

【女性就業促進事業】 いしかわの女性と企業をつなぐ

# 就職マッチング交流会 & 支援セミナー

in 羽咋市

石川県内  
在住の  
女性が  
対象

参加費無料 履歴書不要 入退場自由 服装自由 託児利用可(要予約)

こんな方に  
おすすめ

☑ 自分らしい  
働き方を  
模索している方

☑ 転職や  
キャリアアップを  
考えている方

☑ これから  
就職先を探す  
学生の方

☑ 仕事と家庭の  
両立に  
悩んでいる方

☑ 出産・育児の  
ブランク後に  
再就職を目指す方

日程

2025年8月4日(月)

時間

13:00~16:00(開場・受付12:30~)

会場

LAKUNAはくい(4階 LAKUNAホール)



会場住所: 羽咋市川原町39番地1

13:00~14:00  
就職支援セミナー

第一印象は"姿勢"で決まる! /

## 就職・仕事に役立つカラダとココロの整え方

「最近、こんなこと感じていませんか?」

- デスクワークや家事で猫背気味になっている
- 首や肩のこり、腰痛が当たり前にってきた
- 面接や人前で自信がなさそうに見えてしまう

それは、姿勢の乱れが原因かもしれません。仕事や家事で忙しい毎日の中、自分の体のクセや姿勢の崩れに気づかない方も多いはず。このセミナーではピラティスを通じて、しなやかな体幹と美しい姿勢や、背骨の正しい位置を意識した体の使い方をやさしく学べます。

こんな方に  
おすすめ

- 就活・転職で第一印象をよくしたい
- 肩こり・腰痛・疲れやすさが気になる
- 自分の体や姿勢を改善したい
- 忙しい毎日にも"整える時間"が欲しい



講師

ウイルフラップ株式会社 大庭 良平

PHIピラティス マットI&IIインストラクター  
PHIピラティス リフォーマーIインストラクター

1987年石川県生まれ。県内フィットネスクラブに就職後、トレーナーとして多くの方の健康づくりをサポート。その後は店舗運営に携わり、チームマネジメントやサービス改善などに従事。現在は法人営業やイベント運営を通じて、一人ひとりが自分らしく働ける環境をつくることを大切にしながら、離職者・求職者の就労支援に取り組んでいる。

14:00~16:00  
マッチング交流会

地元にある企業を身近に感じる内容が盛りだくさん!



1日に何社とも出会える

- 企業5社程度が参加
- 働き方相談ブース完備



その場で会社の顔が見える

- 採用担当・女性社員が参加
- 企業PR・展示ブースあり

参加予定企業を  
チェック!



※雇用保険受給者の方へ…本イベントは求職活動実績となります。

参加企業等詳細は

女性ジョブサポート石川



ホームページの「セミナー・イベント開催案内」ページをご覧ください



お電話でのお申し込みはこちら

運営窓口

ウイルフラップ株式会社 まで

0120-367-055

営業時間  
平日 9:00~18:00



インターネットでのお申し込みはこちら

下記の申し込みサイトよりお申し込みください。

<https://shigoto-madoguchi.com>



主催

石川県 いしかわ就職・定住総合サポートセンター  
Ishikawa Life And Career Total Support Center

共催

石川労働局(ハローワーク)、羽咋市

運営

ウイルフラップ株式会社 しごとの窓口+