



# エンジョイスポーツ

## 第12回 県民スポーツ・レクリエーション祭



**マレットゴルフ交流大会**  
5/25 碓石ヶ峰MG場

参加者  
106名



**ラグビーカーニバル**  
5/25 辰口町物見山陸上競技場

参加者  
206名



**ソフトバレーボール大会**  
5/24.25 津幡町総合体育館 他

参加者  
815名



**スポーツチャンバラ大会**  
6/22 鳴和台市民体育会館

参加者  
140名

### 目次

第12回県民スポレク祭	2
地域スポーツ指導者養成講習会	4
総合型地域スポーツクラブ育成講習会	4
クラブマネージャー養成セミナー	5
運動部外部指導者派遣事業と研修会	6
第58回国民体育大会	7
第3回中学生駅伝金沢城・兼六園大会	8
第16回全国スポレク祭「スポレク香川2003」	8





# 第12回石川県民スポーツ レクリエーション祭



第12回石川県民スポーツ・レクリエーション祭が5月10日～8月17日まで、延15日間の日程で県内20市町において開催されました。

今年度は、39種目別大会と6市町におけるニュースポーツ体験広場に約1万5千人の方々が集まり、さわやかな汗を流しました。

## 種目別大会

### ビリヤード大会

5/25 ビリヤードBBC  
参加者 236名

### 壮年サッカー大会

5/25 二日市多目的広場  
参加者 303名

### ふれあいカヌー大会

7/13 小松市木場潟  
参加者 74名

### キンボール交流大会

5/25 白山郷運動公園体育館  
参加者 99名

### 石川スポレク陸上競技大会

6/1 西部緑地公園陸上競技場  
参加者 192名

### 武術太極拳大会

5/25 小松総合体育館  
参加者 377名

### 遊歩ラリー大会

5/18 辰口丘陵公園  
参加者 232名

### 男女混合綱引大会

6/8 額谷ふれあい体育館  
参加者 160名

### パドルテニス大会

6/15 津幡運動公園体育館  
参加者 60名

### パークゴルフ大会

6/1 奥卯辰山健民公園  
参加者 310名

### ファミリーサイクリング大会

5/25 まめだ簡易グラウンド  
～内川スポーツ広場  
参加者 145名

### クライミング競技大会

6/8 医王山スポーツセンター  
参加者 139名

### ユニホック大会

6/8 富来勤労者体育センター  
参加者 207名

### カローリング交流大会

6/7 野々市町スポーツセンター  
参加者 87名



### フォークダンス大会

6/15 額谷ふれあい体育館  
参加者 118名

### エアロビック大会

6/22 野々市町スポーツセンター  
参加者 600名

### スイミングフェスタ

5/25 富来海洋センターフレア  
参加者 285名

### トリムバレーボール大会

6/15 金沢市総合体育館  
参加者 565名

### インディアカ大会

5/25 宇ノ気勤労者体育センター他  
参加者 311名

### バウンドテニス大会

5/11 河北台健民体育館  
参加者 139名

### ラージボール卓球大会

6/15 河北台健民体育館  
参加者 205名

### ゲートボール大会

6/15 健民スポレプラザ他  
参加者 471名

### 女子ソフトボール大会

6/15 専光寺ソフトボール場  
参加者 344名

### 年齢別テニス大会

5/17,18 辰口丘陵公園テニスコート  
参加者 276名

### 年齢別バドミントン大会

5/25 七尾総合市民体育館  
参加者 300名

### 年齢別ソフトテニス大会

5/18 西部緑地公園テニスコート  
参加者 88名

### トランポリン・シャトル大会

5/25 浅野川市民体育館  
参加者 168名

### ターゲット・バードゴルフ大会

5/25 眉丈台地自然緑地公園  
参加者 77名

### フライヤーフェスタ獅子吼

5/10 獅子吼高原フライトエリア  
参加者 263名

### ビーチボール交歓大会

8/17 美川町総合スポーツセンター  
参加者 312名

### 楽しいオートキャンプの集い

5/24,25 医王の里オートキャンプ場  
参加者 44名

## 市町村ニュースポーツ体験広場

輪島市 5/18  
サンアリーナ他  
1130名参加

美川町 8/3 68名  
スポーツセンター他  
68名参加

志雄町 5/25  
勤労者体育センター  
111名参加

加賀市 6/8  
スポーツセンター他  
850名参加

中島町 6/15  
町体育館他  
212名参加

七塚町 6/29  
河北台健民体育館  
72名参加



# 平成15年度石川県地域スポーツ指導者養成講習会

各年齢層の県民に対し適切なスポーツの指導・助言及び相談を行うために必要な知識・技能を習得した「地域スポーツ指導者」を養成することを目的としています。

日時	内容
6月14日 (土)	スポーツの効果的指導と安全管理 体カトレーニング・軽スポーツ実技
6月28日 (土)	体力・性差別プログラミング テーピング実習
7月12日 (土)	体力測定とスポーツカルテの作成 スポーツマッサージ実技
7月26日 (土)	年齢・疾病別プログラミング 子ども体力づくり運動実技
8月23日 (土)	カウンセリング理論・技術 ウォーミングアップ・ストレッチ・クールダウン等
9月6日 (土)	メンタルトレーニング実技 高齢者体力づくり運動実技
9月27日 (土)	スポーツと栄養 救急法実技



県立看護大学  
花岡先生による  
ウォーミングアップ  
ストレッチ・クールダウン



金沢大学  
井笠先生による  
カウンセリング理論

川越治療院長による  
「スポーツマッサージ」



スポーツマッサージの  
実技に取り組む  
受講生の皆さん



# 平成15年度総合型地域スポーツクラブ育成講習会

総合型地域スポーツクラブについて、多くの県民の皆さんに知っていただくために、小・中・高等学校教職員、スポーツ指導者、体育指導委員、社会体育主事、市町村教育委員会スポーツ担当者等を対象に開催しました。

① 7月31日(木)13:30～16:00 日本体育大学 講師 大竹弘和  
「総合型地域スポーツクラブ育成の意義ースポーツ少年団・運動部活動との連携をめざしてー」

② 8月11日(月)10:00～12:00 大阪体育大学 専任講師 松永敬子  
「総合型地域スポーツクラブ設立にむけて ー住民参加から参画へー」



# 平成15年度石川県クラブマネージャー養成セミナー

総合型地域スポーツクラブを設立するキーマンであるクラブマネージャーを育成するために平成13年度から開催しています。

今年度は27市町村から37名の方々がクラブ設立のノウハウを学んでいます。



日 時	内 容
7月15日(火) 10:00~16:00	石川県スポーツ振興基本計画について 県内クラブ事例報告
7月29日(火) 10:00~16:00	総合型クラブ育成の意義 総合型クラブマネージャーの役割と資質
9月4日(木) 10:00~16:00	クラブ形成のプロセス①(ワークショップ) ・地域の現状と問題点の把握 ・問題点の共有化と目的の明確化
10月7日(火) 10:00~16:00	クラブ形成のプロセス②(ワークショップ) ・組織図作り・活動プログラムの作成 ・コミュニケーション能力の開発
11月12日(水) 10:00~16:00	財務管理(収支予算・会計・決算) スポーツ振興くじ(トト)助成金の活用

『クラブ形成のプロセス』  
9月4日 石川県教育センター  
講師:富山県広域スポーツセンター  
南木 恵一氏

4~5人のグループで地域の  
現状や問題点を話し合う  
ワークショップを和やかな  
ムードで行ないました。



熱心に耳を傾ける  
受講生の皆さん



「スポーツ少年団・  
運動部活動との連携を目指して」  
日本体育大学 大竹 弘和先生





# 運動部活動外部指導者派遣事業と 外部指導者の研修会

## ● 運動部活動 外部指導者 派遣事業

指導者(運動部顧問)の高齢化や生徒のスポーツニーズの多様化に対応するため、地域のスポーツ指導者を運動部活動に活用し、専門的な指導や技術的なアドバイスにより、運動部活動の充実と活性化を図っています。

### 派遣者数

中学校 70名

高等学校 30名



研修会の様子

中 学 校			高 等 学 校		
種 目		人数	種 目		人数
弓 道		1	弓 道		5
剣 道		10	剣 道		1
柔 道		4	柔 道		3
サ ッ カ ー		1	サ ッ カ ー		2
ソ フ ト テ ニ ス		11	ソ フ ト テ ニ ス		1
ソ フ ト ボ ー ル		4	ソ フ ト ボ ー ル		1
卓 球		2	卓 球		1
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル		9	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル		5
バ ド ミ ン ト ン		6	バ ド ミ ン ト ン		2
バ レ ー ボ ー ル		6	バ レ ー ボ ー ル		1
バ ト ン ト ワ リ ン グ		1	野 球		3
野 球		6	陸 上		1
陸 上		3	相 撲		1
相 撲		3	体 操		1
体 操		1	水 泳		1
水 泳		1	ハ ン ド ボ ー ル		1
ハ ン ド ボ ー ル		1	合 計		30
合 計		70			

## ● 外部指導者 研修会の開催

運動部活動に関わる外部指導者の方々に対しても、より充実した運動部活動となるよう研修会を行なっています。今年度は5月24日に県立武道館にて下記の内容で開催しました。

# 15年度研修会

### ① 講 義

「各スポーツにおける効果的動作について」

- ・ いろいろなスポーツに  
共通する動きのメカニズムなど

富山大学教授 堀田 朋基 先生

### ② 全体協議

「学校における運動部活動について」

- ・ 運動部活動の現状と課題など

「起こりやすいスポーツ障害Q&A」

- ・ 熱中症の予防などについて



# 第58回

# 国民体育大会

国体は冬季、夏季、秋季の合計得点で天皇杯順位が競われます。冬季、夏季が終了した時点での概要は下記の通りです。

## 冬季国体

平成15年1月25日に群馬県伊香保町等でスケート・アイスホッケー競技会が、2月22日から北海道名寄市でスキー競技が開催されました。

本県選手団の成績は、少年男子ジャイアントスラロームで梶博人選手(鶴来高)が7位、少年男子クロスカントリーで山下直哉選手(鶴来高)が9位、山本直人選手(鶴来高)が10位、少年男子リレーで山本直人選手、山下直哉選手、中田庸平選手、切石真仁選手(鶴来高)が7位、公開競技のバイアスロンで石川選抜(金沢自衛隊)が5位に入賞されました。

## 夏季国体

9月12日に静岡県で開幕した夏季国体では、高飛込と飛板飛込で中川真依選手(小松市立高)が、カヌーワイルドウォーターK1の1500mと500mで笹生裕子選手(小松商高教員)が、カヌーフラットレーシングK1の200mで松下なぎさ選手(小松商高)、松下桃太郎選手(小松商高)がそれぞれ優勝しました。夏季国体終了時点の天皇杯順位は冬季成績を含めると25位となりました。



カヌー	成年女子	笹生裕子(小松商高教)	ワイルドウォーター-k1 1500m	1位
			ワイルドウォーター-k1 500m	1位
	少年男子	松下桃太郎(小松商高)	フラットレーシング k1 200m	1位
			フラットレーシング k1 500m	3位
	少年女子	松下なぎさ(小松商高)	フラットレーシング k1 200m	1位
			フラットレーシング k1 500m	4位
成年男子	早瀬奈美・道上優希(〃)	フラットレーシング k2 500m	8位	
水泳	少年女子	久司 満(小松高教)	ワイルドウォーター-k1 1500m	6位
		中川真依(小松市立高)	高飛込	1位
		飛板飛込	1位	
	少年男子	米永智香(金沢高)	400m自由形	6位
		沢田 涼(北陸大谷高)	100m背泳ぎ	7位
		小崎順平(金沢泉丘高)	100m自由形	3位
	成年女子	永井 瞬(金沢高)	高飛込	8位
			高飛込	4位
		山下美紗子(早稲田大)	飛板飛込	6位
		川 依里(山梨学院大)	100mバタフライ	6位
ポウリング	成年男子	山下裕芽(福岡大)	100m自由形	8位
		山岸健一(山岸内装)	個人戦	3位
	松本英将(加賀東芝)	個人戦	5位	
サッカー	成年男子	選抜	団体戦	4位
ゴルフ	成年女子	三津・村瀬・廣瀬	団体戦	6位



## 秋季国体

静岡県 10月25日(土)～  
10月30日(木)

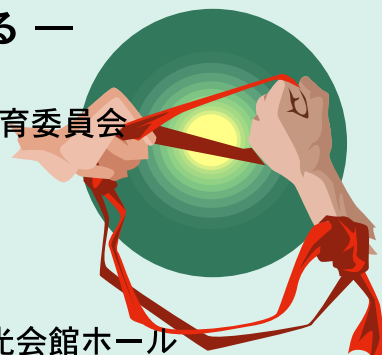


全国13府県の強豪の戦い

# 第3回 中学生駅伝 金沢城・兼六園大会

つなげゴールへ！タスキに込めた君の夢！

— 今みんなの思いがひとつになる —



- 主催** 石川県 石川県教育委員会 金沢市 金沢市教育委員会
- 主管** 中学生駅伝金沢城・兼六園大会実行委員会
- 協力** 石川陸上競技協会
- 特別協力** 北國新聞社
- 期日**
  - 開会式 11月23日(日)15時00分 金沢市観光会館ホール
  - 競技 11月24日(月・振休) 金沢城公園及び兼六園周辺
    - 女子の部スタート 8時50分
    - 男子の部スタート 10時00分
  - 閉会式 11月24日(月・振休) 13時00分 金沢市観光会館ホール
- 参加** 日本海及び北信越地区の12府県男女各1チーム  
(青森、秋田、山形、長野、新潟、富山、福井、京都、兵庫、鳥取、島根、山口)  
県内チーム 男女各12チーム

## 第16回全国スポーツ・レクリエーション祭

全国スポレク祭

# スポレク香川2003

うどん ツルツル! スポーツ スルスル!!



オリピー

平成15年11月1日(土)～4日(火) 総合開会式 11月1日 12時30分から 香川県立丸亀競技場にて

### 〈種目別大会(18種目)〉

グラウンド・ゴルフ(満濃町)  
ゲートボール(さぬき市)  
壮年サッカー(三木町)  
ソフトバレーボール(東かがわ市)  
女子ソフトボール(丸亀市)  
ラージボール卓球(多度津町)  
ターゲット・バードゴルフ(坂出市)  
男女混合綱引(豊中町)  
年齢別テニス(土庄町)

年齢別ソフトテニス(高松市)  
バウンドテニス(観音寺市)  
年齢別バドミントン(坂出市)  
壮年ボウリング(高松市)  
マスターズ陸上競技(丸亀市)  
インディアカ(香川町)  
フォークダンス(高松市)  
エアロビック(善通寺市)  
トランポリン(牟礼町)

### 〈フリー参加種目(9種目)〉

3B体操(高松市)  
太極拳(綾南町)  
ボールルームダンス(宇多津町)  
ウォークラリー(詫間町他)  
杖エンターリング(善通寺市)  
ペタンク(観音寺市)  
スポーツチャンバラ(飯山町)  
人工スキー(東かがわ市)  
健康マラソン(塩江町)

問合せ先 第16回全国スポーツ・レクリエーション祭香川県実行委員会  
〒760-8570 香川県高松市番町4丁目1番10号  
TEL 087(832)3801 FAX 087(833)0203