

あすなる悠々塾

- ・受講無料
- ・要申込み
- ・希望講座のみ受講可

あすなる悠々塾は
県民の方々が生涯学習などに基づく研究成果を
講師として発表する自主企画講座です。(全30講座)



受講申込み等の詳細については、最終面を
ご覧ください。

番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演題	(単位) 定員
1	5/11 (土)	14:00 15:30	小坂 宗義	住まいの片付け・コーディネート術 終活も含めた住まいの片付けや次世代に引き継いでいくための維持管理・コーディネート術について、建築実務者の観点から片付け方法等を紹介します。★グループ活動あり	(2) 45
2	5/14 (火)	14:00 15:30	堀川 惇夫	高山右近の真の姿 加賀藩に長く滞在していた高山右近と、織田信長、豊臣秀吉、徳川家康、そして前田利家との関係を、フロイスの著作などから読み解きます。	(2) 45
3	5/22 (水)	14:00 15:30	野村 泰裕	キノコの世界～楽しい森の生態学入門～ キノコが作り上げる森の地下のネットワークの不思議を探ってみませんか？小学生から高齢者まで楽しくわかる内容で、学校時代、科学が苦手だったという方大歓迎です。	(2) 45
4	5/29 (水)	14:00 15:30	砂田 武嗣	前田氏百万石への階段～史料で見る利家の出世街道～ 信長公記など具体的史料をもとに、利家が一步一步着実に階段を昇って権力を形成していったこととお話しします。また、時代背景や各施策の意図、人間利家にも触れます。	(2) 45
5	6/5 (水)	14:00 15:30	日尾 章	ランの不思議 ランの不思議な構造や魅力、その種類の多さ、また、植物界におけるランの位置づけ等についてお話しします。	(2) 45
6	6/13 (木)	14:00 15:30	田中 由美子	スッキリ暮らす整理収納のきほん 整理収納とは何か？スッキリした暮らしを叶えるため、整理収納のメリットや片づけの正しい手順を知り、家に帰った時に実際に正しい片づけを実行できるように学びます。	(2) 45

お申込み方法

電話で下記①～③をお伝えください。(受付時間：平日9時～17時)

TEL: 076-223-9572 (石川県立生涯学習センター 社会教育グループ)

①お名前(ふりがな) ②電話番号 ③希望の講座名



番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演 題	(単位) 定員
7	6/18 (火)	14:00 15:30	中田 廉子	江戸時代改易された悲劇の藩・悲劇の城 その2 江戸時代、各藩は改易を恐れ戦々恐々としていました。それでもたくさんの藩が改易された、それはなぜだったのでしょうか。その事の真相を探ります。	(2) 45
8	6/22 (土)	14:00 15:30	雄谷 栄子	初心者のための珈琲講座～自分の"好き"を見つけよう コーヒー豆から自分で淹れてみたいという方向けに、豆の選び方・ドリップ法などをご紹介します。自分の理想の珈琲時間を考えてみませんか？ 準備物 コーヒー代金 300円	(2) 20
9	6/25 (火)	14:00 15:30	三宅 幹夫	進化する九谷焼～新しい透明赤絵具の開発を通じて ナノテクノロジーによって、金ナノ粒子を自在に操る研究成果を応用した九谷焼赤絵具の開発と、科学の力を借りて伝統工芸九谷焼が進化し続ける様をお伝えします。	(2) 45
10	6/28 (金)	14:00 15:30	大刀祢 聖史	北国街道「近世の旅と街道の宿」 藩政期の北国街道の起こりとは？人馬継立（じんばつぎたて）とは？現在の道の向こうに透け見える各駅をひとつづつ辿りながら、当時の旅に思いを馳せてみませんか。	(2) 45
11	7/4 (木)	14:00 15:30	倉元 昭彦	ビジネス&ライフキャリアをセルフデザインしよう！ 老若男女問わず生き活きと明るく生涯活躍するために、ビジネス&ライフキャリアと健康・学びのセルフデザインを通じて未来を創造し、行動を促す講座です！	(2) 45
12	7/18 (木)	14:00 15:30	中田 有博	認知症の理解と関わり～幸せになる介護のために～ 認識の基本的な仕組みがわかれば認知症の方の思いに沿った関わりができます。また、介護に関わる家族や専門職の人生の質を高める「自己肯定感」についても考えます。	(2) 45
13	7/23 (火)	14:00 15:30	三隅 美和子	能登半島地震とボランティアから学んだこと「出会」 案外知らない点字ブロックの意味や点字の仕組み。相手の身になるということ。ボランティアから学んだこととお話しするほか、朗読や、今回の能登半島地震にも触れます。	(2) 45
14	7/27 (土)	14:00 15:30	中井 理代	自然に親しみ、木の実でミニ壁飾りを作ろう 日本の四季を大切に、日常の中に取り入れてみましょう。松ぼっくりをメインにミニ壁飾りを作ります。 (仕上がり10cm×10cm)	(2) 10
15	8/1 (木)	14:00 15:30	松崎 洋子	孫を天才に！祖父母のサポートで才能を伸ばす！ 祖父母だからこそ出来る孫との理想的な関わり方について、塾へ行かず京大・美大に現役合格した実話を交え、才能を伸ばす孫育て方法を伝授します。 ★グループ活動あり	(2) 45
16	8/7 (水)	14:00 15:30	吉田 洋	どうする！どうなる？いしかわの公共交通 ～足もとから考える地域交通の近未来～ 県民の身近な移動手段である「公共交通」。移動の起源と変遷を振り返り、近未来を展望します。 ★グループ活動あり	(2) 45
17	8/27 (火)	14:00 15:30	塚本 茂樹	自分をより良く知って、人と上手く付き合おう！ 交流分析というコミュニケーション心理学に触れ、自分のパーソナリティをグラフ化して強み・弱みを知り、人とより良く付き合うヒントをつかみます。 ★グループ活動あり	(2) 45
18	8/31 (土)	14:00 15:30	蔵 都	コミュニケーション上手は生き方上手 決めつけや思い込みを外し、人の話を丁寧に聴くことを学ぶと、驚くほど人間関係が変わります。聴き上手はコミュニケーション上手なのです。 ★グループ活動あり	(2) 45

番号	実施日	開始時刻 終了時刻	講師氏名	演 題	(単位) 定員
19	9/3 (火)	14:00 15:30	岸 弘市	人生100年、生きがいづくりで健康長寿 今日の超長寿社会において、高齢者が楽しく生きがいを持って自立した人生を生きていくために、健康長寿の秘訣について、皆さんと一緒に考えます。★グループ活動あり	(2) 45
20	9/9 (月)	14:00 15:30	渋谷 夏代	色彩活用術&色で広がるコミュニケーションで元気に 心を癒し気分を高める色彩の効果と、さわやかなコミュニケーションを生活に取り入れ元気に過ごしましょう。 準備物 色鉛筆	(2) 45
21	9/18 (水)	14:00 15:30	西本 宗之助	日本の「かみがみ」について（5）—山岳修験— 山岳修験について、「思想と行法」、「修験者と行者」など、修験の具体的内容を採りあげてその目的を考えることを通し、日本の「かみがみ」に迫ります。	(2) 45
22	9/21 (土)	14:00 15:30	山本 哲夫	幸せって何だろう？（幸せを哲がくする） 生きる先が中々見通しにくいこの世の中。誰にでも必ずある目には見えない大事なもの。それを視点を移すことで、新たに考え、感じ、つかみましよう。★グループ活動あり	(2) 45
23	9/27 (金)	14:00 15:30	末村 春男	クローズアップ金沢港～金沢港ビジョン計画の実現性 物流インフラの要所、金沢港の機能と役割をご説明するとともに、金沢港ビジョン計画の実現性の問題点と、その実現の先にあるものについて考察します。	(2) 45
24	10/2 (水)	14:00 15:30	西屋 馨	トキ復活？2026年度以降 能登半島にトキ放鳥決定 かつて日本各地に数十万羽生息していたトキでしたが、平成15年に絶滅しました。中国で再発見されたトキが日本に移送され、再生・復活していく過程をお話しします。	(2) 45
25	10/12 (土)	14:00 15:30	山岸 澄江	文人好みの煎茶道を体験する ～茶道を通じ日本文化を学ぶ～ 煎茶の心得や作法、おいしく頂く方法を学びましょう。 準備物 茶・菓子代金800円 お持ちなら扇子・懐紙入れ	(2) 15
26	10/23 (水)	14:00 15:30	後藤 朗	『平家物語』その成立の謎に迫る 軍記物語の最高傑作『平家物語』は何故書かれたのか、そして誰が書いたのでしょうか？古来諸説が存在しますが、いまだに定説のないその謎について考察します。	(2) 45
27	10/29 (火)	14:00 15:30	竹下 知子	認知症の現状と予防・対策 認知症の基礎知識と、日常に起こりうる様々な場面から認知症につながる要因、その予防・対策等をお伝えします。 ★軽く運動します。動きやすい服装、靴でお越しください。	(2) 45
28	11/5 (火)	14:00 15:30	角谷 優二	「百姓ノ持タル国」農民は主役だったのか 加賀一向一揆が「百姓ノ持タル国」を作ったと言われていますが、「百姓」とは農民だったのか、そして農民が100年も加賀を支配したのでしょうか？その実相に迫ります。	(2) 45
29	11/21 (木)	14:00 15:30	上村 彰	オカリナの優しい音色で心身をリフレッシュ 土でできた笛、オカリナの優しい音色を楽しむことで、生活に豊かさや広がりをもたらしてみませんか。講師の演奏に耳を傾けながら、オカリナの歴史も学びましょう。	(2) 45
30	11/29 (金)	14:00 15:30	谷口 和男	日本は戦争に勝てる戦略があったのに何故負けたか 勝つための戦争戦略には真珠湾攻撃は無かったのに、何故攻撃したのでしょうか。戦争に勝つための戦略の内容とその戦略をなぜ遂行しなかったかを中心にお話しします。	(2) 45

「あすなろ悠々塾」受講申込み等について

■お申込み 電話で下記①～③をお伝えください。(受付時間：平日9時～17時)

076-223-9572 (石川県立生涯学習センター 社会教育グループ)

①お名前(ふりがな) ②電話番号 ③希望の講座名

※受付期間	1～10 (5月～6月開催分)	4月8日(月)から	} 講座前日まで
	11～18 (7月～8月開催分)	6月3日(月)から	
	19～30 (9月～11月開催分)	8月1日(木)から	

※定員に達し次第、締め切ります。

※応募者が5名に達しない場合は、中止となります。(中止の場合、電話でご連絡します。)

※開催の都合上、必ず事前にお申し込みの上、受講願います。

※申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

■会場 石川県立生涯学習センター中2階 まなびすとルーム ほか(金沢市石引4-17-1)

■石川県民大学校単位 1回の受講につき2単位を修得できます。

石川県民大学校とは

県民が「いつでも」「どこでも」学べる生涯学習システムです。市町、大学、民間教育機関などと連携して、県内全域でさまざまな学習の機会を提供しています。

講座申込

受けたい講座を選び直接実施機関に申込み

講座受講

受講後「学びカード」を提示しスタンプ(受講印)押印

学びカード提出

45単位修得後、事務局に提出

修了認定

提出後の翌年度に修了証書が交付

石川県民大学校の詳細については、公民館や図書館などの生涯学習施設や県立生涯学習センターに配布されている「いしかわ県民大学校受講案内」をご覧ください。



〈会場へのアクセス〉

※ 金沢駅、香林坊等から小立野方面行きバスで

「出羽町」下車、徒歩3分

※ ふらっとバス(菊川ルート)で「本多の森ホール」下車

※ 本センター向かいに石引駐車場(有料)があります。できるだけ公共交通機関にてご来場ください。

■問合せ先

〒920-0935 金沢市石引4丁目17番1号
石川県立生涯学習センター 社会教育グループ

TEL 076-223-9572

URL <https://www.pref.ishikawa.lg.jp/shakyo-c/>