

# 難病カフェ

～疾患を限定しない難病交流会～

毎月第2火曜日 13時～16時

教室開催は13時30分～

※時間内の入退は自由です



場所

県リハビリ

テーションセンター

(4階 交流室)

参加費

原則無料(必要時、

お知らせします)

難病患者さんやご家族が集い語り合う場です。ご家族のみの参加も大歓迎です。

疾患は違ってても 難病の患者や家族同士だからわかり合えることがあります。

気分転換のおしゃべりに 当センタースタッフへの相談の場として お気軽にご参加ください。

## 令和5年度 難病カフェ予定

6/13・・・お菓子作りの会

7/11・・・音楽を楽しむ会

8/8・・・ヨガ教室(ゆったりヨガ)(10名)★

9/12・・・アロマ教室(15名)★

10/10・・・ヨガ教室(しっかりヨガ)(10名)★

11/14・・・アロマ教室(15名)★

12/12・・・災害時に役立つ料理教室(10名)★

令和6年1/9・・・習字

2/13・・・足のケアについての教室(10名)★

3/12・・・ハーバリウム作り(15名)★



初めて参加される方と、★印の月に参加される場合は、事前(★は1週間前まで)にお申込みください。★印は人数制限があり先着順とさせていただきます。アロマ教室は申し込み者多数の場合はどちらか1回とさせていただきます。

状況により、日程や内容を変更・中止する場合があります。

申込み先 石川県難病相談・支援センター(石川県リハビリテーションセンター内)

住所: 石川県金沢市赤土町二 13-1

TEL:076-266-2738 / FAX:076-266-2864 / Email:nanbyou@pref.ishikawa.lg.jp

