

トキを 育む環境をめざして

トキは、田んぼや水路などでエサをとり、集落近くの森や林で巣をつくるなど、里山をすみかとする鳥で、たくさんの生きものが生息する豊かな里山がないと生きていくことができません。トキが人といっしょにくらしていくために必要な環境について、みんなで考えてみよう。

生きもの豊かな田んぼ

トキは田んぼや湿地などの水辺で、どじょうやカエルなどの小さな生きものを食べます

トキを見守る環境づくり

野生のトキを見かけたらトキに近づかず、やさしく静かに見守りましょう

健全な森林環境

トキは山間地の高い木(スギやマツなど)をねぐらにします

トキ舞ういしかわアクションにとりくもう!

トキがすむことができる環境をめざして、身近な“アクション”にとりくもう!

このシートを読んで、家族や友だちなどまわりの人にトキの知識をひろめる

トキの本を読んだり、トキのデジタルコンテンツを見たりして、トキについてもっとしらべる



トキってどんな鳥?

トキってどんな鳥? トキが飛んで来たかどうかやってみよう? などわかりやすくまとめた動画です。詳しくはこちら! 県ホームページで公開中!

いしかわ動物園や佐渡へ行き、本物のトキやトキがすむ環境を見て理解をふかめる

生きもの調査や自然観察会に参加して、トキを育む環境にふれる

トキが舞う石川の里山(イメージ)

トキクイズにチャレンジ!

トキのことがわかってきたかな?

トキクイズに挑戦して、さらにトキに詳しくなろう! めざせトキ博士!

問題1 トキの羽の色をあらわす言葉は?

- ① しゅ色 ② 黄色 ③ とき色

問題2 トキの食べ物?

- ① お米 ② どじょう ③ チョコレート

問題3 トキを守るにはどのような環境を保全していけばよい?

- ① 田んぼだけ ② 森だけ ③ 里山全体

問題4 トキが気に入った相手に対してとる行動は?

- ① クチバシを絡ませ合う ② 歌う ③ 虹色の羽を広げる

問題5 トキの観察マナーとして正しいものは?

- ① 追いかける ② 田んぼの中に入って写真を撮る ③ 静かに遠くから観察する

わからない問題があったらこのシートを復習しよう!



石川県生活環境部自然環境課トキ共生推進室

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1-1 TEL 076-225-1508 FAX 076-225-1479

石川県ホームページ▶<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/sizen/index.html>

能登地域トキ放鳥受入推進協議会ホームページ▶<https://www.pref.ishikawa.jp/sizen/toki/index.html>



トキ舞ういしかわアクション

～トキとの共生をめざして～



トキPRキャラクターのときー

石川県は、本州で最後にトキが生息していた土地であることから、いしかわ動物園においてトキの飼育にとりくむとともに、動物園で生まれたトキを自然に帰す国のとりくみに協力しています。本年(2026年)5月31日に本州初となるトキの放鳥が羽咋市で行われ、さらに9月頃に2回目の放鳥が中能登町で行われます。

トキの保護やトキを育む環境づくりの大切さをみんなが知り、行動(アクション)につなげることで、「トキとの共生」をめざそう。

トキってどんなトリ?

顔は赤く、立派な冠羽

トキの特徴の一つが遠くからでも目立つ真っ赤な顔。後頭部の冠羽も長く立派です。

体長は75cmほど

大人のトキは体長およそ75cm。翼を広げた時の幅は140cmほどになります。体重は1.5～2kgです。

クチバシはセンサー

クチバシは先端まで神経が行き渡り、センサーのようになっていて、目で見なくても触れただけで、エサを探り当てることができます。



- 分類:ペリカン目トキ科トキ属
- 学名:Nipponia nippon (ニッポニア ニッポン)
- 特別天然記念物、国際保護鳥
- ぜつめつき いちびるい こくない ましゅう や せいどうほくぶつしゅ
- 絶滅危惧ⅠB類、国内希少野生動物植物種

トキの食べ物

トキは田んぼや湿地を歩き回り、長いクチバシを泥の中にいれて、どじょう、カエル、タニシなどの小動物をとって食べます。

また、草地では、バッタやコオロギなどを上手につかまえて食べますが、植物はほとんど食べません。

一方、首や足が短いため、深い川や池に入って泳いでいる魚をとることは苦手です。

また、お米やトウモロコシなどの穀物は食べず、動物食です。



トキの羽の色の^{へん}変化

トキは繁殖期が近づく1月頃、首のあたりの皮膚からはがれ落ちる黒い物質を水浴びの後に体にこすりつけ、灰色に着色します。このような方法で羽の色を変化させる鳥はトキだけで、巣で卵を抱くときなど、繁殖期に外敵から身を守るためと言われています。

秋には羽が抜け変わり、秋から冬が最も美しい「トキ色(うすいピンク色)」が目立ちます。トキはカニなどから色素を体内に取り込むことで、「トキ色」の羽になると考えられています。



繁殖期を迎え、羽が灰色になったトキ



秋になり、「トキ色」の羽が美しいトキ

石川県とトキ

石川県とトキの関わりは深く、能登では昭和初期まで暮らしていましたが、乱獲などにより数が減りました。1970年に穴水町で保護された本州最後の1羽「能里」が佐渡へ送られ本州からトキがいなくなりました。

その後、1999年に中国から贈られたトキの繁殖に成功し、2003年からトキを野生に帰す取り組みが始まりました。2008年に佐渡で放鳥され、現在は佐渡で450羽以上が野生で暮らしています。トキを野生に帰す取り組みは本州にも広がり、今年5月31日に羽咋市で本州で初めての放鳥が行われました。さらに9月頃に中能登町で2回目の放鳥が予定されています。



羽咋市で行われた放鳥式の様子

トキの観察マナー

トキの観察マナーは大きく分けて4つあります。

1. トキに近づかず、やさしく静かに見守ろう。
車から降りずに双眼鏡などで静かに観察しましょう。
2. 繁殖期間は巣に近づかないようにしよう。
2～7月頃は繁殖期です。この時期に人が近づくと巣作りや子育てをやめてしまうことがあります。できるだけ人の姿を見せないことが大切です。
3. トキに餌を与えない。
4. 地域に迷惑をかけない。
無断で私有地(宅地、農地、山林)に立ち入らないでください。

トキ観察マナー動画
「もしも、トキをみかけたら!」
を公開中!ぜひご覧ください!



いしかわ動物園でのトキ飼育

トキを鳥インフルエンザなどの感染症から守るため、佐渡以外にも全国4か所(東京都、石川県、島根県出雲市、新潟県長岡市)でトキの飼育がおこなわれています。いしかわ動物園でのトキを守るとりくみを見てみよう。

ペア形成(12月ごろ)



繁殖のためにペアを形成します

求愛・巣づくり(3月ごろ)



クチバシを絡ませ合い異性を引きつけるための行動をとります

交尾・産卵(4月ごろ)



交尾から1週間～10日間ほどで産卵します

ふ化(5月ごろ)



オスとメスが交代で卵を温め、約28日でふ化します

子育て(ふ化から1ヶ月半)



オスとメスが協力しながらヒナにエサを与えます

巣立ち(6月ごろ)



ふ化から約40日で巣立ちします

佐渡に移送(10月ごろ)



佐渡で野生で生きていくための訓練を受けた後、放鳥されます



佐渡では多くのトキが暮らしています

「トキ里山館」へトキを見にいこう!

いしかわ動物園の「トキ里山館」で、本物のトキを見て、楽しみながらトキについて学ぼう!

ポイント1

トキの姿を見てみよう
広く開放的な空間を舞うトキの姿などを観察

学習展示コーナー

トキのクチバシや足などをほかの鳥と比べたり、本物の羽根を触ったりしながらトキのことを学べる

ポイント2

トキの食事の様子
エサをついばむトキを間近に観察

ポイント3

トキの暮らしを知ろう
棚田風の湿地や樹木など、里山を再現した環境の中で、トキが暮らす姿を観察

ポイント4

トキのフィールド観察
のぞき窓から、止まり木で休むトキを間近に観察

【トキクイズこたえ】問題1: ③、問題2: ②、問題3: ③、問題4: ①、問題5: ③

ま トキ舞ういしかわアクション取組シート

ま トキが舞ういしかわをめざして “アクション”にとりくもう!



ステップ1

このシートを読んで、トキの生態や、トキを育む環境の大切さについて理解します!

ステップ2

トキとの共生をめざして、「ま トキ舞ういしかわアクション」にとりくみます!



アクション1

このシートを読んで、家族や友だちなどまわりの人にトキの知識をひろめる。

アクション2

トキの本を読んだり、トキのデジタルコンテンツを見たりして、トキについてもっとしらべる。

アクション3

いしかわ動物園や佐渡へ行き、本物のトキやトキがすむ環境を見て理解をふかめる。

アクション4

生きもの調査や自然観察会に参加して、トキを育む環境にふれる。

アクション5

じぶんで考えたアクションにとりくもう!

とりくんだ内容や感想をかいて、学校の先生にわたしてください。

切り取り線 ✂

5つの「ま トキ舞ういしかわアクション」のうち、とりくんだ番号に1つ以上チェックしてください。

※とりくんだアクションの内容をかいてね!

① ② ③ ④ ⑤ ()

アクションにとりくんでみた感想や、トキについて疑問に思ったこと、もっと知りたいことをかいてください。

[]

※感想などはいしかわ動物園で掲示されることがあります(学校名や名前などは掲示されません)

学校名： _____ 学校 _____ クラス： _____ 年 _____ 組 _____

ふりがな
名前： _____