難病カフェ

～疾患を限定しない難病交流会～

場所
県リハビリテーションセンター（4 階　交流室）
参加費
原則無料（必要時、お知らせします）

毎月第２火曜日　13 時～16 時　下線の月は 13 時 30 分～

※時間内の入退出は自由です

難病患者さんやご家族が集い 語り合う場です。ご家族のみの参加も大歓迎です。
疾患は違っても 難病の患者や家族同士だからわかり合えることがあります。
気分転換のおしゃべりに 当センタースタッフへの相談の場として お気軽にご参加ください。

6/10・・・マンダラ塗り絵の会
7/8・・・お菓子作りの会（白玉だんご作り）
8/12・・・ヨガ教室（15 名）★
9/9・・・アロマ教室（15名）★
10/14・・・知っておきたい薬の知識（薬剤師）★
11/11・・・ヨガ教室（15名）★
12/9・・・オカリナ演奏によるミニ音楽会★

令和8年

1/13・・・新年会（～白玉だんごを食べながらトランプ・かるたを楽しもう～）
2/10・・・ハーバリウム・スワッグ作り（15 名）★
3/10・・・水引細工教室（15名）★

初めて参加される方と★印の月に参加される場合は、事前にお申込みください。
状況により、日程や内容を変更・中止する場合があります。

申込み先　石川県難病相談・支援センター（石川県リハビリテーションセンター内）
住所：石川県金沢市赤土町二 13-1
TEL:076-266-2738 / FAX:076-266-2864 / Email:nanbyou@pref.ishikawa.lg.jp