「いしかわ県民スポーツの日」県民無料化（個人利用）スポーツ施設一覧

※窓口で県民であることを証明できる書類（運転免許証など）をご提示ください。
※利用条件を確認の上、必要に応じて各施設にお問い合わせください。
※無料開放は個人利用のみであり、団体等による専用利用には適用されません。
※団体等の専用利用がある場合、個人利用できない場合があります。

市町名	施　設　名	住所	電話番号	利用条件等
金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	金沢市稚日野町北222	076-268-2222	終日、トレーニング場、プールのみ利用可
金沢市	石川県立武道館	金沢市小坂町西8-3	076-251-5721	柔道場、弓道場は17:00以降利用可
金沢市	石川県立武道館分館兼六園弓道場	金沢市石引4丁目18-1（護国神社内）	076-251-5721	
金沢市	石川県西部緑地公園陸上競技場（メイン、サブ、投てき場）	金沢市袋畠町南136	076-267-2411	
金沢市	石川県西部緑地公園テニスコート	金沢市北塚町東196-1	076-249-0999	6:00～8:00のみ
金沢市	金沢市総合体育館	金沢市泉野出町3-8-1	076-247-0088	トレーニング室、卓球場 9:00～22:00 第2競技場 19:00～22:00のみ
金沢市	金沢市営城北市民体育館	金沢市鳴和2-10-44	076-251-0853	
金沢市	金沢市営城東市民体育館	金沢市土清水2-346	076-229-3230	
金沢市	金沢市営城南市民体育館	金沢市若草町1-60	076-244-1843	
金沢市	金沢市営城西市民体育館	金沢市木曳野1－3	076-268-3899	
金沢市	金沢市営森本市民体育館	金沢市弥勒町ヨ50-1	076-257-1906	
金沢市	金沢市営浅野川市民体育館	金沢市大河端西1-96	076-238-0277	
金沢市	金沢市額谷ふれあい体育館	金沢市額谷町ヌ16	076-296-1123	18:00～21:00のみ
金沢市	金沢市営西部市民体育会館（体育館）	金沢市東力町ハ250	076-291-6450	
金沢市	金沢市鳴和台市民体育会館（体育館）	金沢市鳴和台285	076-251-3963	9:00～12:00、16:00～21:00のみ
金沢市	金沢市営陸上競技場	金沢市弥生3-5-1	076-241-0049	
金沢市	金沢市営東金沢スポーツ広場	金沢市三池町240-1	076-252-0318	壁打ちコート・スケートボード場のみ
金沢市	金沢市営城北市民テニスコート	金沢市松寺町酉90-1	076-237-6028	6:00～8:00、19:00～21:00 壁打ちコートのみ
金沢市	金沢プール	金沢市磯部町ハ55	076-251-3535	専用利用は対象外
金沢市	金沢市鳴和台市民体育会館（温水プール）	金沢市鳴和台285	076-251-3963	
金沢市	金沢市営西部市民体育会館（温水プール）	金沢市東力町ハ250	076-291-6450	
金沢市	西部市民憩いの家	金沢市東力町ハ256	076-291-4520	
金沢市	屋内交流広場（あめるんパーク）	金沢市磯部町ロ23-1	076-251-3531	9:00～17:00個人利用のみ可
金沢市	医王山スポーツセンター	金沢市田島町よ27甲	076-229-1591	宿泊、用具の貸し出しは有料
金沢市	医王山スポーツセンターライフル射撃場			ビームライフルのみ体験可
金沢市	医王山スポーツセンターターゲットバードゴルフ場			用具の貸し出しは有料
金沢市	健民スポレクプラザ（スケートリンク）	金沢市西泉6丁目188	076-247-8999	貸し靴は有料
金沢市	奥卯辰山健民公園（パークゴルフ）	石川県金沢市若松町エ85	076-264-0395	受付8時～15時
七尾市	七尾市田鶴浜体育館	七尾市田鶴浜町二部144	0767-68-3803	団体利用を優先する。個人利用は制限あり
七尾市	七尾市田鶴浜武道館	七尾市田鶴浜町二部63		団体利用を優先する。個人利用は制限あり 弓道場は利用不可
七尾市	七尾市田鶴浜テニスコート	七尾市田鶴浜町二部60		団体利用を優先する。個人利用は制限あり
七尾市	七尾市田鶴浜室内ゲートボール場	七尾市田鶴浜町ロ部21－1		団体利用を優先する。個人利用は制限あり
七尾市	七尾市中島体育館	七尾市中島町中島甲部63－1	0767-66-1212	団体利用を優先する。個人利用は制限あり
七尾市	七尾市中島集いの広場	七尾市中島町中島甲部80		団体利用を優先する。個人利用は制限あり
七尾市	七尾市みなとふれあいスポーツセンター	七尾市矢田新町二部1－2	0767-52-1218	団体利用を優先する。個人利用は制限あり
小松市	小松運動公園末広陸上競技場	小松市末広町2	0761-24-3074	
小松市	石川県立小松屋内水泳プール		0761-21-9809	
小松市	小松市武道館	小松市桜木町104-3	0761-22-1899	
小松市	こまつドーム	小松市林町ほ5	0761-43-1677	2階ランニングコースのみ
小松市	小松総合体育館	小松市下牧町69	0761-21-8005	2階ランニングコース、トレーニング室のみ
小松市	小松市民センターテニスコート	小松市大島町丙42－3	0761-24-6101	照明代は有料
小松市	木場潟スポーツ研修センター	小松市木場町ユ3－7	0761-43-0431	テニスコートのみ
小松市	粟津公園（テニスコート）	小松市符津町念佛3-1	0761-44-2280	屋外テニスコート（5面）のみ
小松市	木場潟公園（ボート）	小松市三谷町ら58	0761-43-3106	3歳以上
小松市	木場潟公園（パークゴルフ）			
小松市	小松運動公園多目的広場			
小松市	スカイパークこまつ翼	小松市日末町や1-1	0761-23-2188	パークゴルフ場、グラウンドゴルフ場のみ
珠洲市	珠洲市健民体育館	珠洲市野々江町セ部17-1	0768-82-5100	占有利用不可　個人利用のみ可 一部床破損箇所あり注意
珠洲市	珠洲市ウエイトリフティング場			
珠洲市	珠洲市グラウンド・ゴルフ場	珠洲市蛸島町鉢ヶ崎1-2-174	0768-82-7100	メインコース使用可　個人利用のみ可
珠洲市	珠洲市営鉢ヶ崎テニスコート	珠洲市蛸島町鉢ヶ崎1-24	0768-82-6422	8面中4面使用可　個人利用のみ可

「いしかわ県民スポーツの日」県民無料化（個人利用）スポーツ施設一覧

加賀市	加賀市陸上競技場			ご利用の際は、使用できる時間を事前にお問合せください
加賀市	加賀市中央公園テニスコート		0761-73-1220	
加賀市	加賀市相撲場			
加賀市	加賀市屋内水泳プール		0761-73-2259	
加賀市	加賀市武道館	加賀市大聖寺東町2丁目3番地2		
加賀市	山中弓道場	加賀市山中温泉塚谷町ト87番地3		
加賀市	橋立自然公園運動広場	加賀市橋立町南1番地 （加賀市橋立自然公園内）	0761-73-2664	
加賀市	かが健康グリーンパーク		0761-76-5062	
羽咋市	羽咋体育館	羽咋市鶴多町亀田17	0767-22-3312	ご利用の際は事前予約が必要です
羽咋市	羽咋運動公園（野球場、テニスコート、弓道場）			
羽咋市	羽咋市武道館	羽咋市鶴多町鶴多田12		
羽咋市	羽咋市神子原スポーツセンター	羽咋市神子原町チ22		
羽咋市	屋内ゲートボール場すぱーく羽咋	羽咋市千里浜町カ1-11		
羽咋市	羽咋市柔道館	羽咋市飯山町リ100		
羽咋市	羽咋市民体育館	羽咋市中央町キ59		
羽咋市	眉丈台地スポーツ広場	羽咋市柳田町ミ1		
かほく市	高松体育センター	かほく市内高松オ61	076-282-5479	
かほく市	高松野球場	かほく市内高松オ1	076-282-5479	
かほく市	サッカー・ラグビー競技場	かほく市内高松オ80番地	076-256-5495	
かほく市	アクロス高松	かほく市内高松ニ12	076-281-8000	アクロス館のみ（ご利用の際は事前確認をお願いします）
かほく市	高松グラウンド・ゴルフ場	かほく市二ツ屋マ1	076-281-3751	
かほく市	七塚中央公園多目的運動広場	かほく市遠塚ニ17−1	076-285-2191	
かほく市	七塚テニスコート	かほく市浜北イ37−5	076-213-6700	
かほく市	かほく市総合体育館	かほく市浜北イ19番地1	076-213-6700	トレーニングルームのみ無料
かほく市	七塚体育センター	かほく市白尾ナ97	076-283-4411	
かほく市	宇ノ気体育センター	かほく市下山田丑39−1	076-283-4505	
かほく市	宇ノ気南部体育館	かほく市大崎チ73	076-283-4505	
かほく市	金津ソフトボール場	かほく市谷ワ234	076-283-4411	
かほく市	宇ノ気体育館	かほく市森レ1		
かほく市	宇ノ気新化館	かほく市森レ20		
かほく市	宇ノ気スポーツセンター	かほく市宇野気リ196−1	076-283-4411	
かほく市	七窪体育館	かほく市七窪ホ41	076-283-3830	
かほく市	うのけ総合公園陸上競技場	かほく市下山田ヲ85	076-283-4505	
かほく市	高松運動公園芝生広場	かほく市内高松	076-283-7104	
白山市	松任総合運動公園体育館	白山市倉光四丁目22	076-276-4844	トレーニングルームのみ
白山市	松任総合運動公園陸上競技場		076-274-3338	
白山市	白山市美川スポーツセンター	白山市美川浜町タ6	076-278-6090	トレーニングルームのみ
白山市	白山郷公園体育館	白山市鶴来大国町ロ125-2	076-273-3500	
白山市	白山市白山ろく体育館	白山市吉野ケ23	076-255-5648	
白山市	手取公園（テニスコート）	白山市湊町ヲ	076-278-6250	
白山市	松任海浜公園（自転車レンタル）	白山市相川町2557	076-274-0639	
能美市	能美市根上体育館	能美市道林町へ106番地	0761-55-2896	
能美市	能美市根上多目的室内グラウンド	能美市浜町ヨ2番地2		
能美市	能美市根上勤労者体育センター	能美市浜町ヨ15番地3		
能美市	能美市根上武道館	能美市浜町午23番地1		
能美市	能美市根上パークゴルフ場	能美市道林町ハ23番地1		
能美市	能美市翠ヶ丘いこいの広場グラウンドゴルフ場	能美市山口町リ37番地8		
能美市	能美市根上相撲場・弓道場	能美市浜町午16番地		
能美市	能美市根上翠ヶ丘いこいの広場多目的広場	能美市山口町リ37番地12		
能美市	能美市根上ふれあいプール	能美市浜町ヨ2番地4	0761-55-4746	
能美市	能美市寺井体育館	能美市寺井町ヨ150番地	0761-58-5973	
能美市	能美市寺井第二体育館	能美市寺井町子290番地		
能美市	能美市寺井武道館	能美市寺井町ウ69番地		
能美市	能美市秋常勤労者体育センター	能美市秋常町チ122番地1		
能美市	能美市泉台スポーツセンター	能美市泉台町東11番地		
能美市	能美市粟生運動公園テニス場	能美市粟生町西7番地		
能美市	能美市寺井グラウンドゴルフ場	能美市泉台町東10番地		
能美市	能美市すぱーく寺井多目的室内グラウンド	能美市寺井町を35番地		
能美市	能美市物見山総合体育館	能美市辰口町リ1番地	0761-51-6460	
能美市	能美市物見山陸上競技場	能美市来丸町ワ50番地		
能美市	能美市物見山テニスコート	能美市来丸町ワ40番地		
能美市	能美市岩内体育館	能美市岩内町イ164番地1		
能美市	能美市物見山屋内競技場	能美市辰口町ワ373番地1		
能美市	能美市物見山グラウンドゴルフ場	能美市来丸町ワ22番地		
能美市	能美市大長野運動広場	能美市大長野町ロ54番地4	0761-58-5973	
能美市	辰口丘陵公園（屋外テニスコート）	能美市徳山町子1-1	0761-51-4166	貸しラケット、貸しシューズは有料 9:00～17:00 ハード2面のみ

「いしかわ県民スポーツの日」県民無料化（個人利用）スポーツ施設一覧

野々市市	野々市市スポーツランド	野々市市中林五丁目1番地1	076-294-5800	プールのみ
野々市市	野々市市民体育館	野々市市下林三丁目97番地	076-248-1223	大体育室は13:00～18:00のみ
野々市市	野々市市スポーツセンター	野々市市押野二丁目30番地	076-294-5511	トレーニングルームのみ
川北町	川北町総合体育館	能美郡川北町字壱ツ屋101ー1	076-277-1151	事前予約が必要
川北町	川北勤労者体育施設			
津幡町	津幡町総合体育館	津幡町字加賀爪ル5番地	076-289-3161	小体育室、ランニングコース、体力センターのみ
津幡町	津幡運動公園体育館	津幡町字竹橋ヲ90	076-288-7201	スポーツホール、テニスコートのみ
津幡町	津幡運動公園健康運動広場			
津幡町	津幡運動公園陸上競技場			
津幡町	津幡町テニスコート	津幡町字加賀爪ル5番地	076-289-3161	
津幡町	津幡町艇庫（ナックルフォア艇貸出）	津幡町字字川尻ほ27－2	076-289-3161（総合体育館）	地震の影響あり
津幡町	石川県森林公園	津幡町字津幡エー14	076-288-6449	フィールドアスレチックのみ
内灘町	内灘町総合体育館	内灘町字鶴ケ丘2-308-1	076-286-1231	18:00～22:00のみ
内灘町	石川県立自転車競技場	内灘町字宮坂に460	076-286-3100	
志賀町	志賀町総合体育館	志賀町町へのー1	0767-32-3777	ご利用の際は事前予約が必要です ※体育館は利用不可、小体育館、フィットネスルームのみ利用可
志賀町	志賀町総合武道館			
志賀町	志賀町陸上競技場			
志賀町	志賀町弓道場			
志賀町	志賀町テニスコート	志賀町矢蔵谷ラの2ー82		
志賀町	志賀町多目的スポーツセンター	志賀町矢蔵谷ラの2ー2		
志賀町	角力場	志賀町高浜町ヨ1-2		事前予約の上、役場で鍵を受け取り
志賀町	志賀町富来B&G海洋センター	志賀町富来領家町甲21-1	0767-42-8088	ジムのみ利用可
志賀町	能登中核工業団地運動公園	志賀町若葉台47ー8	0767-38-1661	ご利用の際は事前予約が必要です
志賀町	若葉台体育館	志賀町若葉台47ー13		
志賀町	増穂浦林間広場	志賀町領家町甲-4		
宝達志水町	宝達志水総合体育館	宝達志水町今浜イ4番地1	0767-28-4749	事前予約が必要
宝達志水町	宝達志水武道館			事前予約が必要
宝達志水町	宝達志水多目的グラウンド			13:00～17:00のみ
宝達志水町	宝達志水テニスコート			一回の利用は2時間までとします
宝達志水町	宝達志水グラウンドゴルフ場			
宝達志水町	宝達志水多目的運動広場			
宝達志水町	白虎山公園軽スポーツセンター	宝達志水町敷波口44		事前予約が必要
宝達志水町	宝達志水スポーツセンター	宝達志水町吉野屋ヲ156番地		事前予約した占有利用のみ
宝達志水町	宝達志水野球場			事前予約した占有利用のみ
宝達志水町	宝達志水サッカー場			事前予約した占有利用のみ
宝達志水町	宝達志水北部軽スポーツセンター	宝達志水町菅原ヤ23	0767-29-8320	ご利用の際は事前予約の上、役場で鍵をお受け取りください
宝達志水町	宝達志水町生涯学習センター	宝達志水町子浦そ18ー1		
中能登町	パークゴルフ場	中能登町川田壱部69ー1	0767-76-1848	用具の貸出は有料
中能登町	中能登町テニスコートとりや	中能登町一青テ部35		3コートのみ
中能登町	鹿島体育センター	中能登町井田い部34		半面のみ
中能登町	中能登町テニスコートかしま	中能登町芹川20部9ー6		2コートのみ
中能登町	スポーツセンターろくせい	中能登町能登部下134部17		半面のみ
中能登町	鳥屋体育館	中能登町一青サ部16		
中能登町	鹿西体育館	中能登町能登部下91部23番地		
中能登町	中能登町久江体育センター	中能登町久江ホ部14番地2		
中能登町	中能登町鹿島北部体育センター	中能登町在江る部7番地		
穴水町	穴水町B＆G海洋センター	穴水町字内浦5-28-3 のとふれあい文化センター	0768-52-3401	
穴水町	のとふれあい文化センターテニスコート			
穴水町	穴水町営フィットネスジム「チアフル」	穴水町字川島キ137	0768-52-8577	
能登町	屋内テニスコート（WAVEのと）	能登町字藤波23字1	0768-62-3884	
能登町	藤波運動公園（石川県立能都健民テニスコート）	能登町字藤波23字1-1		
能登町	藤波運動公園管理中央センター	能登町字藤波23字54		
能登町	内浦第2体育館	能登町字布浦拓4-5		