

＼リズム体操・ピックルボール体験会／

# いしかわ運動習慣化 キャラバンin輪島

運動が苦手な方も大丈夫！  
誰でもできるかんたん運動！

当日ご参加いただいた方には、  
大塚製薬ポカリスエット(500ml)を  
プレゼント！

日 2026年7月11日(土)  
時 9:30～11:00

場 輪島市鳳至体育センター  
所 【輪島市鳳至町石浦83鳳至公民館2階】

講 日本体育大学 山口圭子【エアロビックダンス】  
師 (一財)ピックルボール日本連盟【ピックルボール】



元NHKアナウンサー  
堀尾正明さんが  
ピックルボール講師として  
参加します！

**堀尾正明(元NHKアナウンサー)**  
(一財)ピックルボール日本連盟  
エグゼクティブ・アドバイザー  
ピックルボール第1回有明世界大会55+の部  
男子ダブルス優勝  
RPO公認コーチ(国際指導者資格)

## ピックルボールってなに？

テニス×卓球×バドミントンを組み合わせた  
ニュースポーツ！  
子どもから高齢者まで気軽に楽しめます！



**参加無料**  
(先着50名(当日受付))

当日は暑くなることが予想されます。  
動きやすい服装・内履き・老眼鏡  
のほか、飲み物を持参してください。

## 監修



日本体育大学  
体育学部教授  
杉田正明



独立行政法人  
日本スポーツ振興センター  
ハイパフォーマンス  
スポーツセンター  
連携・協働推進部長  
白井克佳



## 主催

石川県

## 連携機関

日本体育大学  
ハイパフォーマンススポーツセンター  
金沢大学  
(一財)ピックルボール日本連盟  
(株)ティップネス  
(社福)佛子園  
(公社)青年海外協力協会  
輪島市教育委員会

## 協賛

大塚製薬株式会社

## 問合せ

石川県スポーツ振興課  
TEL:076-225-1394

リズム体操・ピックルボール体験会／

# いしかわ運動習慣化 キャラバンin能登

運動が苦手な方も大丈夫！  
誰でもできるかんたん運動！

当日参加者には、  
大塚製薬ポカリスエット(500ml)を  
プレゼント！

日時 **2026年7月11日(土)**  
**13:30～15:00**

場所 **能都中学校体育館**  
【能登町字藤波14字35番地】

講師 **日本体育大学 山口圭子【エアロビックダンス】**  
**(一財)ピックルボール日本連盟【ピックルボール】**



元NHKアナウンサー  
堀尾正明さんが  
ピックルボール講師として  
参加します！

**堀尾正明(元NHKアナウンサー)**

(一財)ピックルボール日本連盟  
エグゼクティブ・アドバイザー  
ピックルボール第1回有明世界大会55+の部  
男子ダブルス優勝  
RPO公認コーチ(国際指導者資格)

## ピックルボールってなに？

テニス×卓球×バドミントンを組み合わせた  
ニュースポーツ！  
子どもから高齢者まで気軽に楽しめます！



**参加無料**  
(先着50名(当日受付))

当日は暑くなることが予想されます。  
動きやすい服装・内履き・老眼鏡  
のほか、飲み物を持参してください。

## 監修



日本体育大学  
体育学部教授  
杉田正明



独立行政法人  
日本スポーツ振興センター  
ハイパフォーマンス  
スポーツセンター  
連携・協働推進部長  
白井克佳



## 主催

石川県

## 連携機関

日本体育大学  
ハイパフォーマンススポーツセンター  
金沢大学  
(一財)ピックルボール日本連盟  
(株)ティップネス  
能登町教育委員会

## 協賛

大塚製薬株式会社

## 問合せ

石川県スポーツ振興課  
TEL:076-225-1394