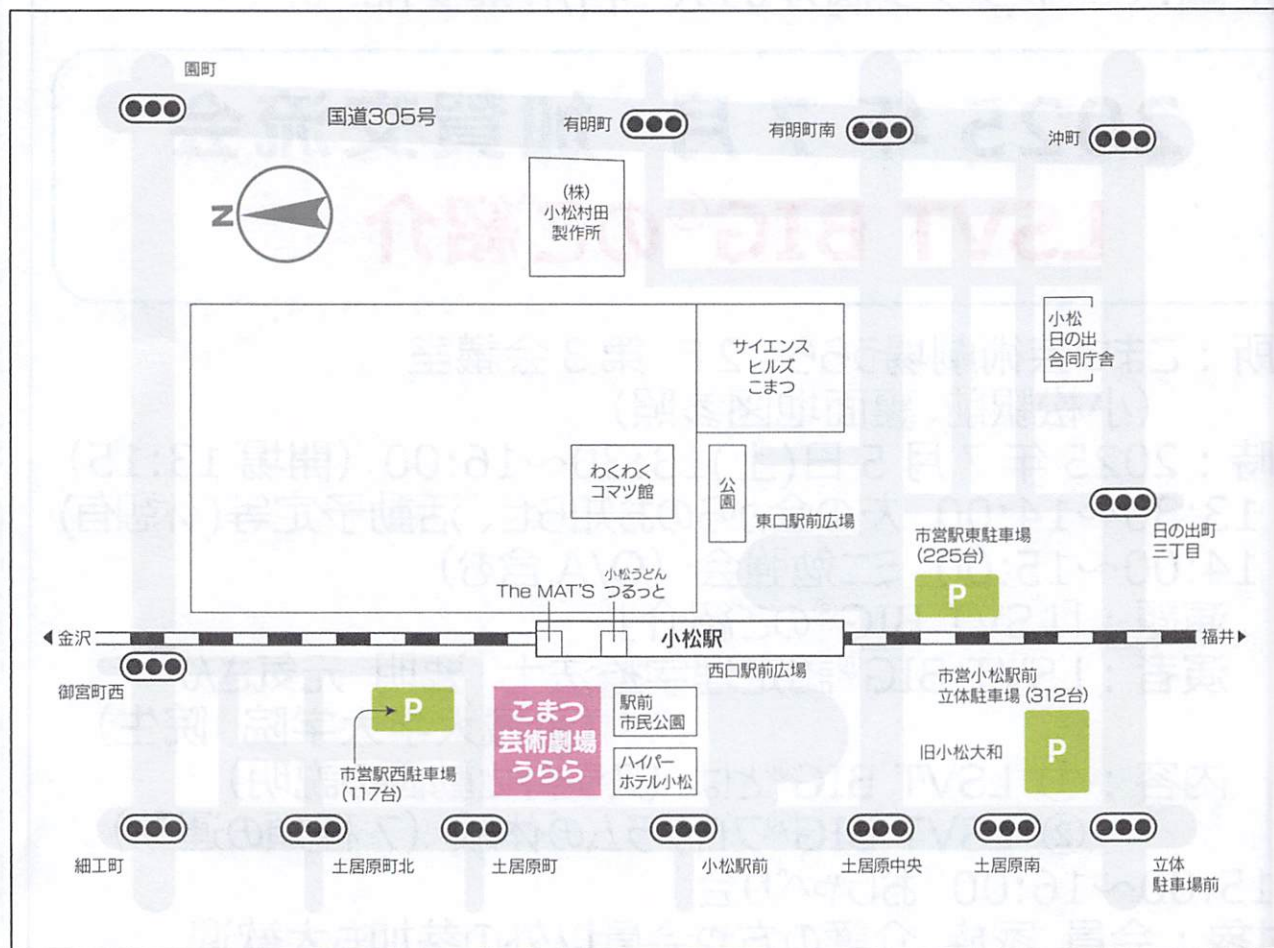
LSVT BIG®とは？

パーキンソン病のあらゆる段階の患者に効果的な治療法であり、パーキンソン病に特化したプログラムです。

特徴としては、動作の「大きさ」に焦点を当てた集中的な治療法です。歩幅の拡大や歩く速さの向上、寝返りなどの日常生活動作の改善などの研究報告があります。(LSVT GLOBAL 参照)

当日は概要説明と治療セッションの最大日常運動訓練 (7 種類) の体験を予定しています。立って行う運動もありますが、座って行える運動もご紹介させていただきます。

こまつ芸術劇場うらら



〒923-0921 石川県小松市土居原町 710 番地

TEL 0761-20-5500