

「いしかわ県民スポーツの日」県民無料化(個人利用)スポーツ施設一覧

※窓口で県民であることを証明できる書類(運転免許証など)をご提示ください。
 ※利用条件を確認の上、必要に応じて各施設にお問い合わせください。
 ※無料開放は個人利用のみであり、団体等による専用利用には適用されません。
 ※団体等の専用利用がある場合、個人利用できない場合があります。

市町名	施設名	住所	電話番号	利用条件等
金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	金沢市稚日野町北222	076-268-2222	終日、トレーニング場、プール、ランニングコースのみ利用可
金沢市	石川県立武道館	金沢市小坂町西8-3	076-251-5721	専用利用予約がある場合、利用制限あり
金沢市	石川県立武道館分館兼六園弓道場	金沢市石引4丁目18-1(護国神社内)	076-251-5721	
金沢市	石川県西部緑地公園陸上競技場(メイン、サブ、投てき場)	金沢市袋島町南136	076-267-2411	
金沢市	石川県西部緑地公園テニスコート	金沢市北塚町東196-1	076-249-0999	6:00~8:00のみ
金沢市	金沢市総合体育館	金沢市泉野出町3-8-1	076-247-0088	トレーニング室、卓球場 9:00~22:00 第2競技場 19:00~22:00のみ
金沢市	金沢市営城北市民体育館	金沢市鳴和2-10-44	076-251-0853	
金沢市	金沢市営城東市民体育館	金沢市土清水2-346	076-229-3230	
金沢市	金沢市営城南市民体育館	金沢市若草町1-60	076-244-1843	
金沢市	金沢市営城西市民体育館	金沢市木曳野1-3	076-268-3899	12:00~21:00のみ
金沢市	金沢市営森本市民体育館	金沢市弥勒町ヨ50-1	076-257-1906	17:00~21:00のみ
金沢市	金沢市営浅野川市民体育館	金沢市大河南西1-96	076-238-0277	
金沢市	金沢市額谷ふれあい体育館	金沢市額谷町又16	076-296-1123	18:00~21:00のみ
金沢市	金沢市営西部市民体育会館(体育館)	金沢市東力町ハ250	076-291-6450	
金沢市	金沢市鳴和台市民体育会館(体育館)	金沢市鳴和台285	076-251-3963	13:00~21:00のみ
金沢市	金沢市営陸上競技場	金沢市弥生3-5-1	076-241-0049	
金沢市	金沢市営東金沢スポーツ広場	金沢市三池町240-1	076-252-0318	壁打ちコート・スケートボード場のみ
金沢市	金沢市営城北市民テニスコート	金沢市松寺町西90-1	076-237-6028	6:00~8:00、19:00~21:00 壁打ちコートのみ
金沢市	金沢プール	金沢市磯部町ハ55	076-251-3535	専用利用は対象外
金沢市	金沢市鳴和台市民体育会館(温水プール)	金沢市鳴和台285	076-251-3963	
金沢市	金沢市営西部市民体育会館(温水プール)	金沢市東力町ハ250	076-291-6450	
金沢市	西部市民憩いの家	金沢市東力町ハ256	076-291-4520	
金沢市	屋内交流広場(あめるんパーク)	金沢市磯部町口23-1	076-251-3531	9:00~17:00個人利用のみ可
金沢市	医王山スポーツセンター			宿泊、用具の貸し出しは有料
金沢市	医王山スポーツセンターライフル射撃場	金沢市田島町よ27甲	076-229-1591	ビームライフルのみ体験可
金沢市	医王山スポーツセンターターゲットバードゴルフ場			用具の貸し出しは有料
金沢市	奥卯辰山健民公園(パークゴルフ)	石川県金沢市若松町エ85	076-264-0395	受付8時~15時
七尾市	七尾市田鶴浜体育館	七尾市田鶴浜町二部144		団体利用を優先する。個人利用は制限あり
七尾市	七尾市田鶴浜武道館	七尾市田鶴浜町二部63	0767-68-3803	団体利用を優先する。個人利用は制限あり 弓道場は利用不可
七尾市	七尾市田鶴浜テニスコート	七尾市田鶴浜町二部60		団体利用を優先する。個人利用は制限あり
七尾市	七尾市田鶴浜室内ゲートボール場	七尾市田鶴浜町口部21-1		団体利用を優先する。個人利用は制限あり
七尾市	七尾市田鶴浜多目的グラウンド	七尾市垣吉町ハ部24		
七尾市	七尾市中島体育館	七尾市中島町中島甲部63-1	0767-66-1212	団体利用を優先する。個人利用は制限あり
七尾市	七尾市中島集いの広場	七尾市中島町中島甲部80		団体利用を優先する。個人利用は制限あり
七尾市	七尾市みなとふれあいスポーツセンター	七尾市矢田新町二部1-2	0767-52-1218	団体利用を優先する。個人利用は制限あり
小松市	石川県立小松屋内水泳プール		0761-21-9809	
小松市	小松市武道館	小松市桜木町104-3	0761-22-1899	
小松市	こまつドーム	小松市林町ほ5	0761-43-1677	2階ランニングコースのみ
小松市	小松総合体育館	小松市下牧町69	0761-21-8005	2階ランニングコース、トレーニング室のみ
小松市	木場湯スポーツ研修センター	小松市木場町ヨ3-7	0761-43-0431	テニスコートのみ
小松市	粟津公園(テニスコート)	小松市津野町念佛3-1	0761-44-2280	屋外テニスコート(5面)のみ
小松市	木場湯公園(ボート)			救命胴衣を着用できる人(3歳以上)
小松市	木場湯公園(パークゴルフ)	小松市三谷町ら58	0761-43-3106	
小松市	小松運動公園多目的広場			
小松市	スカイパークこまつ翼	小松市日未町や1-1	0761-23-2188	パークゴルフ場、グラウンドゴルフ場のみ
輪島市	輪島市鳳至体育センター	輪島市鳳至町石浦町83-1	0768-22-7640	占有利用不可
珠洲市	珠洲市健民体育館	珠洲市野々江町セ部17-1	0768-82-5100	占有利用不可 個人利用のみ可 一部床破損箇所あり注意
珠洲市	珠洲市ウエイトリフティング場			
珠洲市	珠洲市グラウンド・ゴルフ場	珠洲市蛸島町鉢ヶ崎1-2-174	0768-82-7100	メインコース使用可 個人利用のみ可
珠洲市	珠洲市営鉢ヶ崎テニスコート	珠洲市蛸島町鉢ヶ崎1-24	0768-82-6422	8面中4面使用可 個人利用のみ可
加賀市	加賀市スポーツセンター		0761-73-3939	
加賀市	加賀市中央公園テニスコート	加賀市山田町リ245番地2 (加賀市中央公園内)	0761-73-1220	
加賀市	加賀市相撲場			
加賀市	加賀市大聖寺テニスコート	加賀市大聖寺八間道30番地2	0761-73-2664	
羽咋市	羽咋体育館	羽咋市鶴多町亀田17		
羽咋市	羽咋運動公園(野球場、テニスコート、弓道場)	羽咋市鶴多町鶴多田12	0767-22-3312	ご利用の際は事前予約が必要です
羽咋市	羽咋市武道館	羽咋市鶴多町鶴多田12		
羽咋市	羽咋市神子原スポーツセンター	羽咋市神子原町チ22		
羽咋市	屋内ゲートボール場すばく羽咋	羽咋市千里浜町カ1-11		
羽咋市	羽咋市柔道館	羽咋市飯山町リ100		
羽咋市	羽咋市民体育館	羽咋市中央町キ59		
羽咋市	眉文台地スポーツ広場	羽咋市柳田町ミ1		
かほく市	高松体育センター	かほく市内高松オ61	076-282-5479	
かほく市	サッカー・ラグビー競技場	かほく市内高松オ80番地	076-256-5495	
かほく市	アクロス高松	かほく市内高松ニ12	076-281-8000	アクロス館のみ(ご利用の際は事前確認をお願いします)
かほく市	高松グラウンド・ゴルフ場	かほく市ニツ屋マ1	076-281-3751	
かほく市	七塚テニスコート	かほく市浜北イ37-5	076-213-6700	
かほく市	かほく市総合体育館	かほく市浜北イ19番地1	076-213-6700	トレーニングルームのみ無料
かほく市	七塚体育センター	かほく市白尾ナ97	076-283-4411	
かほく市	宇ノ気体育センター	かほく市下山田丑39-1	076-283-4505	
かほく市	金津ソフトボール場	かほく市谷ワ234		
かほく市	宇ノ気体育館	かほく市森レ1	076-283-4411	
かほく市	宇ノ気新化館	かほく市森レ20		
かほく市	宇ノ気スポーツセンター	かほく市宇野気リ196-1	076-283-4411	
かほく市	うのけ総合公園陸上競技場	かほく市下山田ヲ85	076-283-4505	
かほく市	高松運動公園芝生広場	かほく市内高松	076-283-7104	
白山市	松任総合運動公園体育館	白山市倉光四丁目22	076-276-4844	トレーニングルームのみ
白山市	松任総合運動公園陸上競技場		076-274-3338	
白山市	白山市美川スポーツセンター	白山市美川浜町タ6	076-278-6090	
白山市	白山郷公園体育館	白山市鶴来大町口125-2	076-273-3500	トレーニングルームのみ
白山市	白山市白山ろく体育館	白山市吉野ケ23	076-255-5648	
白山市	手取公園(テニスコート)	白山市湊町ヲ	076-278-6250	
白山市	松任海浜公園(自転車レンタル)	白山市相川町2557	076-274-0639	

「いしかわ県民スポーツの日」県民無料化(個人利用)スポーツ施設一覧

※窓口で県民であることを証明できる書類(運転免許証など)をご提示ください。
 ※利用条件を確認の上、必要に応じて各施設にお問い合わせください。
 ※無料開放は個人利用のみであり、団体等による専用利用には適用されません。
 ※団体等の専用利用がある場合、個人利用できない場合があります。

能美市	能美市根上体育館	能美市道林町ハ106番地		
能美市	能美市根上多目的室内グラウンド	能美市浜町ヨ2番地2		
能美市	能美市根上勤労者体育センター	能美市浜町ヨ15番地3		
能美市	能美市根上武道館	能美市浜町午23番地1	0761-55-2896	
能美市	能美市根上パークゴルフ場	能美市道林町ハ23番地1		
能美市	能美市翠ヶ丘いこいの広場グラウンドゴルフ場	能美市山口町リ37番地8		
能美市	能美市根上相撲場・弓道場	能美市浜町午16番地		
能美市	能美市根上翠ヶ丘いこいの広場多目的広場	能美市山口町リ37番地12	0761-55-4746	
能美市	能美市根上ふれあいプール	能美市浜町ヨ2番地4		
能美市	能美市寺井体育館	能美市寺井町ヨ150番地		
能美市	能美市寺井第二体育館	能美市寺井町子290番地		
能美市	能美市寺井武道館	能美市寺井町ウ69番地		
能美市	能美市秋常勤労者体育センター	能美市秋常町子122番地1	0761-58-5973	
能美市	能美市泉台スポーツセンター	能美市泉台町東11番地		
能美市	能美市粟生運動公園テニスコート	能美市粟生町西7番地		
能美市	能美市寺井グラウンドゴルフ場	能美市泉台町東10番地		
能美市	能美市すばく寺井多目的室内グラウンド	能美市寺井町を35番地		
能美市	能美市物見山総合体育館	能美市辰口町リ1番地		
能美市	能美市物見山陸上競技場	能美市来丸町ワ50番地	0761-51-6460	
能美市	能美市物見山テニスコート	能美市来丸町ワ40番地		
能美市	能美市岩内体育館	能美市岩内町イ164番地1		
能美市	能美市物見山屋内競技場	能美市辰口町ワ373番地1		
能美市	能美市物見山グラウンドゴルフ場	能美市来丸町ワ22番地		
能美市	能美市道林寺テニスコート	能美市道林町ハ23番地1		
能美市	辰口丘陵公園(屋外テニスコート)	能美市徳山町子1-1	0761-51-4166	貸しラケット、貸しシューズは有料 9:00~17:00 ハード2面のみ
野々市市	野々市市スポーツランド	野々市市中林五丁目1番地1	076-294-5800	プールのみ
野々市市	野々市市民体育館	野々市市下林三丁目97番地	076-248-1223	小体育室、トレーニング室のみ
川北町	川北町総合体育館	能美郡川北町字ツツ屋101-1	076-277-1151	事前予約が必要
川北町	川北勤労者体育施設			
川北町	サンアリーナ川北	能美郡川北町字ツツ屋93		
津幡町	津幡町総合体育館	津幡町字加賀爪ル5番地	076-289-3161	大体育室以外の施設利用可
津幡町	津幡運動公園体育館			スポーツホール、テニスコートのみ
津幡町	津幡運動公園健康運動広場	津幡町字竹橋ヲ90	076-288-7201	13:00~日没まで
津幡町	津幡運動公園陸上競技場			
津幡町	津幡町テニスコート	津幡町字加賀爪ル5番地	076-289-3161	
津幡町	津幡町艇庫(ナックルフォア艇貸出)	津幡町字川尻ほ27-2	076-289-3161 (総合体育館)	
津幡町	石川県森林公園	津幡町字津幡エー14	076-288-6449	フィールドアスレチックのみ
内灘町	内灘町総合体育館	内灘町字鶴ヶ丘2-308-1	076-286-1231	18:00~22:00のみ
内灘町	石川県立自転車競技場	内灘町字宮坂に460	076-286-3100	
志賀町	志賀町総合体育館			
志賀町	志賀町総合武道館	志賀町町への1-1	0767-32-3777	ご利用の際は事前予約が必要です
志賀町	志賀町陸上競技場			
志賀町	志賀町弓道場			
志賀町	志賀町テニスコート	志賀町矢蔵谷の2-82		
志賀町	志賀町多目的スポーツセンター	志賀町矢蔵谷の2-2		
志賀町	志賀町野球場	志賀町上野16の18-1		
志賀町	角力場	志賀町高浜町ヨ1-2		事前予約の上、役場で鍵を受け取り
志賀町	志賀町富来B&G海洋センター	志賀町富来領家町甲21-1	0767-42-8088	
志賀町	能登中核工業団地運動公園	志賀町若葉台47-8	0767-38-1661	ご利用の際は事前予約が必要です
志賀町	若葉台体育館	志賀町若葉台47-13		
志賀町	増穂浦林間広場	志賀町領家町甲-4	0767-32-9220	
宝達志水町	宝達志水総合体育館			事前予約が必要
宝達志水町	宝達志水武道館			事前予約が必要
宝達志水町	宝達志水多目的グラウンド	宝達志水町今浜14番地1	0767-28-4749	事前予約が必要
宝達志水町	宝達志水テニスコート			一回の利用は2時間までとします
宝達志水町	宝達志水グラウンドゴルフ場			
宝達志水町	宝達志水多目的運動広場			
宝達志水町	白虎山公園軽スポーツセンター	宝達志水町敷波口44		事前予約した占有利用のみ
宝達志水町	白虎山公園簡易野球場			事前予約した占有利用のみ
宝達志水町	宝達志水スポーツセンター	宝達志水町吉野屋ヲ156番地		事前予約した占有利用のみ
宝達志水町	宝達志水野球場			事前予約した占有利用のみ
宝達志水町	宝達志水サッカー場			事前予約した占有利用のみ
宝達志水町	宝達志水北部軽スポーツセンター	宝達志水町菅原ヤ23	0767-29-8320	ご利用の際は事前予約の上、役場で鍵をお受け取りください
宝達志水町	宝達志水町生涯学習センター	宝達志水町子浦そ18-1		
中能登町	中能登町テニスコートとりや	中能登町一青テ部35		小グループの利用は無料(ただし、3コートのみ) 能登半島地震等の影響により(2コート)補修工事が必要なため
中能登町	鹿島体育センター	中能登町井田い部34		トレーニングルームは不可 シャワールームは有料(1人1回100円) 小グループや家族での利用は無料
中能登町	中能登町テニスコートかしま	中能登町芹川20部9-6		2コートのみ
中能登町	スポーツセンターろくせい	中能登町能登部下134部17		個人や小グループ、家族での利用は可
中能登町	鳥屋体育館	中能登町一青サ部16		
中能登町	中能登町久江体育センター	中能登町久江木部14番地2		
中能登町	中能登町鹿島北部体育センター	中能登町在江の部7番地		
穴水町	穴水町B&G海洋センター	穴水町字内浦5-28-3	0768-52-3401	
穴水町	のとふれあい文化センターテニスコート	のとふれあい文化センター		
穴水町	穴水町営フィットネスジム「チアフル」	穴水町字川島キ137	0768-52-8577	
能登町	屋内テニスコート(WAVEのと)	能登町字藤波23字1	0768-62-3884	
能登町	藤波運動公園(石川県立能都健民テニスコート)	能登町字藤波23字1-1		
能登町	藤波運動公園管理中央センター	能登町字藤波23字54		
能登町	瑞穂テニスコート	能登町字瑞穂10字166	0768-67-2941	
能登町	内浦第2体育館	能登町字布浦拓4-5		



貸しラケット、貸しシューズは有料
9:00~17:00 ハード2面のみ

プールのみ

小体育室、トレーニング室のみ

事前予約が必要

大体育室以外の施設利用可

スポーツホール、テニスコートのみ

13:00~日没まで

076-289-3161

076-288-7201

076-289-3161

076-289-3161
(総合体育館)

076-288-6449

076-286-1231

076-286-3100

0767-32-3777

ご利用の際は事前予約が必要です

事前予約の上、役場で鍵を受け取り

0767-42-8088

0767-38-1661

ご利用の際は事前予約が必要です

0767-32-9220

事前予約が必要

事前予約が必要

事前予約が必要

一回の利用は2時間までとします

事前予約した占有利用のみ

事前予約した占有利用のみ

事前予約した占有利用のみ

事前予約した占有利用のみ

事前予約した占有利用のみ

0767-29-8320

ご利用の際は事前予約の上、役場で鍵をお受け取りください

小グループの利用は無料(ただし、3コートのみ)
能登半島地震等の影響により(2コート)補修工事が必要なため

トレーニングルームは不可
シャワールームは有料(1人1回100円)
小グループや家族での利用は無料

2コートのみ

個人や小グループ、家族での利用は可

