



# ENJOY SPORTS



第68回国民体育大会「スポーツ祭東京」ハンドボール 成年女子 北國銀行優勝(写真提供:北国新聞社)



第22回石川県民スポーツ・レクリエーション祭  
「バウンドテニス大会」



スポーツ選手ふれあい事業  
～ドリーム交流がんばれ石川っ子～トップアスリートに学ぶ  
「サッカー教室」講師 秋田 豊氏



# いしかわっ子体力アップ推進事業

児童生徒の体力については、全国的にみると、長期的な低下傾向や運動する子とそうでない子の二極化の傾向などが指摘されています。そこで、本県では、児童生徒の体力・運動能力の向上を図るために、「いしかわっ子体力アップ推進事業」に取り組んでいます。

## ◆体力アップ1校1プラン

### 全公立小中高等学校を対象とした 体力向上計画の作成・実践

「体力運動能力調査の結果を踏まえた  
児童生徒の実態及び学校の実情に即した体力向上の取組」

#### 加賀市立錦城小学校

錦城っ子ハッスルプラン2013



体力を高める運動「錦小体操(6年)」

#### 石川県立七尾高等学校

七高体力アッププロジェクト  
一体操大会に向けて筋力アップ



倒立歩行で筋力アップ

#### 能登町立柳田中学校

体力アップ柳田2013



柳田 猿鬼歩こう走ろう健康大会

#### 野々市市立富陽小学校

食・生活・運動習慣向上プロジェクト!!



先生と遊ぼう(休み時間)

# 運動部活動地域連携再構築事業

スポーツ指導の資格や専門的な技術指導力を備えた地域のスポーツ指導者を、公立中学校・高等学校の運動部活動に派遣することにより、専門的指導を求める生徒のニーズに応え、運動部活動の充実と活性化を図っています。

**派遣期間** 平成25年6月1日～平成26年1月31日(冬期間に活動するスキー部等は平成26年2月28日)

**派遣人数** 県立学校21名、市町立中学校58名

第1回研修会:6月23日(日)  
(於:石川県立武道館)



外部指導者及び顧問149名参加

第2回研修会:10月20日(日)  
(於:いしかわ総合スポーツセンター・マルチパーパス)



外部指導者及び顧問教諭152名参加





# スポーツ選手ふれあい事業 ～ドリーム交流がんばれ石川っ子

## トップアスリートに学ぶ「サッカー教室」

子どもゆめ基金(独立行政法人国立青少年教育振興機構)助成活動

### ◎事業趣旨

トップアスリートとの交流を通して、子どもたちのスポーツに対する夢や希望を膨らませ、生涯にわたって積極的にスポーツに親しもうとする資質や能力、また楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

### ◎主催

「心の教育推進協議会」

(担当：石川県教育委員会スポーツ健康課 学校体育担当)

### ◎事業内容

- ・日時 平成25年11月16日(土) 13:30~15:30
- ・会場 いしかわ総合スポーツセンター メインアリーナ
- ・講師 秋田 豊 氏  
(ワールドカップ フランス・日韓大会 日本代表)
- ・参加者 県内の小学生(5・6年生) 計130名
- ・交流内容 実技交流、トークショー



ワールドカップ・フランス大会(1998年)日韓大会(2002年)の日本代表選手として、ハードなディフェンスとヘディングで国内はもちろん世界の舞台上で素晴らしい活躍をされ、現在は講演やスポーツ教室をはじめ、日本のサッカー競技の普及活動をしている秋田豊氏を講師にお迎えしました。

実技指導では、リフティング・パス・ドリブルなどの基礎的な技術指導を児童にわかりやすく説明し、ミニゲームでは、秋田氏も参加し、児童に直接パスをするなど、「失敗を恐れずにチャレンジする気持ちが大切である」と励ましながら交流しました。また、トークショーでは、自分達で考えてプレーすること等について話され、児童も真剣なまなざしで聞き入っていました。

### ◎参加児童の感想



元日本代表の秋田豊選手とともにサッカーができて、良かった。最初から最後まで笑顔があふれて、楽しみながらサッカーができてうれしかった。秋田選手のヘディングがすごかったです。

(米丸小6年 本多 英人)

秋田選手の練習方法を活かして強いヘディングができるようになりたいと思いました。あきらめない気持ち・友情・感謝・努力がとても大切だということを学んだのでこれから活かしていきたいと思いました。

(浜小5年 西山 哲史)

いつもと違う動きをたくさんしました。どれも難しかったけど、試合で他のチームの人と一緒に友達になれたので良かったです。

(宇ノ気小5年 高島 遼)

秋田選手に習ったことを、試合などでどんどん使ってすごいプレーをしたいと思いました。心に残った言葉は、「努力はうそをつかない」です。

(寺井小6年 野村 涼太)



普段の生活では接することのできない秋田コーチとのふれあいを通して、親も子も共に良い経験・学びとなりました。帰りの車内での子ども達のうれしそうな笑顔がすごく印象的で、うれしくなりました。

今後また、このような企画があれば是非参加させていただきたいです。

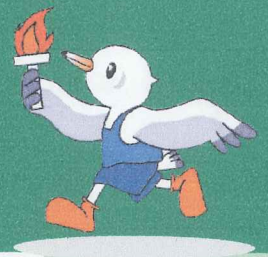
(内灘町 保護者)





第68回

# 国民体育大会



冬季大会「あきた鹿角国体2013」  
本大会「スポーツ祭東京2013」

第68回国民体育大会総合開会式は、天皇、皇后両陛下のご臨席のもと、満員の観客で埋め尽くされた「味の素スタジアム」において盛大に開催されました。

「チーム石川」が掲げた天皇杯得点1000点獲得に向けて、谷本正憲団長（県体育協会会長・知事）をはじめとする82名の開会式参加選手・監督が力強く行進しました。



入場行進する石川県選手団 (写真提供:北國新聞社)

28位

天皇杯

(男女総合)

35位

皇后杯

(女子総合)

日本一の栄光に輝いた皆さん



カヌー (成年女子ワイルドウォーター1500m)

菅生 裕子 (小松市立高教)



馬術 (成年女子標準障害飛越競技:トップスコア競技)

江田 しおり (北陸大学)



ウエイトリフティング  
(少年男子56kg級 スナッチ・クリーン&ジャーク)

重田 勇馬 (金沢学院東高校)





## ボート (成年男子シングルスカル)



### 長田 敦 (早稲田大学)

第68回国民体育大会に参加した本県選手団は、各競技に健闘し、目標とする天皇杯得点1000点には及びませんでした。903点を獲得し、男女総合成績は28位となり、2年連続20位台を確保しました。

これは、Do my best! Get 1000!のスローガンの下、「チーム石川」が心を一つにして挑んだ結果といえます。

団体競技では、ハンドボール成年女子の部で北國銀行が2年ぶり6度目の優勝を果たしました。

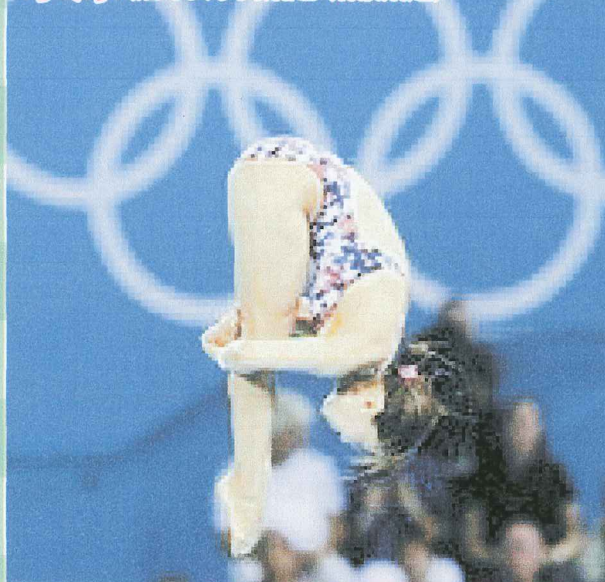
個人競技では、水泳成年女子の中川選手が2年連続での2冠をはじめ、馬術成年女子の江田選手とウエイトリフティング少年男子の重田選手も2種目制覇を達成しました。また、カヌー成年女子で笹生選手が実力を発揮し、8年連続12度目の優勝、ボート成年男子では長田選手が優勝を果たしました。

なお、10月27日に行われた国体入賞者の集いでは、最高得点を獲得したウエイトリフティング協会が最優秀団体として表彰されました。

## 第68回 国民体育大会 3位以上入賞一覧

順位	団体競技		
	競技名 (所属)	種別	得点
1位	ハンドボール (北國銀行)	成女	40
2位	相撲 (石川選抜)	成男	21
	自転車(チームスプリント) (石川選抜)	男子	21

## 水泳 (成年女子高飛込・飛板飛込)



### 中川 真依 (金沢学院大学大学院)



いざ、開会式の入行へ!

順位	個人競技				
	氏名 (所属)	競技名	種別	種目	得点
1位	中川 真依 (金沢学院大学大学院)	水泳	成女	高飛込	8
	中川 真依 (金沢学院大学大学院)	水泳	成女	飛板飛込	8
	長田 敦 (早稲田大2)	ボート	成男	シングルスカル	6.5
	笹生 裕子 (小松市立高教)	カヌー	成女	ワイルドウォーター1500m	8
	重田 勇馬 (金沢学院東高3)	ウエイトリフティング	少男	56kg級スナッチ	8
	重田 勇馬 (金沢学院東高3)	ウエイトリフティング	少男	56kg級クリーン&ジャーク	8
	江田しおり (北陸大2)	馬術	成女	標準障害飛越	8
2位	江田しおり (北陸大2)	馬術	成女	トップスコア	8
	谷内志緒里 (金澤文苑堂)	セーリング	成女	シーホッパー級スモールリグ	7
	佐成優偉麗 (金沢辰巳丘1)	ライフル	少女	BP40JW	7
	浅田 浩伸 (珠洲市立緑丘中職)	ウエイトリフティング	成男	+105kg級スナッチ	7
	鈴木 雄介 (富士通)	陸上	成男	10000mW	7
3位	山下 理貴 (金沢辰巳丘高教)	ライフル	成男	50mK20M	7
	田中翔太郎 (伏見園)	スケート	成男	ショートトラック500m	6
	千田 拓磨 (内灘高2)	自転車	少男	ケイリン	6
	スデッシュピーリス (玉田工業)	ウエイトリフティング	成男	69kg級クリーン&ジャーク	6
	船 雅斗 (日本大4)	ライフル	成男	10mS60M	6
	神保 祐希 (金沢二水高3)	陸上	少女A	100m	6
	石川選抜 (飛田、中塚、小竹)	馬術	少年	団体障害飛越	6
	窪田ますみ (窪田左官工業)	ライフル	成女	10mAP40W	6
安中 友茂 (金沢西高3)	レスリング	少男	グレコ55kg級	5.5	



# 平成25年度いしかわっ子チャレンジ持久走

毎年11月3日(祝)に開催していた「いしかわっ子駅伝交流大会」は、会場の西部緑地公園陸上競技場の改修工事のため、やむを得ず休止しましたが、代わりに、各小学校には、これまで通り体力向上の一貫として、「いしかわっ子チャレンジ持久走」に取り組んでもらい、19市町より100校、7,168人の参加がありました。

スポナビいしかわで中間報告をしたことにより、最終報告ではかなりのレベルアップが図られました。12月19日(木)に県庁で各部門上位3位までの小学校による表彰式が行われました。

## 平成25年度いしかわっ子チャレンジ持久走入賞一覧

### 男子(94校参加)

順位	学校名	総合タイム
1	宇ノ気小学校 (かほく市)	15'50
2	東 湊小学校 (七尾市)	15'53
3	山 代小学校 (加賀市)	16'59
4	井 上小学校 (津幡町)	17'03
5	相 見小学校 (宝達志水町)	17'25
6	金 明小学校 (加賀市)	17'37
7	高 松小学校 (かほく市)	17'38
8	志 雄小学校 (宝達志水町)	17'42

### 女子(91校参加)

順位	学校名	総合タイム
1	東 湊小学校 (七尾市)	16'44
2	井 上小学校 (津幡町)	17'22
3	宇ノ気小学校 (かほく市)	17'45
4	金 明小学校 (加賀市)	18'20
5	宮 竹小学校 (能美市)	18'23
6	高 松小学校 (かほく市)	18'40
7	瑞 穂小学校 (羽咋市)	18'43
8	桶 川小学校 (宝達志水町)	18'53

### 学校記録(89校参加)

順位	学校名	総合タイム
1	金 明小学校 (加賀市)	100.0%
2	西 部小学校 (珠洲市)	90.9%
3	相 見小学校 (宝達志水町)	87.1%
4	宝 達小学校 (宝達志水町)	86.2%
5	宮 竹小学校 (能美市)	83.9%
6	押水第一小学校 (宝達志水町)	82.5%
7	上 熊 野小学校 (志賀町)	78.3%
8	宇ノ気小学校 (かほく市)	78.2%

参加校 100校  
参加人数 7,186名



「いしかわ教育の日」シンボルマーク



県教育委員会にて表彰式集合写真



金明小学校での活動の様子



宇ノ気小学校での活動の様子

## 平成25年度 いしかわ教育功労者表彰

# 石川県生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰



### 生涯スポーツ功労者(12名)

内 山 利 明(野々市市) 武 田 清 房(金沢市)  
小 田 孝 信(七尾市) 中 村 康 徳(羽咋市)  
表 春 江(白山市) 原 栄 一(七尾市)  
黒 島 秀 介(白山市) 堀 口 外 茂 雄(小松市)  
衆 徒 勇(金沢市) 前 口 寛 邦(小松市)  
工 久 美 子(内灘町) 松 井 正 安(金沢市)

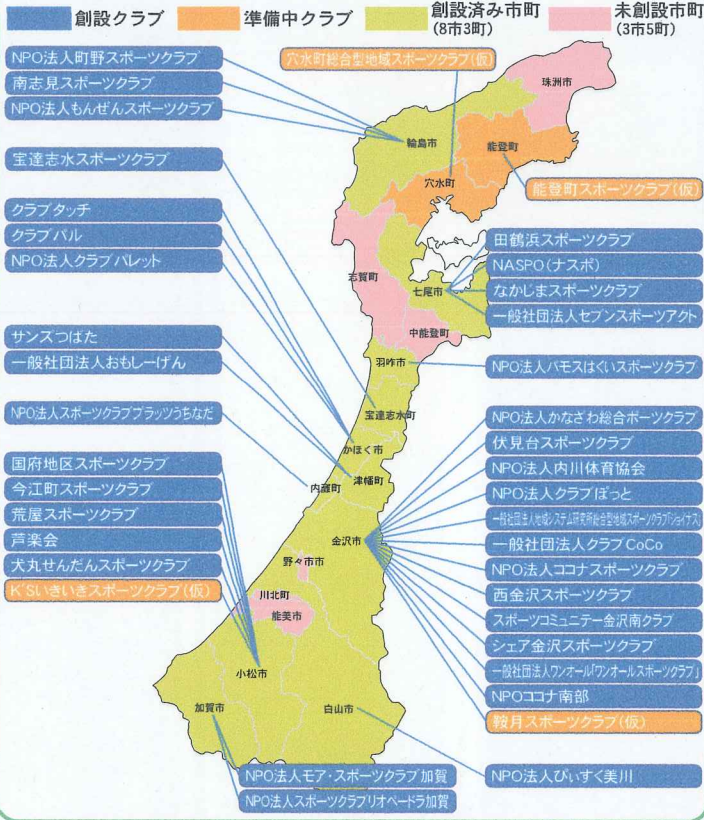
### 生涯スポーツ優良団体(8団体)

内灘町トランポリン協会 (内灘町)  
小松市クレール射撃協会 (小松市)  
小松市ラグビーフットボール協会 (小松市)  
津幡町陸上競技協会 (津幡町)  
七尾市弓道協会 (七尾市)  
野々市市スポーツ少年団 (野々市市)  
能美市弓道協会 (能美市)  
山中鳴弦会 (加賀市)



# 石川県広域スポーツ支援センター事業(総合型地域スポーツクラブの育成)

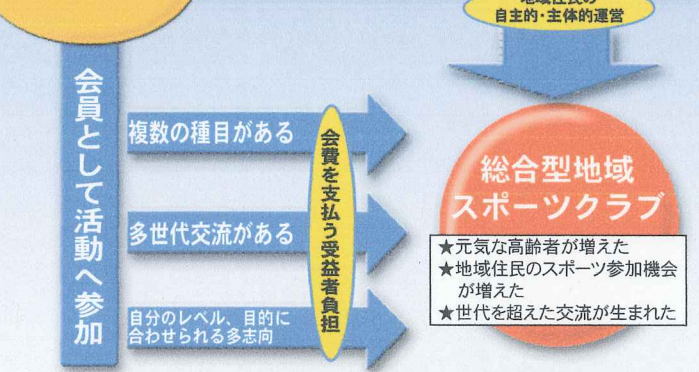
## 県内の総合型地域スポーツクラブ



## 総合型地域スポーツクラブとは

「いつでも」「誰でも」「好きなレベルで」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「いつまでも」楽しむことができる地域のスポーツコミュニティが『総合型地域スポーツクラブ』です。  
 石川県には現在35の総合型地域スポーツクラブが活動をしており、4つのクラブが創設準備をしています。  
 地域住民のみさんのアイデアによって自主運営され、多くの人々が近隣の学校や公共スポーツ施設等を活用しながら気軽にスポーツに親しめる環境づくりを目指しています。

## 地域住民 クラブ運営への参画



問い合わせ先 石川県広域スポーツ支援センター  
 TEL 076-225-1852

今年の達成者

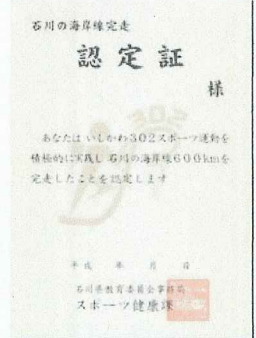
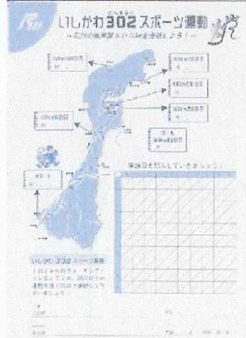
100日：73名  
 200日：78名  
 300日：55名



## いしかわ302スポーツ運動

「いつでも、どこでも、いつまでも」生涯スポーツを!

これは、日常生活の中にスポーツを取り入れ、**30分以上の運動を週2回以上**継続して行う習慣を身につけることをねらいとしています。  
 ウォーキングやランニング、体操、ニュースポーツなど、ご自身の体調に応じた運動量で行って下さい。  
 終了したら、お近くの市町スポーツ担当課に記録カードを提出して下さい。1枚目(100日)の提出で銅バッジ、2枚目(200日)で銀バッジ、3枚目(300日)で金バッジと認定証をお渡しします。  
 適度なスポーツを行って、心身ともに健康な毎日を目指しましょう!



## 平成25年度 石川県地域スポーツ指導者養成講習会



「石川県地域スポーツ指導者養成講習会」は、市町において、各年齢層の住民に対し適切なスポーツ指導・助言及び相談を行うために必要な知識・技能を習得した「地域スポーツ指導者」の養成を目的としています。  
 ※講義・実技(6日間 31.5時間)  
 ※希望者は、(公財)日本体育協会公認スポーツリーダーの資格取得可能







# 第22回 石川県民スポーツ・レクリエーション祭

平成25年4月18日(木)～平成25年12月23日(月・祝)



石川県民スポーツ・レクリエーション祭は、スポーツ振興くじの助成金を受けて行っています。

44種目主管団体と体験広場開催4市1町ならびに16総合型地域スポーツクラブの協力により、14,608名の方がスポーツ・レクリエーションを楽しまれました。これまで延べ292,692名の方が参加され、県内の生涯スポーツ最大イベントとして定着しました。

**総参加人数 14,608名**

## 種目別大会の様子

種目別大会名	期日	参加人数
1 グラウンドゴルフ大会	4月18・20・21・23日	1,245
2 トリムバレーボール大会	4月28日	531
3 たのしリズムダンスの集い	5月18日	385
4 ターゲット・バドゴルフ大会	5月19日	42
5 年齢別バドミントン大会	5月19日	171
6 インディアカ大会	5月19日	160
7 エアロビック大会	5月19日	389
8 ふれあいオリエンテーリング大会	5月19日	101
9 スイミングフェスタ	5月19日	148
10 ウォークラリー鶴来	5月19日	48
11 ファミリーサイクリング大会	5月19日	147
12 武術太極拳大会	5月19日	293
13 トランポリン・シヤトル大会	5月26日	176
14 マレットゴルフ大会	5月26日	142
15 ビリヤード大会	5月26日	151
16 パークゴルフ大会	6月1日	382
17 壮年サッカー大会	6月2日	359
18 ソフトバレーボール大会	6月2日	753
19 女子ソフトボール大会	6月2日	120
20 男女混合綱引大会	6月2日	157
21 グランドバイク大会	6月2日	76
22 中高年フォークダンス・フェスティバル	6月5日	414
23 タグラグビー大会	6月9日	291
24 スポーツチャンバラ大会	6月9日	83
25 キンボールスポーツ交流大会	6月9日	83
26 3B体操 石川のつどい	6月9日	282
27 ゲートボール大会	6月16日	136
28 シニアソフトテニス大会	6月16日	43
29 壮年ボウリング大会	6月16日	160
30 ビーチボール交歓大会	6月16日	200
31 浅野川橋めぐりウォーキング大会	6月16日	100
32 バドミントン大会	6月22日	119
33 ハウトテニス大会	6月23日	119
34 ネオホッケー大会	6月23日	160
35 パリアフリーディスタンスゴルフ競技大会	7月7日	68
36 ふれあいカー大会	7月14日	70
37 年齢別ミックスダブルス大会	7月20日	57
38 フレッシュテニス交流大会	7月28日	152
39 クライミング大会	8月25日	64
40 マスターズ陸上競技大会	8月25日	151
41 ふれあいドッジボール大会	9月1日	770
42 ベタンク大会	9月28日	88
43 ラージボール卓球大会	9月29日	227
44 フライヤーフェスタ獅子吼	9月29日	429
		<b>10,242</b>



オリエンテーリング



ウォークラリー



サイクリング



壮年サッカー



女子ソフトボール



フォークダンス



スポーツチャンバラ



3B体操



ゲートボール



ビーチボール



ウォーキング



ラージボール卓球

市町名	期日	参加人数
1 加賀市	6月9日	17
2 能登町	9月22日	53
3 七尾市	10月6日	130
4 金沢市	10月14日	98
5 小松市	10月27日	430
		<b>728</b>

## ニュースポーツ体験広場の様子



金沢市



能登町



加賀市

## 総合型地域スポーツクラブ協賛大会の様子

クラブ名	期日	参加人数
1 国府地区スポーツクラブ	4月21日	394
2 NPO法人ココナスポーツクラブ	5月3日	695
3 一般社団法人おもいげん	5月26日	30
4 NPO法人びいすく美川	6月16日	81
5 一般社団法人クラブCoCo	6月23日	55
6 田鶴浜スポーツクラブ	7月28日	307
7 NASPO(ナスポ)	7月31日	17
8 宝達志水スポーツクラブ	8月3日	186
9 サンズつばた	8月17日	128
10 能登町スポーツクラブ	10月17日	230
11 NPO法人クラブパレット	10月20日	800
12 NPO法人町野スポーツクラブ	10月20日	217
13 ジョイナス	11月2日	62
14 NPO法人バモスはくいスポーツクラブ	11月16日	157
15 NPO法人クラブぼっと	11月24日	194
16 NPO法人かなざわ総合スポーツクラブ	12月23日	85
		<b>3,638</b>



NPO法人ココナスポーツクラブ



能登町スポーツクラブ



NPO法人かなざわ総合スポーツクラブ



NPO法人クラブパレット



NPO法人バモスはくいスポーツクラブ

信じよう。スポーツの力を。

FOR ALL SPORTS OF JAPAN

©2013 TOTO. All rights reserved. TOTO is a registered trademark of TOTO Ltd. in Japan and other countries.

石川県教育委員会スポーツ健康課

TEL076-225-1852 FAX076-225-1854

HPアドレス <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kyoiku/sports-kenko/index.html>

平成26年2月発行