

## 令和5年度「省エネ・節電アクションプラン」の実施結果について

令和5年度は新たに23,519家庭を「エコファミリー」に認定し、令和5年度末時点で累計125,357家庭となりました。

この内、令和5年度の「省エネ・節電アクションプラン」に取り組んでいただいた家庭の取組結果は以下のとおりです。

(取組割合の多い項目順に並べてあります。)

区分	取組項目	取組率
省エネ・節電に関すること	照明・テレビをこまめに消す	93.1%
	冷暖房時の空気循環・早めのスイッチオフ	69.2%
	お風呂はなるべく追いだきをしない	65.2%
	冷蔵庫の適量保存・適切開閉	62.5%
	家電の適温設定	62.4%
	ふんわりアクセルなどエコドライブの実践	51.1%
	エアコン等のフィルター清掃	51.1%
	再配達防止	42.7%
	クールシェアの実践	41.2%
	電子レンジを使用した下ごしらえ	38.5%
	白熱電球等からLED電球への交換	37.6%
	断熱シートや二重サッシ、内窓の設置	33.8%
	省エネ家電への買い替え（または使用）	31.7%
	自動車の使用抑制	20.4%
	グリーンカーテンの使用	14.3%
省資源に関すること	マイバッグの持参	77.7%
	手洗いやシャワーをするときは、水を流しっぱなしにしない	76.5%
	詰め替え商品の選択購入	65.1%
	洗濯するときはすすぎ1回	30.4%
ごみの削減に関すること	ごみの分別の徹底	79.1%
	ご飯は残さず食べる	77.1%
	賞味期限と消費期限の理解	64.8%
	外出時にはマイボトルを持参	59.6%
	生ごみは水切りをしてから捨てる	56.0%
	必要な食材を適量購入	53.7%
	スーパーや地域等の資源回収の活用	51.0%
	エコクッキングの実践	29.1%
	リサイクルショップやフリーマーケットを利用	15.7%
	コンポストでのたい肥作り	6.5%