

2025 スポーツ体験教室のご案内

各競技団体の専門スタッフが丁寧に指導いたします。

新しい競技にチャレンジしたい！自分に合った競技を見つけたい！そんな人はぜひご参加ください。

競技名	日時	会場	内容	定員	備考(持ち物)	申込期限
セーリング	7月19日(土) 10:30~11:30	羽咋市滝港マリナ	ヨット体験教室	5名	着替え、濡れてもよい靴 (クロックス可)	7月13日(日)
ウエイトリフティング	7月19日(土) 13:30~15:00	金沢学院大学 ウエイトリフティング場	スナッチ・ジャーク体験	なし	内履き	7月14日(月)
馬術	7月26日(土) 10:30~12:00	石川県馬事公苑	引馬乗馬 ブラッシング えさやり等	6名	長ズボン 長靴 軍手	7月14日(月)
水泳(飛込)	8月10日(日) 10:00~12:00	金沢プール	飛込競技の体験 ※25m以上泳げる人	20名	水着 タオル	7月18日(金)
レスリング	8月31日(日) 9:00~12:00	星稜高校レスリング場	マット運動 レスリング体験	20名	内履き 動きやすい服装	8月18日(月)
ホッケー	9月6日(土) 10:00~12:00	金沢北陵高校グラウンド	簡易ホッケーを楽しむ	20名	内履き(雨天時)	8月20日(水)
スポーツライミング	9月7日(日) 10:00~12:00	Stepボルダリング	ボルダリング体験	10名	タオル・補給水	8月31日(日)
アイスホッケー	9月28日(日) 10:00~11:30	健民スポレクプラザ アイスリンク	スケートを履いてアイスホッケー体験	10名	自転車用ヘルメット、手袋	9月19日(金)
テニス	10月25日(土) 9:00~13:00	西部緑地公園 テニスコート	テニスプレーアンドスティによる 初心者が楽しめるゲームを行う	30名	参加料1名につき1000円、 運動のできる服装	10月13日(月)
ボクシング	10月26日(日) 10:00~12:00	金沢北陵高校体育館	ボクシングの基礎体験	18名	内履き、タオル	10月17日(金)
ライフル射撃	11月16日(日) 10:00~12:00	医王山スポーツセンター 第2体育館	ビームライフル・ ビームピストル体験	30名	内履き	10月31日(金)
柔道	11月29日(土) 9:30~11:00	石川県立武道館	畳の上で遊ぼう 柔道の投げ体験	20名	スポーツウェア タオル 飲み物	11月21日(金)

※一人何種目でもお申込み可能。定員を超えた場合は抽選となります。

対象

小学1年生～中学2年生

お申込み方法

<https://forms.gle/gVSLYHtsrtxdEBY16>

参加費

テニス以外 **無料**

QRコードからフォームを入力してください。



【個人情報の取り扱いについて】

- ①本事業で得られた個人情報は、本事業の目的以外に一切使用しません。
- ②活動風景を撮影した写真が、新聞、ホームページ等に公表されることがあります。
- ③お申込みされた場合、スポーツ教室等の案内が送付されることがございます。

【注意事項及びその他】

- ①本人と保護者の方でご相談の上、保護者の責任でお申込みください。
当日の送迎は保護者等をお願いします。
- ②この事業についての各種ご連絡は、お申込みされたメールアドレスへお送りします。

スポーツ体験教室についてのお問い合わせ

石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課

TEL : 076-225-1392 Mail : i-sports@pref.ishikawa.lg.jp