

(4) 生活・健康・福祉

\* 震災の影響により変更の可能性がございますので  
詳細は各実施機関にお問い合わせください。

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
七尾市	1	防災学習	4月1日～令和7年3月31日 9:00～15:00 七尾鹿島消防本部	要	1	七尾消防署 TEL 0767-53-1030
羽咋市	2	ボランティア養成セミナー	5月25日(土)～26日(日) 国立能登青少年交流の家	要	4	国立能登青少年交流の家 TEL 0767-22-3121 FAX 0767-22-3125 noto@niye.go.jp
内灘町	3	健康管理講座	7月～12月に6回程度開催予定 10:30～12:00頃 金沢医科大学病院 病院中央棟	要	各2	金沢医科大学病院病院管理課 TEL 076-286-3511 FAX 076-286-2372 kanrika@kanazawa-med.ac.jp
金沢市	4	金沢医科大学 総合医学研究所 市民公開セミナー	10月19日(土)(予定) 14:30～16:45(予定) 北國新聞20階ホール(予定)	要	1	学校法人金沢医科大学 総合医学研究所 TEL 076-286-2211 FAX 076-286-3562
	5	親子交流授業	・未定 ・未定 ・県内の各高等学校	要	1	
	6	子育て支援メッセ	・秋頃 ・10:00～16:00 ・県産業展示館4号館	不要	1	公益財団法人いしかわ結婚・子育て支援財団 TEL 076-255-1543 FAX 076-255-1544 info@i-oyacom.net
	7	ときめき婚活スクール	・未定 ・未定 ・未定	要	各1	
	8	「縁結びist」養成講座	・未定 ・未定 ・未定	要	4	
	9	いしかわ介護フェスタ	・未定 ・未定 ・未定	不要	1	いしかわ介護フェスタ実行委員会(県長寿社会課内) TEL 076-225-1416 FAX 076-225-1418 kaigo@pref.ishikawa.lg.jp
	10	フラワーデザイン	4月～令和7年3月(第2.4土) 13:30～16:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	11	いけ花 池坊	4月～令和7年3月(月) 18:00～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	12	いけ花 草月流	4月～令和7年3月(水) 18:00～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	13	いけ花 草月流(午後)	4月～令和7年3月(水) 14:00～16:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	一般財団法人 石川県金沢勤労者プラザ TEL 076-221-7771 info@kinpura.com
14	いけ花 古流	4月～令和7年3月(木) 18:30～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1		
15	茶道(裏千家午前)	4月～令和7年3月(火) 10:30～12:00 金沢勤労者プラザ	要	各1		
16	茶道(裏千家)	4月～令和7年3月(金) 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1		

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先	
金沢市	17	実用書道	4月～令和7年3月(水) 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	一般財団法人 石川県金沢勤労者プラザ TEL 076-221-7771 info@kinpura.com	
	18	書道	4月～令和7年3月(月) 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1		
	19	カラオケ歌謡	4月～令和7年3月(木) 18:30～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1		
	20	たのしいハーモニカ	4月～令和7年3月(第2・4金) 10:30～12:00 金沢勤労者プラザ	要	各1		
	21	油彩画	4月～令和7年3月(土) 13:30～15:30 金沢勤労者プラザ	要	各1		
	22	はじめての絵画	4月～令和7年3月(第2・4土) 10:30～12:00 金沢勤労者プラザ	要	各1		
	23	日本画・水彩画	4月～令和7年3月(木) 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1		
	24	写真	4月～令和7年3月(金・日) ※日曜日は屋外撮影日 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1		
	25	少年の主張石川県大会	9月1日(日) 13:30～(予定) 青少年総合研修センター	不要	1		
	26	絵本センターのつどい	10月頃(未定)	要	1		石川県健民運動推進本部 TEL 076-225-1366
	27	健康づくりリーダー研修会	令和7年2～3月頃(未定)	要	1		
	28	個人県政学習バス	日時未定(県HPで別途通知)	要	各1		石川県県民文化スポーツ部女性活躍・ 県民協働課 TEL 076-225-1376
	29	性の多様性に関する研修会	日時未定(県HPで別途通知)	要	1		石川県県民文化スポーツ部女性活躍・ 県民協働課 TEL 076-225-1366
	30	県民映像カレッジ	8月23日(金) 県立生涯学習センター	要	2		石川県視聴覚教育協議会 TEL 076-223-9573 FAX 076-223-9585
	31	青少年と読書 【基本研修】	日時未定 石川県青少年総合研修センター 【ユースパルいしかわ】	要	2	石川県少子化対策監室 TEL 076-225-1422 FAX 076-225-1423 e150300@pref.ishikawa.lg.jp	
	32	青少年の健全育成 【基本研修】	日時未定 石川県青少年総合研修センター 【ユースパルいしかわ】	要	2		
	33	元気な子ども会活動について 【基本研修】	日時未定 石川県青少年総合研修センター 【ユースパルいしかわ】	要	2		

文化探究  
教養講座

国際理解  
教養講座

スポーツ  
教養講座

生活健康福祉  
教養講座

情報・科学  
教養講座

自然・環境  
教養講座

経済・産業  
教養講座

マイリサーチ  
教養講座

専門講座

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
金 沢 市	34	高等学校生徒会役員交流会 【基本研修】	日時未定 石川県青少年総合研修センター 【ユースバルいしかわ】	要	2	石川県少子化対策監室 TEL 076-225-1422 FAX 076-225-1423 e150300@pref.ishikawa.lg.jp
	35	青年問題研究集会 【基本研修】	日時未定 石川県青少年総合研修センター 【ユースバルいしかわ】	要	2	
	36	グッドチョイスセミナー	9月～10月頃 全3回(日未定) 消費生活支援センター	要	各 1	石川県消費生活支援センター TEL 076-255-2155 FAX 076-255-2397 seika-ke@pref.ishikawa.lg.jp
	37	医療・健康公開講座	8月6日(火) 18:00～19:00 石川県立中央病院	不要	1	石川県立中央病院 患者総合支援センター TEL 076-237-8211(代) FAX 076-238-5365
	38	医療・健康公開講座	令和7年3月4日(火) 18:00～19:00 石川県立中央病院	不要	1	
	39	女性センターフェスティバル 講演会	10月頃(土曜日) (未定) 石川県女性センター	不要	1	石川県女性センター TEL 076-234-1112 FAX 076-234-1130 jyosei@pref.ishikawa.lg.jp
	40	健康づくりフェア	9月下旬 10:00～15:00 健康プラザ大手町・西館4階	不要	1	
	41	手もみを受けながらお話ししましょう「出張ほぐし 処」 いしかわ子育て支援メッセ2024	11月中旬 10:00～16:00 県産業展示館	不要	1	
	42	手もみと雑談の「ほぐし処」	4月～令和7年3月毎月第3(水) 13:30～15:30 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川	不要	各 1	一般社団法人 カウンセラーカレッジ石川 TEL 076-222-0040 FAX 076-222-0041 cci@bd5.so-net.ne.jp
	43	目標達成のための「気づき処」	4月～令和7年3月毎月第4(火) 13:30～15:30 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川	不要	各 1	
	44	フィンランドからやってきた新しい対話「オープンダイアローグ」を体験しよう!	4月～令和7年3月毎月第2火曜日(月1回) 13:30～15:00 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川	要	各 1	
	45	金沢市消防署施設見学	通年 9:00～17:00 中央消防署 駅西消防署 金石消防署	要	1	金沢市消防局消防総務課 TEL 076-280-1029 FAX 076-280-0020
	46	こころとからだの活性化 Part4	8月26日(月)、27日(火)、28日(水) 29日(木)、 30日(金) 14:00～16:10 金沢福祉専門学校	要	各 2	金沢福祉専門学校 TEL 076-242-1625 FAX 076-242-1663 info@k-fukushi.ac.jp
	47	初夏のアレンジメント	5月18日(土) 14:00～16:00 金沢未来のまち創造館	要	2	
	48	秋のアレンジメント	9月21日(土) 14:00～16:00 金沢未来のまち創造館	要	2	公益社団法人 日本フラワーデザイナー協会 石川県支部 TEL:070-3080-3298 FAX :076-244-0466
49	さきどりのクリスマス	11月16日(土) 14:00～16:00 金沢未来のまち創造館	要	2		
50	金沢大学公開講座 がん研究の基礎	5月11日(土)、5月18日(土)、5月25日(土) (全3回) 10:30～12:00 金沢大学角間キャンパス	要	各 2	金沢大学先端科学・社会共創推進機 構 TEL 076-264-5272・5273 https://kanazawauniv.sa-advance.com/	

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
金沢市	51	金沢大学公開講座 がん医療の最前線	6月8日(土)、6月15日(土)、6月22日(土)(全3回) 10:30～12:00 金沢大学角間キャンパス	要	各2	金沢大学先端科学・社会共創推進機構 TEL 076-264-5272・5273 <a href="https://kanazawauniv.sa-advance.com/">https://kanazawauniv.sa-advance.com/</a>
	52	金沢大学公開講座 今さら人に聞けないリハビリテーション(仮)	6月16日(日) 14:00～15:30 金沢大学鶴間キャンパス	要	2	
	53	金沢大学公開講座 人工知能時代のヘルスリテラシー	8月20日(火) 10:30～12:00 金沢大学角間キャンパス	要	2	
	54	金沢大学公開講座 未成年者による性的被害の被害開示の難しさ と開示を受けた時の対処方法:子どもの「記憶」 を正確に聞く方法	8月24日(土) 13:00～16:00 金沢大学角間キャンパス	要	3	
	55	骨代謝学「骨と健康」	5月13日～6月24日 毎週月曜日(7回) 15:30～17:00 しいのき迎賓館セミナールームA	要	1	公益社団法人大学コンソーシアム石川 TEL 076-223-1633 FAX 076-223-1644 info@ucon-i.jp
	56	レジリエンス・ワークショップ～人生を変えるあたり まえの魔法～	10月2日～11月27日 毎週水曜日(7回) 19:10～20:40 オンライン	要	1	
	57	食の科学	9月28日～令和7年2月8日 毎週土曜日(15回) 10:30～12:00 オンライン	要	2	
	58	麴の科学	4月12日～8月2日 毎週月曜日(15回) 17:30～19:00 しいのき迎賓館セミナールームA	要	2	
	59	食の宝庫いしかわ「魚を食べて元気澆刺」	4月12日～8月2日 毎週金曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	2	
	60	健康と食育・薬育・スポーツ健康栄養学	4月8日～8月5日 毎週月曜日(15回) 17:30～19:00 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	2	
	61	みじかな生活・健康・環境をわかりやすくするサイ エンス	4月8日～8月5日毎週月曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	2	
	62	持続可能な開発目標と私たち	10月1日～令和7年1月21日 毎週火曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームA	要	2	
	63	石川食文化の魅力と健康	10月4日～令和7年1月31日 毎週金曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	2	
	64	食卓から守る家族の健康	9月30日～令和7年2月3日 毎週月曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	2	
	65	はたらく人のための健康と環境	9月30日～令和7年2月3日 毎週月曜日(15回) 17:30～19:00 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	2	
	66	多様な栄養課題	9月28日～令和7年2月8日 毎週土曜日(15回) 13:30～15:00 しいのき迎賓館セミナールームA オンライン併用	要	2	
	67	食生活と健康	10月4日～令和7年1月31日 毎週金曜日(15回) 17:30～19:00 オンライン	要	2	

文化探究  
教養講座

国際理解  
教養講座

スポーツ  
教養講座

生活健康福祉  
教養講座

情報・科学  
教養講座

自然・環境  
教養講座

経済・産業  
教養講座

マイリベリ  
教養講座

専門講座

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
金沢市	68	赤十字救急法基礎講習	① 6月8日(土)9:00～13:00 ② 9月7日(土)9:00～13:00 ③ 令和7年3月1日(土)9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	各3	日本赤十字社石川県支部 TEL 076-239-3880 FAX 076-239-3881 kousyu@ishikawajrc.or.jp
	69	子どもの心肺蘇生法	6月8日(土) 14:00～15:30 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2	
	70	認知症の予防と対応	8月10日(土) 13:00～14:30 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2	
	71	高齢者の避難生活と支援	8月10日(土) 15:00～16:30 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2	
	72	防災講座(1) 「災害時への備えを知ろう」 平時から、命を守る必要な準備を整えておくには。	6月15日(土) 10:30～11:30 県立生涯学習センター中2Fまなびすヒルム	要	2	特定非営利活動法人 石川災害ボランティアネットワーク TEL 090-1394-0233 FAX 076-232-2012 moare23ban@forest.ocn.ne.jp
	73	防災講座(2) 「災害時への備えを知ろう」 平時から、命を守る必要な準備を整えておくには。	9月14日(土) 10:30～11:30 県立生涯学習センター中2Fまなびすヒルム	要	2	
	74	健康楽らくキーボード初めてコース	4月1日～令和7年3月31日 隔週(金) 11:00～11:55 北國新聞会館	要	2	一般財団法人 北國新聞文化センター TEL 076-260-3535
	75	今から始める健康ピアノ(個人レッスン)	4月1日～令和7年3月31日 隔週(火) 12:15～14:15(うち30分) 北國新聞会館	要	2	
	76	昭和の名曲を歌おう♪	4月1日～令和7年3月31日 隔週(月) 10:30～12:00 北國新聞会館	要	2	
	77	日本の名曲を歌おう!	4月1日～令和7年3月31日 隔週(月) 10:00～11:30 北國新聞会館	要	2	
78	健康マージャン	4月1日～令和7年3月31日 隔週(火) 10:00～12:00 香林坊プラザ	要	2		
79	城下町金沢スケッチ散歩	4月1日～令和7年3月31日 第1、第3(水) 10:00～12:00 香林坊プラザ	要	2		
80	かんたんパソコン	4月1日～令和7年3月31日 第1、2、3(木) 15:30～16:30 北國新聞会館	要	2		
81	シニアのスマホ	4月1日～令和7年3月31日 第2、第4(月) 10:00～11:30 北國新聞会館	要	2		
白山市	82	地震・消火体験講座	4月2日(火)～12月20日(金) 9:00～17:00※月曜日休館 白山野々市広域消防本部 防災学習センター	要	1	白山野々市広域消防本部防災学習センター TEL 076-276-9470 FAX 076-276-9479 bougaku@hakusan-nonoichi.jp
県内	83	サマーボランティア体験2024	8月1日(木)～9月30日(月) 県内の高齢者・児童・障害者等関連の福祉施設	要	各1	(社福) 石川県社会福祉協議会 TEL 076-234-1616 FAX 076-222-8900
	84	いしかわの住民による「地域づくり」学び講座	5月～令和7年2月 各市町の公民館等(未定)	要	各1	石川県教育委員会事務局生涯学習課 TEL 076-225-1837 FAX 076-225-1838 e540101@pref.ishikawa.lg.jp