



ENJOY SPORTS

トナメき新潟国体水泳競技会

第64回国民体育大会



第64回国民体育大会 競泳少年男子B400Mリレー優勝 (写真提供:北國新聞社)

第22回全国スポーツ・レクリエーション祭
エアロビック大会(ジャージーズ)



第18回石川県民スポーツ・レクリエーション祭
フレッシュテニス交流大会



第18回石川県民スポーツ・レクリエーション祭
モア祭りロードレース

第18回 石川県民スポーツ・レクリエーション祭

平成21年5月10日(日)～平成22年1月16日(土)

第18回県民スポレク祭は、種目主管団体と体験広場開催市町ならびに総合型地域スポーツクラブの協力により、参加者数(16,171名)を記録しました。



ニュースポーツ体験広場
(羽咋市)



キンボール交流大会



スイミングフェスタ大会



ふれあいカヌー大会

第18回県民スポレク祭 参加人数			
種目別大会名	期日	参加人数	
1 バドミントン大会	5月10日	78	
2 キンボール交流大会	5月10日	210	
3 年齢別テニス大会	5月16日・17日	183	
4 バウンドテニス大会	5月16日	103	
5 ベタンク大会	5月16日	144	
6 グラウンド・ゴルフ大会	5月17日	2,368	
7 年齢別バドミントン大会	5月17日	260	
8 インディアカ大会	5月17日	200	
9 トリムバレーボール大会	5月17日	585	
10 パークゴルフ大会	5月23日	382	
11 たのしいリズムダンスの集い	5月23日	410	
12 ソフトバレーボール大会	5月24日	778	
13 ターゲット・バードゴルフ大会	5月24日	65	
14 エアロビック大会	5月24日	416	
15 トランポリン・シャトル大会	5月24日	172	
16 遊歩ラリー大会	5月24日	80	
17 ふれあいオリエンテーリング大会	5月24日	118	
18 スイミングフェスタ大会	5月24日	230	
19 ファミリーサイクリング大会	5月24日	68	
20 武術太極拳大会	5月24日	325	
21 ビリヤード大会	5月31日	163	
22 マレットゴルフ交流大会	5月31日	133	
23 グランドヤード大会	5月31日	87	
24 壮年サッカー大会	6月7日	382	
25 女子ソフトボール大会	6月7日	179	
26 男女混合綱引大会	6月7日	185	
27 年齢別ソフトテニス大会	6月7日	55	
28 ラージボール卓球大会	6月14日	260	
29 3B体操石川のつどい	6月14日	206	
30 ゲートボール大会	6月14日	188	
31 中高年フォークダンスフェスティバル	6月18日	352	
32 壮年ボウリング大会	6月21日	402	
33 ユニホック大会	6月21日	97	
34 スポーツチャンバラ大会	6月21日	115	
35 タグラグビー大会	6月28日	122	
36 ふれあいカヌー大会	7月12日	95	
37 ビーチボール交歓大会	7月19日	303	
38 フレッシュテニス交流大会	8月2日	270	
39 クライミング大会	8月30日	122	
40 フライヤーフェスタ獅子吼	9月6日	637	
41 ふれあいドッジボール大会	9月6日	690	
種目別大会		12,218	
市町名	期日	参加人数	
1 羽咋市	5月30日	330	
2 金沢市	10月4日	45	
ニュースポーツ体験広場		375	
クラブ名	期日	参加人数	
1 南志見スポーツクラブ	7月5日	100	
2 パモスはい	7月19日	96	
3 NASPO(ナスポ)	8月4日	23	
4 サンズつばた	8月22日	80	
5 NPO法人野野スポーツクラブ	8月25日	434	
6 NPO法人かなざわ総合スポーツクラブ	10月4日	133	
7 モアスポーツクラブ	10月4日	569	
8 国府地区スポーツクラブ	10月11日	168	
9 なかじまスポーツクラブ	10月25日	222	
10 NPO法人クラブバレット	11月23日	1,500	
11 能登町スポーツクラブ	10月20日～11月8日計10回	200	
12 NPO法人もんぜんスポーツクラブ	1月16日	53	
総合型地域スポーツクラブ協賛大会		3,578	
総計		16,171	



グラウンド・ゴルフ大会



男女混合綱引大会



クライミング大会



タグラグビー大会



ユニホック大会



武術太極拳大会



3B体操石川のつどい

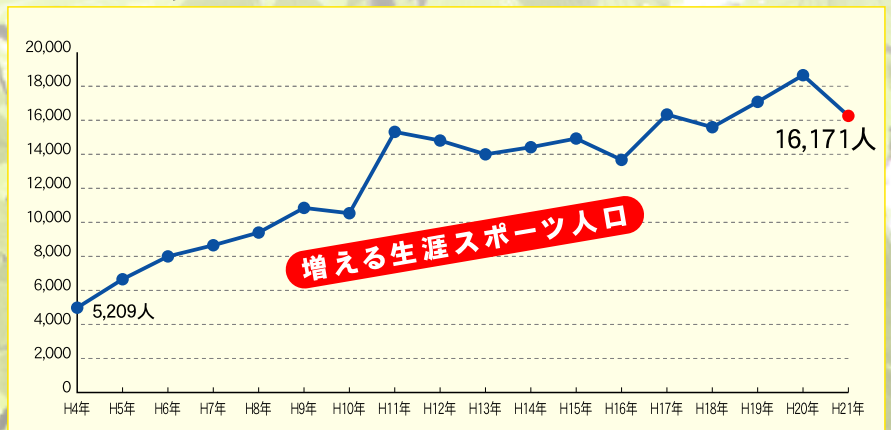


中高年フォークダンスフェスティバル



マリンスポーツを楽しもう NASPO(ナスポ)

スポレク祭参加数





第22回
全国スポーツ・レクリエーション祭

スポレクみやざき2009



皆来んね 笑顔まんかい 神話の国で

平成21年10月17日(土)～20日(火)

「スポレクみやざき2009」は、美しい日向灘と緑あふれる山々を擁する豊かな自然に恵まれた宮崎県内15市町において、18種目の大会が開催され、石川県からは155名の選手・監督が参加しました。



石川県選手団結団式



結団式(がんばるう三唱)



開会式

	大会名	チーム名	参加者人数
1	グラウンド・ゴルフ	石川県選抜代表チーム	10
2	ゲートボール	極楽トンボ	7
	ゲートボール	宝達志水クラブ	8
3	壮年サッカー	石川シニア50	17
4	ソフトバレーボール	森山SVC	6
5	女子ソフトボール	星稜OG	14
6	ラージボール卓球	白山クラブ	8
7	ターゲット・バードゴルフ	いんぎらっと	4
8	男女混合綱引	志賀やっちゃ	11
9	年齢別テニス	チーム加賀藩	6
10	年齢別ソフトテニス	百万石チーム	6
11	バウンドテニス	ののいちカメラア	6
12	年齢別バドミントン	あすなるクラブ	6
13	壮年ボウリング	いいね石川、能登っ子	8
14	マスターズ陸上競技	石川マスターズ	13
15	インディアカ	グリハラ	8
16	フォークダンス	かなざわ兼六園	6
17	エアロビック	ジャージーズ	4
18	トランポリン	ゆめまる2009	7
			計 155



インディアカ



壮年サッカー



フォークダンス



グラウンド・ゴルフ



バウンドテニス



ラージボール卓球

平成21年度 いしかわ教育功労者表彰

石川県生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰



生涯スポーツ功労者(14名)

穴田 龍太郎(金沢市)	高林 英一(小松市)
川端 修(能美市)	土山 洋史(加賀市)
北野 勇(中能登町)	西吉 和(能登町)
木田 學(金沢市)	西村 敬司(野々市町)
小田 吉一(白山市)	室橋 快男(金沢市)
島 智一(内灘町)	山本 清勝(白山市)
杉村 武昭(金沢市)	山本 徹(能美市)

生涯スポーツ優良団体(5団体)

金沢サンダーバード	(金沢市)
小松市柔道協会	(小松市)
小松製作所栗津工場山岳部	(小松市)
田鶴浜スポーツクラブ	(七尾市)
津幡町少年相撲教室	(津幡町)

第64回

国民体育大会

「トキめき新潟国体」(本大会・冬季大会) 「みちのく八戸国体」(冬季大会)

第64回国民体育大会総合開会式は、天皇、皇后両陛下のご臨席のもと、4万人を超える観客で埋め尽くされた東北電力ビッグスワンスタジアムにおいて盛大に開催されました。「チーム石川」が掲げた天皇杯得点1000点獲得に向けて、谷本正憲団長(県体育協会会長・知事)をはじめとする32名の開会式参加選手・監督が力強く行進しました。
(写真提供:北國新聞社)



天皇杯

(男女総合)

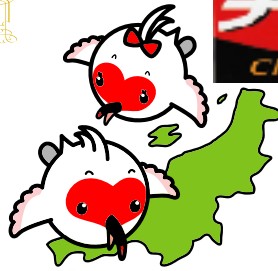
皇后杯

(女子総合)

22位

29位

日本一の栄光に輝いた皆さん



相撲

■少年男子 石川選抜
左上段から 中出 雄真 (金沢市立工業高) 齊心 大明 (金沢市立工業高) 高木 立太 (金沢学院東高)
川端 翔伍 (金沢学院東高) 黒川 宗一郎 (金沢学院東高)



ボウリング

■成年男子 石川選抜
左2人目から 中山 真生 (ホリ一金沢営業所) 森田 雅章 (都崎商事) 魚 雅章 (北國銀行) 前田 知一 (都崎商事)



ボウリング

■少年男子
金沢市立工業高 中倉 啓太 脇坂 裕貴



ウエイト リフティング

■成年男子77kg級スナッチ・77kg級ジャーク
新谷 義人(金沢学院大職)



カヌー

■成年女子ワイルドウォーターK1(スプリント)・
ワイルドウォーターK1(1500m)
笹生 裕子(小松商業高教)



水泳

■成年女子高飛込・飛板飛込
中川 真依(金沢学院大)

第64回国民体育大会の、天皇杯獲得得点は過去10年間では一昨年に次ぐ2番目の高得点となる1020.5点を獲得し、男女総合成績は22位となり、8年連続で20位台以内を確保しました。

これは、本県選手団が平成18年度より掲げた「チーム石川」の合言葉のもと、一丸となり勝利を目指して取り組んできた結果といえます。

団体競技では、相撲が少年の部と競技別の総合で2連覇を果たし、ボウリングは成年男子と少年男子の2種別で優勝しました。

個人競技では、ウエイトリフティング成年の新谷選手が4年連続2冠を達成し、水泳成年女子の中川選手も2年連続2冠に輝きました。

また、カヌー成年女子の笹生選手が2冠、水泳少年男子の小堀選手がリレーと合わせて3冠を達成したのをはじめ、9選手が11種目で優勝を成し遂げました。

なお、11月1日に行われた国体入賞者の集いでは、最高得点を獲得した水泳協会とウエイトリフティング協会、2年連続競技別総合優勝を果たした相撲連盟が最優秀団体として、また、結束力を持って戦い好成績を収めた「チーム石川」ボウリング選手団ならびに、個人競技での国体獲得得点200点超えを果たした浅田選手が「チーム石川」特別賞として表彰されました。(写真提供:北國新聞社)



水泳

■少年男子B(100m自由形・400m自由形・400mリレー)
小堀 勇気(金沢高)

■少年男子B400mリレー石川選抜(表紙の写真)
小堀勇気 新保拓也 今井恭太 西田拓未
(金沢高) (金沢高) (金沢高) (寺井高)



ライフル射撃

■成年男子10mS60M
山下 理貴(中央大)



カヌー

■成年男子スプリントK1(200m)
松下 桃太郎(県協会)

いしかわっ子体力アップ推進事業

児童生徒の体力については、長期的な低下傾向や運動する子とそうでない子の二極化の傾向などが指摘されています。そこで、本県では、児童生徒の体力・運動能力の向上を図るために、「いしかわっ子体力アップ推進事業」に取り組んでいます。

◆体力アップ1校1プラン

全公立小中高等学校を対象とした体力向上計画の作成・実践

「体力・運動能力調査の結果を踏まえ、児童生徒の実態及び学校の実情に即した体力向上の取組」

小学校

中学校

高等学校

内灘町立鶴ヶ丘小学校

「鶴っ子 かけ足がんばり大作戦」



校内マラソン大会

石川県立金沢錦丘中学校

「ワンポイント・ワンランクアッププラン」



立山合宿(登山)

石川県立金沢西高等学校

「西高持久力アッププラン」



エアロビクストレーニング

◆スポチャレいしかわ

インターネットを活用したスポーツチャレンジ

「インターネットを活用して、ランキングを上げる楽しさ、運動そのものの楽しさ、仲間と取り組む楽しさなどを味わわせることにより、運動への動機付けを図り、本県小学生の運動習慣及び体力の向上を目指した取組」



学校での取組の感想

「楽しく運動ができ、クラスの団結も高まりました。」

「記録が、すぐに出て、他の学校も頑張っている様子があるので、子どもたちも意欲的に取り組んでいます。」



スポーツ選手ふれあい事業 ～ドリーム交流がんばれ石川っ子～

トップアスリートに学ぶ「柔道教室」

◎事業趣旨

トップアスリートとの交流を通して、子どもたちのスポーツに対する夢や希望を膨らませ、生涯にわたって積極的にスポーツに親しもうとする資質や能力、また楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

◎主催

「豊かな心を育む教育推進県民会議」（担当：石川県教育委員会スポーツ健康課学校体育担当）

◎事業内容

- ・日 時 平成21年10月31日（土） 13:30～15:30
- ・会 場 石川県立武道館柔道場
- ・講 師 金丸 雄介 氏(2008北京オリンピック柔道競技7位・全日本選抜柔道体重別選手権大会 優勝4回)
- ・参加者 県内の小学4・5・6年生 計82名
- ・交流内容 実技交流

北京五輪をはじめ、世界選手権や国際大会において、日本代表選手として活躍した、石川県白山市出身の金丸雄介氏を講師にお迎えしました。

実技指導では、技術の基本を中心に分かりやすく指導され、乱取りでは、たくさんの参加者が、金丸選手のまわりに集まりました。また、お話の内容は、大変共感できる内容で、小学生のみならず保護者や指導者の方々も真剣に耳を傾けていました。参加した児童にとって、柔道の楽しさと厳しさを体験できた一日となりました。

◎参加児童の感想

北陸総合警備少年柔道教室（金沢市立緑小学校） 豊永 貫太

僕が今回の柔道教室で一番楽しみにしていたのは、北京オリンピック柔道7kg級日本代表の金丸雄介選手に会えることでした。

どうしてかと言うと僕は柔道を習っていますが、もっときれいな背負い投げが出来るようになりたかったからです。近くで見る金丸選手の背負い投げは、やっぱりすごく、とてもきれいでした。僕もこんなきれいな背負い投げが出来たらいいなと思いました。

最後に金丸選手からお話があり、とても心に残ったことがあります。それは、人の話をよく聞き、たくさん練習をしなければいけないこと。周りの人に感謝の気持ちを忘れず勉強も頑張る事です。

これからもうずっと柔道を続けて、金丸雄介選手みたいになりたいと思いました。



鶴来坂田道場（白山市立広陽小学校）高橋 智紀

僕は石川県立武道館で行われたドリーム交流がんばれ石川っ子柔道教室に参加しました。北京オリンピックの柔道代表の金丸雄介選手からいろいろ教えてもらいました。

まず、体操の時、わきじめの形になって手と手を組んで肩で進みました。肩がすごく痛かったけれど、とても楽しかったです。そして、寝技の練習では、順番通りやらないと押さえ込めないこと、背負い投げの練習では、手を高く上げて空間を作る、足を曲げ、目はまっすぐ見るといふことを教わりました。その後、柔道教室に参加している人達と乱取りをしました。いつもと違ってとても楽しく、時間が早く進みました。

そして、金丸雄介選手から話がありました。『柔道も勉強も基本が大事だ』と言われたことが頭に残りました。これからは何事も基本を大切にしたいと思いました。



石川県立武道館（金沢大学附属小学校）横浜 育生

金丸選手に学ぶ柔道教室に僕は参加しました。金丸選手を見てみると一つ一つの技が力強く「上手だなあ。さすがオリンピック選手だ。」と思いました。

そして、金丸選手は、僕たちに3つの「大事な事」を教えてくださいました。①練習すること。②相手に感謝する事。柔道は一人ではできない。相手がいてくれてこそだと。僕も「ふうむ。」と思いました。③人の話を聞く事です。親や先生の意見やアドバイスが自分のためになる。そういえば、母もよく言っている事だ。僕は、勉強や柔道を一生けん命に頑張ろうと思いました。そして、今、教えてもらっている先生や先輩いや友達との出会いを大切にしたいです。



第4回

いしかわっ子 金沢城駅伝交流大会

平成21年11月3日(火・祝)

「第4回いしかわっ子金沢城駅伝交流大会」が、県内14市町から小学校5・6年生男子51チーム、女子43チームの参加により開催されました。

開会式は、直前の激しい雨のため、急きょ選手招集テント内で各チームの監督と代表選手1名のみで行われ、全員参加とはなりませんでした。本番のレースでは532名の選手全員が、時折降る雨にも負けず、応援に駆けつけた家族やチームの関係者の大きな声援を受けて、金沢城公園内を力走しました。

大会後、出場した選手からは、仲間と最後まで走りきった充実感やこれまでの練習で励ましあった仲間への感謝の思い、さらには、駅伝競走にもう一度チャレンジしたいなどの感想が多く寄せられ、小学生時代のよい思い出となったようです。

第5回大会は平成22年11月3日(水・祝)開催予定



第4回 いしかわっ子金沢城駅伝交流大会 成績

男子(51チーム出場)

順位	学校名	総合タイム
1	諸江町小学校 (金沢市)	27'34
2	鳥屋小学校 (中能登町)	27'38
3	作見小学校 (加賀市)	27'47
4	富来小学校 (志賀町)	28'03
5	高松小学校 (かほく市)	28'20
6	鶴ヶ丘小学校 (内灘町)	28'22
7	高浜小学校 (志賀町)	28'23
8	向粟崎小学校 (内灘町)	28'23

女子(43チーム出場)

順位	学校名	総合タイム
1	富来小学校 (志賀町)	28'50
2	田鶴浜小学校 (七尾市)	29'04
3	相見小学校 (宝達志水町)	31'09
4	高松小学校 (かほく市)	31'14
5	宇ノ気小学校 (かほく市)	31'34
6	鳳至小学校 (輪島市)	31'38
7	瑞穂小学校 (羽咋市)	31'49
8	長坂台小学校 (金沢市)	31'55

★ 区間賞 ★

区間	氏名	学校名	記録
1	藤田 大生	作見小学校	4'58◎
2	畠山 友志	相見小学校	5'15○
3	杉本 成海	相見小学校	5'23
4	平床 貴明	諸江町小学校	5'23
5	山本健太郎	諸江町小学校	5'21
	石井 馨	邑知小学校	

★ 男子記録会 最高記録 ★

中谷 祐哉	諸江町小学校	5'25
-------	--------	------

★ 区間賞 ★

区間	氏名	学校名	記録
1	的場 有沙	富来小学校	5'21○
2	千葉 悠奈	田鶴浜小学校	5'52
3	橋爪 ころこ	富来小学校	5'40◎
4	沖崎 裕香	鳳至小学校	5'51
5	佐藤 彩羅	田鶴浜小学校	5'27

★ 女子記録会 最高記録 ★

手塚 暖実	小丸山小学校	5'46
-------	--------	------

◎は大会新記録 ○は大会タイ記録



石川県教育委員会スポーツ健康課

TEL076-225-1852 FAX076-225-1854

HPアドレス <http://www.pref.ishikawa.jp/kyoiku/sports-kenko/index.htm>

平成22年2月発行