

難病セルフマネジメント研修会

「難病の方と家族のためのヨガ教室」

【講師】金沢ヨガ&マインドフルネス Ten

理学療法士 松山 幸治 氏

【日時】令和7年8月12日（火）13:30～15:30

11月11日（火）13:30～15:30

★各回内容を少し変更して開催する予定です

【会場】石川県リハビリテーションセンター 4階 大研修室

（金沢市赤土町二13-1 済生会金沢病院となり）

【対象】難病の方、家族の方（先着15名）

【参加費】無料



お申込み・お問い合わせ

石川県難病相談・支援センター（石川県リハビリテーションセンター内）

TEL:076-266-2738 / FAX:076-266-2864

Email:nanbyou@pref.ishikawa.lg.jp

★参加をご希望の方は8月開催：8月4日（月）までに

11月開催：11月3日（月）までにお申し込みください