

対象
難病の方、ご家族
(先着15名)

難病カフェ

参加費
無料

～疾患を限定しない交流会～

難病患者さんやご家族が集い語り合う場です。ご家族のみの参加も大歓迎です。

気分転換のおしゃべりや活動に是非お気軽にご参加ください。

日時：毎月第3火曜日 13:30～16:00

場所：石川県リハビリテーションセンター 4階

おしゃべり会



勉強会



ヨガ教室



内容

4/14
おしゃべり会

※4月・5月は第2火曜日

5/12
制作の会(ちぎり絵)

6/16
制作の会(くす玉)

7/21
ヨガ教室①

各自、飲み物をご持参ください

8/18
音楽療法の会

9/8 スマホ・パソコン教室

9/15 知っておきたい薬の知識

10/20
ピアサポーターと
水引きを作ろう

11/17
アロマ教室

12/15
とまり木コンサート

1/19
新年会

2/16
ヨガ教室②

各自、飲み物をご持参ください

3/16
ロコモチェックと運動指導

状況により、日程や内容を変更・中止する場合があります。

★参加をご希望の方は各回1週間前までに下記へお申込みください。

カフェ詳細はこちら↓

お申込み・お問い合わせ先

石川県難病相談・支援センター
(石川県リハビリテーションセンター内)
住所：石川県金沢市赤土町二13-1

TEL 076-266-2738
Email : nanbyou@pref.ishikawa.lg.jp

